

Zoutwateroplossing

De KNO-arts heeft u geadviseerd te gaan spoelen met een zoutwateroplossing ter voorkoming en het opheffen van korstvorming in de neus.

Deze zoutwateroplossing maakt u als volgt:

Één afgestreken theelepels jodiumarm keukenzout oplossen in een grote mok warm water. Laat dit water afkoelen tot het lauw is.

Hoe werkt het spoelen?

Houdt met een vinger één neusgat dicht en snuif het water met de zoutoplossing op door uw andere neusgat spuug het water uit zodra het in uw keel komt. Herhaal dit ook voor uw andere neusgat. Herhaal totdat het water op is.

Deze manier van spoelen mag u drie tot vier keer per dag doen.

Tip

Het is het makkelijkst om het spoelen boven een wastafel te doen.

Bij de balie van de polikliniek KNO kunt u ook speciale 'neusdouches' kopen. Deze zijn ook online verkrijgbaar bij: www.kno-winkel.nl

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.