

Ontslagadviezen na het plaatsen van trommelvliesbuisjes

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, op de dag van de behandeling licht verteerbaar eten.
- De dag na de operatie weer douchen (en haren wassen), echter wel met vette watten in de oren.
- De eerste 2 weken mag er geen water in het oor komen.
- Er mag geen zeep in het oor komen zolang u trommelvliesbuisjes heeft.
- Na 2 weken mag u weer zwemmen, duiken mag tot 2 meter diep (bijv. diploma zwemmen).
- De eerste week kan er vocht uit het oor komen.
- Maak bij vuil of vocht in het oor alleen de oorschelp schoon. Gebruik **geen** wattenstokjes.
- Bij looporen die langer dan 1 week duren, neem contact op met de polikliniek KNO.
- Indien u de dag na de operatie geen klachten meer heeft, mag u weer naar buiten en uw normale werkzaamheden hervatten.
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4 x daags 2 tabletten paracetamol à 500 mg innemen. Voor **kinderen** geldt: gebruik paracetamol volgens afspraak.
- U ontvangt binnen 4 weken een mail om de controleafspraak te kunnen plannen in het patiëntenportaal MijnMMC. Heeft u geen mail ontvangen 4 weken na ontslag, belt u dan zelf even naar polikliniek KNO, telefoonnummer (040) 888 56 70.

.....
.....

Neem contact op bij:

- toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers;
- aanhoudende temperatuur boven 38,5 °C;
- een hevig bloedend oor;
- een loopoor langer dan 1 week.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Heeft u vragen:

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: (040) 888 9280.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Spoedeisende hulp: (040) 888 8811.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: KNO: (040) 888 56 70.