

2x 24-uurs Mictielijst (plas- en drinklijst)

Door 2 maal 24 uur op te schrijven hoeveel en hoe vaak uw kind drinkt, plast en poept, krijgen wij inzicht in de voor uw kind gebruikelijke blaasinhoud en plaspatroon. Deze gegevens zijn erg belangrijk voor het eventuele vervolgonderzoek en ook de behandeling. Het is dan ook van het grootste belang om alles zo goed mogelijk op te schrijven.

Werkwijze

- Vul deze lijst in op dagen dat u uw kind de hele dag ziet, bijvoorbeeld weekenddagen.
- Vang de plas op in een maatbeker met schaalverdeling. Deze mag in het toilet staan, of uw kind mag rechtstreeks in de beker plassen, zolang de urine maar in de maatbeker terecht komt.
- Neem bij elke dag als begintijd het moment van opstaan, en registreer vanaf dat moment gedurende 24 uur.
- Noteer bij **inname** de hoeveelheden drinken in milliliters (= cc's)
 - 1 kopje = 125 ml
 - 1 beker = 200 ml
 - 1 glas = 200 ml
 - 1 toetje = 150 ml
 - 1 stuk fruit = 75 ml
- Noteer bij **geplast** de hoeveelheid plas ook in milliliters.
- Bij **verlies** in de broek kunt u aangeven of het een vlekje was kleiner dan een twee euromunt of een grote plas.
- Schrijf ernaast of uw kind wél (+) of géén (-) **(aan)drang** voelde bij het verlies.
- Bij **ontlasting** vult u enkel een '+' als uw kind gepoept heeft, met een korte aantekening over hoe de ontlasting eruit zag (water/koeienvlaai/drol/keutel, bruin of een andere kleur, een grote hoop of een klein beetje).

Wij vragen u om de twee ingevulde lijsten mee te nemen naar uw bezoek aan de kinderarts. Als er vragen zijn over het invullen van de mictielijsten, kunt u bellen met de polikliniek kindergeneeskunde, telefoonnummer (040) 888 8270.

Hoe tevreden bent u over uw specialist of ziekenhuis? Geef uw mening op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

[illegible]

Door arts in te vullen:

Let op; graag twee dagen de lijsten invullen. Dag twee kan op het volgende blad.

[illegible]

Door arts in te vullen:

Heeft u twee dagen ingevuld? Dank u wel!