

Stelschroef verwijderen uit de enkel na een enkelbreuk

U heeft een stelschroef in uw enkel, die operatief verwijderd moet worden, zodat u uw enkel weer kunt belasten. Deze schroef verbindt uw kuitbeen met uw scheenbeen. Deze folder is bedoeld als samenvatting van wat uw arts u heeft verteld. Heeft u vragen, bel dan met de polikliniek orthopedie.

Pre-operatief spreekuur (P.O.S.)

Na het besluit tot een operatie wordt er een gesprek ingepland met de verpleegkundige van het pre-operatief spreekuur (P.O.S.). Deze afspraak vindt ruim voor uw opname plaats. Tijdens dit gesprek krijgt u informatie over het nuchter blijven en het medicijngebruik voor de opname.

Vorbereiding op de operatie

De operatie vindt plaats op de dagbehandeling, locatie Eindhoven of Veldhoven. De dag voor de operatie wordt u gebeld, waarbij u informatie krijgt over hoe laat en op welke afdeling u wordt verwacht.

Na de operatie mag u niet zelf deelnemen aan het verkeer. Regel daarom van tevoren dat iemand u met de auto ophaalt. Vraag uw begeleider om alvast een rolstoel mee te nemen naar de dagbehandeling. Rolstoelen staan bij de ingang van het ziekenhuis (borg: muntstuk van twee euro).

De operatie

De arts maakt de operatiesnede meestal in het litteken van de vorige operatie. Dit litteken wordt plaatselijk verdoofd. Soms gebruikt de arts röntgenstralen om de precieze plek te bepalen van de te verwijderen schroef. Als tijdens controle blijkt dat de enkel niet stevig genoeg is om de schroef te verwijderen, dan blijft deze zitten. Hierna wordt uw enkel verbonden.

De operatie duurt ongeveer 15 minuten. U verblijft een aantal uren in het ziekenhuis.

Adviezen voor thuis

Na de ingreep hoort u van uw arts of en wanneer u de enkel mag oefenen en belasten.

Mogelijke complicaties

Bij deze ingreep komen zelden complicaties voor.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

In de volgende gevallen moet u contact opnemen met uw specialist:

- Als de wond plotseling hevig gaat bloeden;
- Als er pus of vuil uit de wond komt;
- Als de hele voet dik wordt en/of meer pijn gaat doen;
- Als het onderbeen, ondanks hoogleggen, heel dik wordt;
- Als u niet meer op het been kunt staan, terwijl dit tevoren goed mogelijk was;
- Als u koorts krijgt (boven 38,5°C).

Nacontrole

Twee weken na de ingreep vindt er in Eindhoven een controle plaats door de verpleegkundig specialist.

Werk en sport

U overlegt bij de nacontrole wanneer u na de ingreep weer kunt gaan werken. Het moment waarop u weer kunt werken, is afhankelijk van uw herstel en het soort werk dat u doet. Wanneer u het sporten kunt hervatten, is mede afhankelijk van het type sport dat u beoefent.

Belangrijke telefoonnummers

Bij vragen en problemen kunt u contact met ons opnemen:

Tijdens kantooruren

Polikliniek Orthopedisch Centrum Máxima, telefoon (040) 888 86 00.

Buiten kantooruren

Spoedeisende hulp (eerste hulp) locatie Veldhoven, telefoon (040) 888 88 11.