

H₂-ademtest bij kinderen

Uw kind ondergaat binnenkort een 'H₂-ademtest'. In deze folder leest u wat dit onderzoek inhoudt en hoe het onderzoek verloopt.

Wat is een H₂-ademtest?

De H₂-ademtest is een meting van de aanwezige hoeveelheid H₂ (waterstof) in de uitademingslucht. Deze test wordt verricht om verschillende redenen. Het kan gaan om te kijken of:

- De opname van suikers (zoals zetmeel, lactose, en/of fructose) in de darm wel of niet gestoord is.
- uw kind waterstof/ H₂ kan produceren.
- Met welke snelheid voeding van de mond naar de dikke darm wordt vervoerd.
- In de dunne darm van uw kind bacteriën voorkomen die er niet thuis horen.

De week voorafgaand aan het onderzoek

Medicijnen tegen infecties, bijvoorbeeld penicilline, mag uw kind de week voorafgaand aan de test niet gebruiken.

Vorbereiding

Op de dag van het onderzoek mag uw kind niets eten en drinken. Uw kind moet tenminste zes uur vóór aanvang van het onderzoek nuchter zijn. Uitzondering: beetje helder water drinken mag wel, tot één uur voor de test. Poets eventueel uw tanden ZONDER tandpasta, geen deo of parfum opdoen.

Het onderzoek duurt ongeveer 2,5 uur en vindt plaats op de afdeling dagbehandeling.

Het verloop van het onderzoek

Allereerst moet uw kind op een pijpje blazen. Kleine kinderen krijgen een kapje wat de mond en de neus bedekt. In de uitademingslucht wordt het H₂ gehalte bepaald.

Daarna krijgt uw kind een drankje te drinken. Afhankelijk van het soort onderzoek dat wordt gedaan kan dit bijvoorbeeld lactose of fructose aangevuld met water zijn.

Elk half uur vangen we nu via het pijpje of het kapje de uitademingslucht op en bepalen we de H₂ -concentratie.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Door de suiker die uw kind heeft gedronken, ontstaat soms 'gisting'. Uw kind kan hierdoor last krijgen van buikpijn, diarree en/of winden en boeren moeten laten. Sommige kinderen worden misselijk.

De beleving van het kind

Het is erg belangrijk dat u uw kind goed voorbereid op het onderzoek. Begin enkele dagen tot maximaal twee weken voor het onderzoek te vertellen over wat er gaat gebeuren. Vertel de dingen duidelijk, aangepast aan het niveau van uw kind en vertel geen dingen waar u zelf niet helemaal zeker van bent. Samengevat een overzicht wat uw kind zeker moet weten voor het onderzoek:

- hoe het onderzoek verloopt;
- dat het van te voren niets mag eten maar alleen water mag Drinken;
- dat het in een pijpje moet blazen of een kapje op het gezicht krijgt;
- dat het een drankje moet drinken;
- dat het door het drankje last kan krijgen van buikpijn diarree, misselijkheid, boeren/winden laten.

Wat kunt u zelf doen tijdens het onderzoek:

- u kunt bij het onderzoek aanwezig zijn;
- richt uw aandacht op uw kind, uw kind heeft uw steun nodig;
- probeer uw kind af te leiden;
- prijs uw kind.

Complicaties

Ten gevolge van de 'gisting' door de suikers die uw kind heeft gedronken kan uw kind last hebben van buikpijn, diarree, boeren/winden laten. Dit gaat na een á twee dagen over.

Nazorg

Na dit onderzoek is geen speciale nazorg nodig. Als uw kind zich goed voelt en weer kan eten en drinken kunt u met uw kind naar huis toe gaan. De uitslag van het onderzoek krijgt u van de behandelend arts op de eerstvolgende afspraak.

Kom goed voorbereid naar het ziekenhuis

Het is belangrijk om kinderen en jeugd goed voor te bereiden op hun ziekenhuisbezoek, zodat zij weten wat zij kunnen verwachten en hierdoor minder angst ervaren. Via onze website: www.kindenjeugdmmc.nl kunt u alvast thuis het ziekenhuisbezoek voorbereiden. Hier vindt u voor alle leeftijden informatie over de kinderopklinik, de operatiekamer, de kinderdagbehandeling en de kinderafdeling.

Tot slot

Als u de gemaakte afspraak niet na kunt komen, laat u dit dan zo spoedig mogelijk weten.

Het telefoonnummer is: (040) 888 82 70. U kunt de afspraak afbellen als uw kind:

- nog ziek of herstellende is;
- in contact is geweest met een kinderziekte (waterpokken).

In overleg met u wordt dan een nieuwe afspraak voor het onderzoek gemaakt.

Als u of uw kind nog vragen heeft, stel deze dan aan de kinderarts. Het telefoonnummer is (040) 888 82 70.