

Behandeling met radioactief jodium

U heeft met uw behandelend arts afgesproken dat u binnenkort een behandeling met radioactief jodium krijgt. In deze folder informeren wij u hierover. Het kan zijn dat het in uw situatie anders is. Uw afspraak vindt plaats op locatie Veldhoven.

Zwangerschap/Borstvoeding

Bent u (mogelijk) zwanger of geeft u borstvoeding, meld dit dan aan de afdeling nucleaire geneeskunde. Zwangerschap is een reden om deze therapie niet te doen. U dient van tevoren op de afdeling een zwangerschapstest te doen om een zwangerschap uit te sluiten.

Radioactief jodium

U bent bij uw internist onder behandeling voor een te snel werkende schildklier. U wordt waarschijnlijk behandeld met medicijnen, maar daarmee is onvoldoende effect bereikt of te verwachten. Daarom stelt uw internist nu een behandeling met radioactief jodium voor.

Radioactief jodium wordt al meer dan een halve eeuw gebruikt voor de behandeling van schildklieraandoeningen. De schildklier neemt jodium op en bij een te snel werkende schildklier vaak zelfs in verhoogde mate. Door mensen radioactief jodium te geven, wordt de schildklier van binnenuit bestraald. Het jodium dat niet door de schildklier wordt opgenomen, verlaat met de urine het lichaam.

De voorbereiding

U mag vanaf 4 uur voor de toediening geen vast voedsel tot u nemen; drinken mag wel. Gebruikt u op dit moment medicijnen die de schildklier remmen (thiamazol, carbimazol of PTU) dan neemt u deze drie dagen voor de behandeling niet meer in. Pas drie dagen na de behandeling mag u dit medicijn weer gaan gebruiken. Het gebruik van schildklierhormoon, zoals L-thyroxine of liothyronine, hoeft u niet te staken. Bent u incontinent dan is poliklinische behandeling niet mogelijk. Eventueel wordt u voor deze behandeling opgenomen.

De therapie

Voorafgaande aan de therapie geeft de nucleaire geneeskundige uitleg over de therapie en neemt met u het naleven van de leefregels door. Op het afgesproken tijdstip wordt u verwacht op de afdeling nucleaire geneeskunde. Hier krijgt u een capsule die u met water inneemt. Daarna gaat u direct naar huis.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Na de behandeling

Na de behandeling kunt u zelfstandig naar huis. De rijvaardigheid is niet beïnvloed. U mag na één uur weer eten en drinken. Controleer of u al een afspraak heeft bij uw internist. Zo niet maak dan een afspraak (ongeveer 6 weken) na de jodiumbehandeling.

Leefregels

De capsule met radioactiviteit is niet gevaarlijk. De meeste straling wordt opgenomen door de schildklier. Maar u zendt ook straling uit. Om de stralingsdosis voor anderen zo laag mogelijk te houden, krijgt u leefregels mee.

- Gedurende één week na de behandeling bewaart u afstand tot anderen, bij voorkeur 1,5 meter of meer, en beperkt u de tijd die met anderen in dezelfde ruimte wordt doorgebracht. U volgt deze regel extra strikt op in het contact met kinderen jonger dan 12 jaar en zwangere vrouwen. Bij zwangere vrouwen geldt deze regel twee weken.
- Heeft u kinderen jonger dan 12 jaar, zorg dan dat iemand anders de zorg de eerste week kan overnemen.
- U slaapt gedurende één week alleen in een slaapkamer.
- Indien u voldoende afstand tot anderen kunt bewaren in uw werkomgeving, hoeft u geen werk te verzuimen. Indien u beroepshalve echter met kinderen of zwangeren werkt, moet u wel verzuimen.
- Het is van belang dat u voor goede anticonceptie zorgt gedurende zes maanden na de behandeling. Vrouwen mogen in die periode niet zwanger worden, mannen mogen in die periode geen kinderen verwekken.
- De eerste drie dagen na behandeling volgt u toilethygiënische maatregelen:
 1. Maak zittend gebruik van het toilet. Dit geldt ook voor mannen.
 2. Indien mogelijk maak gebruik van een ander toilet dan die van de huisgenoten.
 3. Trek het toilet tweemaal door na gebruik.
 4. Was uw handen goed na ieder toiletbezoek.
- Komt er de eerste drie dagen na behandeling lichaamsvocht (zoals urine of braaksel) op kledingstukken was deze dan direct. Nadat u de kleding in de wasmachine hebt gedaan, wast u uitgebreid uw handen.
- Mocht u onverhoopt de eerste week na de behandeling in een ziekenhuis moeten worden behandeld of opgenomen, meld dan direct dat u met radioactief jodium bent behandeld. Geplande ingrepen of controles (zoals bezoek aan (tand)arts of fysiotherapeut) mogen de eerste week na de behandeling niet doorgaan. Uitzondering hierop zijn afspraken die om medische redenen niet uitgesteld mogen worden. Meld dan dat u behandeld bent met radioactief jodium.
- Drink de eerste twee dagen extra water (ideaal is 2 liter per dag) om het jodium dat niet door de schildklier opgenomen is, zo snel mogelijk uit te scheiden.

De mogelijke risico's en complicaties

De behandeling wordt gegeven om de schildklier niet meer te snel te laten werken. Dat betekent dat de schildklier na één behandeling doorgaans normaal of te langzaam werkt. Dat effect kan enkele weken tot zes maanden na de behandeling optreden. Indien de schildklier na de behandeling te langzaam werkt, dient u voor lange tijd of levenslang schildklierhormoon te gebruiken.

Ondanks de behandeling is er toch een kans dat de schildklier zes maanden na de behandeling nog steeds te snel werkt. Dan kan een tweede behandeling met radioactief jodium overwogen worden. Bijwerkingen worden nauwelijks gezien. De meest voorkomende is een gevoel van lichte keelpijn. Een ontsteking van de schildklier wordt na de behandeling zelden gezien. Mits u de leefregels naleeft, levert deze behandeling geen gevaar op voor u en uw omgeving. Naleven van de leefregels is wel strikt noodzakelijk.

Belangrijk

- Neem bij verhindering zo snel mogelijk (uiterlijk 24 uur voor uw afspraak) contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde, telefoonnummer (040) 888 90 10.
- Heeft u nog vragen, neem dan contact op tijdens kantooruren met de afdeling nucleaire geneeskunde, telefoonnummer (040) 888 90 10.
- U kunt uw vragen ook stellen vlak voor, tijdens en na het onderzoek.
- Vragen over de uitslag stelt u aan uw behandelend specialist.