

Ontslagadviezen na een male sling operatie

In deze folder vindt u algemene adviezen na een male sling operatie. Specifieke informatie die geldt voor uw situatie krijgt u van uw arts en/of verpleegkundige te horen.

Adviezen voor thuis:

- Wij adviseren u om de eerste tijd (4 weken) rustig aan te doen. Dit houdt in dat u 2 tot 4 weken niet zwaar tilt of zwaar lichamelijk werk verricht.
- Wij adviseren u om de eerste 4 weken niet te sporten of fietsen en geen geslachtsgemeenschap te hebben.
- Douchen mag na de operatie. In bad gaan kan niet zolang de wond niet genezen is.
- Wij adviseren u om de wondjes dagelijks onder de douche goed schoon te houden.
- Bij pijnklachten kunt u paracetamol 500 milligram innemen (maximaal 4 keer per dag, 2 tabletten).
- U krijgt een afspraak voor nacontrole mee op de polikliniek.
- Als u terugkomt op de polikliniek voor controle zorgt u dan voor een volle blaas in verband met de flow- en residu-meting.
- Zijn de hechtingen niet oplosbaar dan zal de huisarts deze na ongeveer een week verwijderen. U moet hier zelf een afspraak voor maken.
- Met bloedverdunnende medicatie mag 2 dagen na de ingreep weer beginnen, overleg voor de zekerheid met de uroloog.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Contact

In de volgende gevallen moet u contact opnemen met de uroloog:

- Bij hevig toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers;
- Bij temperatuurstijging boven de 38.5 graden;
- Als de wondjes rood en/of gezwollen zijn;
- Als u niet kunt plassen.

Binnen kantooruren belt u naar de polikliniek urologie,
telefoonnummer(040) 888 83 90.

Buiten kantooruren neemt u contact op met de spoedeisende hulp Veldhoven,
telefoonnummer (040) 888 88 11.