

Ontslagadviezen na een reconstructie van het trommelveelies (tympanoplastiek)

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden is het raadzaam op de dag van de behandeling licht verteerbaar te eten. De volgende dag kunt u weer alles eten en drinken.
- Als er een tampon in het oor zit, dan wordt deze er na 1 week op de polikliniek uitgehaald.
- Er kan een verband om het oor/hoofd zitten, waardoor u minder goed kunt horen.
- Nies met de mond open om de druk zo klein mogelijk te houden.
- Doe de eerste week rustig aan.
- Voor de eerste 2 weken na de behandeling geldt:
 - Laat geen water in en achter het oor komen.
 - Geen druk op het hoofd zetten (niet bukken en tillen).
 - Neus niet snuiten (wel voorzichtig ophalen).
- Voor de eerste 6 weken na de behandeling geldt:
 - Doe tijdens het douchen en haren wassen altijd een propje vette watten in het oor.
 - Geen contactsport.
 - Niet vliegen.
 - Niet zwemmen.
- De controle afspraak staat binnen 3 werkdagen voor u klaar in het patiëntenportaal MijnMMC of de afspraak wordt u toegestuurd. Zo niet, dan belt u naar de poli KNO.
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4 x daags 2 tabletten paracetamol à 500 mg innemen.

.....

.....

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Neem contact op bij:

- toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers;
- een aanhoudende temperatuur boven 38,5 °C;
- een hevig bloedende wond.

Heeft u vragen:

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: 040 - 888 9280.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp: 040 - 888 8811.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: KNO: 040 - 888 56 70.