

Ontslagadviezen na VATS

(Video Assisted Thoraco Scopie)

Controle

De controle bij de longarts zal binnen 3 weken zijn. U moet van tevoren een longfoto laten maken op de röntgenafdeling of krijgt een doorlichting op de polikliniek. De controle afspraak en de recepten krijgt u van de verpleegkundige na het ontslaggesprek.

Totdat u op controle bent geweest bij de longarts mag u niet autorijden. In de auto moet u immers alert kunnen reageren en vrij kunnen bewegen. Door nawerking van de narcose kan het zijn dat u trager reageert dan normaal en wondpijn kan u belemmeren in uw bewegingen. Voordat u weer gaat rijden, moet u uw hoofd gemakkelijk en zonder pijn kunnen bewegen.

Adviezen voor thuis

- De eerste herstelperiode zal ongeveer 3 maanden duren. In deze periode mag u geen zware dingen tillen.
- Moeheid is normaal. U heeft tenslotte een zware operatie ondergaan. U zult daarom de eerste periode rustig uw activiteiten op moeten bouwen.
- U kunt een dof gevoel houden na de operatie. Hierdoor kan de huid bij aanraking overgevoelig zijn. Delen van de huid rond het operatiegebied blijven gevoelloos. Dit komt doordat de chirurg tijdens de operatie kleine huidzenuwtjes heeft doorgesneden. Deze groeien bijna nooit volledig weer aan. De dofheid kan tot 1 jaar na de operatie verbeteren, hierna zal dit niet meer verbeteren.
- Ook pijnklachten zijn nog normaal na de operatie. Het gaat hierbij om pijn op de borstwand aan de geopereerde zijde. De pijn zal in ongeveer 3 maanden na de operatie verdwijnen.
- Probeer de arm aan de geopereerde zijde goed en actief door te bewegen.
- Bij pijn kunt u paracetamol 500 mg innemen. Maximaal 8 tabletten per dag.
- Indien er na het verwijderen van drain een hechting is achtergebleven, mag u deze na 10 dagen door de huisarts laten verwijderen.
- Wilt u op korte termijn gaan vliegen, bespreek dit dan met uw arts tijdens de eerste poliklinische controle.

Hoe tevreden bent u over uw specialist of ziekenhuis? Geef uw mening op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Waarschuwing bij complicaties

In de volgende gevallen dient u contact op te nemen met uw medisch specialist:

- Bij lekkage van de wondjes
- Bij roodheid van de wondjes
- Bij koorts boven de 38.5 graden Celsius
- Bij meer hoesten
- Bij duizeligheid
- Bij een onregelmatige hartslag
- Bij toename van wondpijn
- Bij toename van kortademigheid in rust of bij inspanning

Telefoonnummer bij vragen of problemen

Bij problemen of vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek van de longartsen (040-888 61 00). Op maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00.

Buiten deze tijden kunt u bellen met afdeling Spoedeisende hulp (SEH) op locatie Veldhoven, via telefoonnummer (040) 888 88 11.