

MACS-facelift

Er bestaan vele faceliftmethodes. De MACS-lift is een facelift waarbij primair de spieren van het gelaat en de hals worden verstevigd en strakgetrokken en de overtollige huid beperkt wordt verwijderd. Dit in tegenstelling tot de standaard facelift, waarbij vooral veel aan de huid wordt getrokken en het spierkorset nauwelijks wordt verbeterd. Een MACS-lift geeft een fraaie verjonging van het gelaat, zonder een abnormaal voorkomen (zogenaamd 'faceliftgelaat'). Ook worden de problemen bij veroudering van het gelaat na de klassieke facelift merendeels vermeden.

Bij de MACS-lift is slechts een kort litteken nodig van de bakkebaard tot aan de oorlel. De gebruikelijke uitgebreide littekens in de haren en achter het oor zijn hierbij niet nodig. Via dit korte litteken worden met hechtingen de spieren van het gezicht en de hals verstevigd. Meestal wordt een en ander gecombineerd met liposuctie van de hals en eventueel met nog een halsplastiek. Hiervoor is een extra sneetje onder de kin noodzakelijk.

Verwachtingen en mogelijkheden

Men mag van de MACS-lift verwachten dat deze een fraaie verbetering van het gelaat geeft, maar hoe lang dit effect blijft is niet te zeggen: de ene mens veroudert sneller dan de andere (men zet de klok terug, maar niet stil). Een ideale leeftijd voor deze operatie is niet aan te geven. Alhoewel vroeger de gemiddelde leeftijd eind vijftig begin zestig was en tegenwoordig eerder rond de veertig. Sommige plooien worden beter gecorrigeerd dan andere en blijven langer goed.

De MACS-lift is met name geschikt voor correctie van de kaaklijn, de zogenaamde 'hamsterwangetjes' en de hals, terwijl een uitgebreide MACS-lift noodzakelijk is om eventueel ook plooien tussen neus en mond beter te corrigeren. De methode is ongeschikt voor kleine rimpeltjes rond de mond, bij al te veel huidoverschot en al te veel bloedverlies aan elasticiteit van de huid. Indien u ook een correctie van de oogleden wil laten uitvoeren, moet deze apart worden afgesproken.

Vóór de operatie

Voordat u wordt opgenomen, wordt uw algemene gezondheid onderzocht op de polikliniek Pre-operatieve Screening (POS). De secretaresse informeert u hierover.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Aandachtspunten vóór de operatie

- Als u bloedverdunnende middelen gebruikt, dient u hiermee (in overleg met uw arts) minstens één week voor de operatie te stoppen. Neem hiervoor op tijd contact op.
- Roken dient minstens 6 weken voor de operatie volledig gestaakt te zijn, omdat dit de bloedvaten vernauwd en daardoor wondstoornissen kunnen optreden.
- U mag 8 uur voor de operatie niets meer eten of drinken.
- Voor de operatie mag u ook geen pijnstillers zoals Aspirine of Naprosyne en dergelijke nemen. Mocht u voor de operatie pijnstillers willen gebruiken, dan mag u alleen paracetamol innemen. Andere pijnstillers, ook die u zonder recept kunt verkrijgen, kunnen het risico van bloedingen verhogen.

U wordt opgenomen op de afdeling dagbehandeling. Meestal kunt u nog dezelfde dag naar huis.

De operatie

Alhoewel de operatie onder plaatselijke verdoving met sedatie kan worden uitgevoerd, kiezen de meeste mensen toch voor een algehele narcose.

Bij de operatie wordt de huid eerst opgespoten met een pijnstillend en bloeding-beperkend middel. Hierna wordt een snede gemaakt rond de bakkebaard bij het oor tot aan de oorlel. De huid wordt over een beperkt gedeelte losgemaakt, waarna de spierlaag wordt strakgetrokken met speciale hechtingen. De overtollige huid wordt hierna verwijderd.

Na de operatie is een klein draintje (slangetje) achter het oor aangebracht en een speciaal faceliftverband. De volgende ochtend kunnen de haren worden gewassen en worden de draintjes verwijderd. De littekens genezen in het algemeen zeer fraai, alhoewel ze bij nauwkeurige inspectie altijd zichtbaar zijn.

Na de operatie

Na de operatie moet het gelaat een tot twee weken ondersteund worden met een speciaal faceliftverband. In het algemeen heeft u maar weinig pijn. Wel kan het gelaat tijdelijk flink gezwollen zijn, alhoewel het veel minder is dan bij de gebruikelijke facelift.

Plaatselijk kunnen in beperkte mate voelbare of zichtbare bloeditstoringen aanwezig zijn. Met name als een en ander gecombineerd is met liposuctie of een ooglidcorrectie kunnen de blauwe plekken wat meer uitgesproken zijn. Voor het oor kan de huid plaatselijk doof aanvoelen. Het openen van de mond geeft vaak een strak gevoel, en plaatselijk kan de huid er nog wat onregelmatig uitzien. Deze onregelmatige plekken verdwijnen vanzelf in de loop der tijd.

Mogelijke complicaties en risico's**Algemene complicaties en risico's**

Een MACS-lift heeft dezelfde algemene risico's als een andere operatie, zoals:

- risico's van de narcose
- trombose

- een nabloeding
- het optreden van infecties
- stoornissen in de wondgenezing
- roken geeft een verhoogd risico voor doorbloedingsstoornissen in de huid, met als uiteindelijk gevolg zeer lelijke littekens. Daarom is het vereist het roken 6 weken voor de operatie volledig te stoppen.

Specifieke complicaties en risico's

- Bij een zeer klein percentage is een schade aan een takje van de aangezichtszenuw beschreven, maar dit percentage is bij de MACS-lift veel lager dan bij de klassieke facelift. Zou dit optreden, dan herstelt zich dit meestal weer.
- Bij sommige mensen, met name bij mensen met een donkere huid, kunnen ontsierende littekens ontstaan, waardoor blijvende camouflage noodzakelijk is.
- Voorbijgaande stuggere plekken of langer bestaande vochtophoping kan behandeling door een schoonheidsspecialiste of huidtherapeute noodzakelijk maken, waaraan dan extra kosten verbonden zijn.

Kosten

De kosten voor een MACS-lift worden vrijwel nooit door de verzekering vergoed. Een precieze opgave van de kosten krijgt u nadat de plastisch chirurg u beoordeeld heeft.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust aan uw plastisch chirurg. Een afspraak voor een informatief gesprek met de plastisch chirurg kunt u maken via het secretariaat plastische chirurgie, telefoonnummer (040) 888 85 90.

De plastisch chirurgen van Máxima MC hebben een samenwerking (maatschapsverband) met andere plastisch chirurgen in de regio Zuidoost-Brabant onder de naam Cosmedic. Meer informatie vindt u op www.cosmedic.nl.



Deze brochure bevat informatie over een zogenaamde MACS-facelift. De brochure wordt u aangeboden door de plastisch chirurgen van Máxima MC. De brochure heeft niet de intentie volledig te zijn of een gesprek met uw plastisch chirurg te vervangen. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.