

Qutenza huidpleister

Uw arts heeft met u besproken dat uw pijnklachten behandeld gaan worden met een Qutenza® huidpleister. In deze folder vindt u informatie over deze behandeling.

De behandeling is bedoeld voor volwassenen met zenuwpijn aan de buitenzijde van het lichaam. Dit wordt ook wel perifere neuropatische pijn genoemd. De Qutenza®-huidpleister kan alleen, maar ook in combinatie met andere pijnstillende medicatie toegepast worden.

Wanneer kan de Qutenza® pleister niet gebruikt worden?

- hoge bloeddruk, die niet goed onder controle is;
- recent hartinfarct;
- beschadigde huid, zoals wondjes;
- indien u allergisch bent voor Spaanse peper.

Hoe werkt het?

Het werkende bestanddeel van de pleister is een hoge concentratie Capsaïcine die door de huid heen wordt opgenomen. Capsaïcine komt voor in planten uit de nachtschadenfamilie, zoals paprika en Spaanse peper. Capsaïcine activeert bepaalde pijnprikkel-ontvangers in de huid die zich dan terugtrekken. Hierdoor bestaat er een kans dat langdurig (4 maanden of meer) minder pijnprikkels worden doorgegeven aan het centrale zenuwstelsel. Daardoor vermindert de pijn. De werking van de Qutenza® huidpleister treedt gemiddeld binnen 7 tot 14 dagen op. Na 4 maanden kan de werking afnemen en kunnen de pijnklachten gedeeltelijk of geheel terug komen. Als er gedurende enkele maanden duidelijke minder pijn is, dan mag de behandeling na 4 maanden herhaald worden.

Voorbereiding thuis

Op de dag van de behandeling gebruikt u geen huidlotion of andere middelen op het pijngebied. U draagt makkelijk zittende kleding die geen druk geeft op het te behandelen gebied. U mag uw huidige pijnmedicatie innemen.

Neem iets mee om de tijd door te komen, zoals een tijdschrift of e-reader.

Wij raden u ook aan om een koude pakking/ coolpack mee te nemen.

Indien nodig moeten haren in het aangedane gebied worden afgeknipt voor een betere hechting van de pleister. Ontharen met tondeuse of scheerapparaat kan, maar minimaal 3 dagen van tevoren in verband met kans op wondjes. Het gebied dat behandeld gaat worden moet schoon en droog zijn.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Zwangerschap en borstvoeding

Wanneer u zwanger bent of borstvoeding geeft, raden wij u aan om contact op te nemen met de polikliniek. U hoort dan of de behandeling kan doorgaan.

Allergie

Bent u overgevoelig voor bijvoorbeeld medicijnen, voedings-middelen, latex, pleisters of huidontsmettingsmiddelen en u heeft dit nog niet doorgegeven waarschuw ons dan.

De behandeling

U meldt zich bij het centrum voor pijngeneeskunde, route 122, locatie Eindhoven. De behandeling duurt ongeveer 2 uur.

- De verpleegkundige vraagt u om het pijngebied te ontbloten.
- De huid wordt geïnspecteerd op wondjes en irritaties, waarna het pijngebied wordt afgetekend.
- De Qutenza®-huidpleister wordt aangebracht. Deze pleister blijft één uur zitten. De Qutenza®-huidpleister wordt vastgezet met huidtape of verband.
- Hierna wordt de Qutenza®-huidpleister verwijderd en de huid schoongemaakt. De Qutenza®-huidpleister kan roodheid, branderigheid en flinke pijn op het behandelgebied veroorzaken, maar dit hoeft niet persé zo te zijn. Verkoeling met een koud kompres helpt. Ook kunt u pijnstillende medicatie krijgen.
- Raakt u het behandelgebied zo min mogelijk aan tijdens en na het aanbrengen van de huidpleister.

Na de behandeling

Het kan zijn dat u weinig of niks voelt op de huid na de behandeling, maar het kan ook zijn dat de huid rood is, branderig en pijnlijk aanvoelt. Het behandelde gebied kan enkele dagen gevoelig zijn voor warmte (warme douche of bad, flinke inspanning, blootstelling aan zon, etc.). Het gebruik van een koude pakking/ coolpack (uit de koelkast, niet uit de vriezer) en extra pijnmedicatie kunnen dan verlichting geven. Zorgt u dat u een koude pakking in huis heeft en deze meeneemt op de dag van de behandeling? Deze kunt u kopen bij drogist of apotheek.

De eerste 3 dagen na de behandeling moet u oppassen dat u niet in de ogen wrijft wanneer u net het behandelde gebied heeft aangeraakt.

Pijnvermindering treedt gemiddeld na 7-14 dagen op.

Complicaties/bijwerkingen

Er bestaat een geringe kans op complicaties/bijwerkingen. Bijwerkingen die het meest voorkomen zijn een voorbijgaand branderig gevoel op de plaats waar de Qutenza® huidpleister heeft gezeten, pijn, roodheid van de huid en jeuk. Deze klachten gaan vanzelf weer over en zijn meestal licht tot matig.

Vervoer

Er wordt geadviseerd om na de eerste behandeling niet zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Kijk of iemand u naar huis kan brengen. Indien de napijn meevalt mag u bij een eventuele vervolgbehandeling zelfstandig aan het verkeer deelnemen.

Vragen?

Bent u verhinderd neem dan, uiterlijk 24 uur voor uw afspraak, contact op met het Centrum voor Pijngeneeskunde.

Het telefoonnummer van het Centrum voor Pijngeneeskunde, is, (040) 888 51 21.