

# Oriënterend Fertiliteitsonderzoek (OFO) bij een regelmatige cyclus

**Onlangs heeft u een intakegesprek gehad op onze fertiliteitspolikliniek.**

De volgende onderzoeken zijn afgesproken:

- Gynaecologisch onderzoek + echografie;
- Cyclus-analyse met behulp van ovulatie-testen:
- Chlamydia antistof test. Indien er antistoffen in het bloed aangetroffen worden, betekent dit dat u in het verleden een chlamydia-infectie gehad heeft;
- Zaadonderzoek.

## **Cyclus-analyse**

U wordt gevraagd om thuis gebruik te maken van ovulatie-testen (LH-testen). Vanaf cyclusdag 11 mag u iedere ochtend een LH-test in de urine doen.

Een LH-test meet de hoeveelheid LH (luteïniserend hormoon) in de urine, en wordt positief wanneer het LH-hormoon een hoogtepunt bereikt. Het LH-hormoon is nodig voor een eisprong, waarbij er een eikel vrijkomt uit een van de eierstokken. Indien de ovulatie-test positief is, krijgt u waarschijnlijk de volgende dag een eisprong.

Wij vragen u de datum van de positieve LH-test te noteren.

## **Chlamydia antistof test**

De chlamydia antistof test wordt in het bloed bepaald. Hiervoor dient een online afspraak ingepland te worden.

Het maken van de afspraak kan via uw patiëntenportaal MijnMMC of via de volgende link: [www.MMC.nl/bloedprikken](http://www.MMC.nl/bloedprikken).

Op de dag van de afspraak haalt u eerst het bloedprikformulier op bij de balie polikliniek biometrie (route 14)

Mocht de chlamydia antistof test reeds via de huisarts verricht zijn, hoeft deze niet herhaald te worden.

*De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.*

**Zaadonderzoek**

Voor het zaadonderzoek wordt een informatiefolder klaargezet in MijnMMC. Het potje voor het zaadonderzoek, het laboratoriumformulier en de patiëntensticker kunt u ophalen op de polikliniek biometrie (route 14). Dat kan op werkdagen tussen 8.30 uur en 17.00 uur (tip: het zou door mevrouw opgehaald kunnen worden op de dag van het bloedonderzoek). Voor het zaadonderzoek zelf dient een aparte afspraak gemaakt te worden. De instructies voor het maken van deze afspraak zijn beschreven in de informatiefolder. Mocht het zaadonderzoek reeds via de huisarts verricht zijn, hoeft deze niet herhaald te worden.

**Gynaecologisch onderzoek + echografie en vervolg**

Nadat bovenstaande onderzoeken verricht zijn, maakt u zelf een nieuwe afspraak bij de fertiliteitsarts op de polikliniek, via (040) 888 9558. Tijdens deze afspraak zal het gynaecologisch onderzoek verricht worden en worden de resultaten van de onderzoeken besproken.

Bij het gynaecologisch onderzoek wordt een inwendige (vaginale) echografie gemaakt om de eierstokken en baarmoeder in beeld te brengen. Er wordt gebruik gemaakt van een echo probe, een langwerpige staaf die ingesmeerd wordt met glijmiddel. De echo probe zal in de vagina gebracht worden, waardoor de binnenkant van de buikholte in beeld gebracht wordt. Daarnaast wordt soms met behulp van een spreidertje (speculum) de vagina en baarmoedermond beoordeeld. Tenslotte zal er een vaginaal toucher verricht worden, waarbij de arts twee vingers in de vagina brengt om de dieper gelegen geslachtsorganen te kunnen beoordelen.

**Heeft u vragen?**

Als u vragen heeft kunt u contact opnemen met de fertiliteitspolikliniek van MMC.  
Telefoonnummer: (040) 888 9558 (maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur).