

## Verzamelen van 2 x 24-uurs urine

Uw arts heeft een urineonderzoek aangevraagd, waarbij het gehalte van bepaalde stoffen in de urine wordt gemeten. Voor dit onderzoek is het nodig dat u gedurende twee opeenvolgende dagen (2 x 24 uur) de urine verzamelt in containers (urinebokalen). Het is belangrijk dat u zich aan onderstaande instructies houdt. De uitslag van het onderzoek is in belangrijke mate afhankelijk van de juiste wijze van verzamelen.

### Ophalen

De containers krijgt u bij de polikliniek bloedafname (in Veldhoven route 032 en Eindhoven route 034).

Er zijn twee soorten containers:

1. **Container met bijtende conserveringsvloeistof.** De vloeistof zorgt ervoor dat bepaalde stoffen in de urine niet worden afgebroken. Als er een vloeistof in de container aanwezig is, staat dit op de container vermeld. In dit geval mag u nooit rechtstreeks in de container plassen. Zorg ervoor dat de container niet lekt. Alle urine die u uitplast, moet in een container met bijtende vloeistof.
2. **Schone container.** Een schone container is een container zonder bijtende vloeistof.

### Afspraak maken voor inleveren

Bloedprikken en inleveren van materialen kan bij Máxima MC alleen op afspraak. U maakt eenvoudig zelf online een afspraak. Ga naar [www.MMC.nl/bloedprikken](http://www.MMC.nl/bloedprikken) of ga naar uw patiëntenportaal MijnMMC. Heeft u hulp nodig voor het maken van een afspraak? Bel dan (040) 888 8940 (op werkdagen van 08.30 - 12.30 uur).

### Hoe verzamelt u urine?

#### De eerste 24 uur:

1. De eerste ochtendurine bewaart u niet. U plast 's morgens direct na het wakker worden uit in het toilet.
2. De rest van de dag en nacht vangt u alle urine op en verzamelt deze in de container die u heeft meegekregen.
3. De volgende ochtend moet u de eerste ochtendurine wel opvangen en verzamelen. Het is belangrijk dat dit ongeveer op dezelfde tijd gebeurt als de vorige dag. Hiermee is het verzamelen van de eerste 24-uurs urine beëindigd.
4. Als één container onvoldoende is om alle urine op te vangen, dan gebruikt u een tweede container van hetzelfde soort.
5. U schrijft op het etiket uw naam, geboortedatum en datum van verzamelen.
6. Draai het deksel goed dicht, zodat de container niet kan lekken.

*De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.*

7. De urine tijdens en na het verzamelen op een koele plaats bewaren (bij voorkeur koelkast of kelder).
8. Graag de container rechtop vervoeren.

**De tweede 24 uur**

1. De rest van de tweede dag en nacht vangt u alle urine op in een nieuwe container.
2. De ochtend van de derde dag moet u de eerste ochtend- urine (na het wakker worden) ook nog opvangen en verzamelen. Het is belangrijk dat dit ongeveer op dezelfde tijd gebeurt als de vorige dag. Hiermee is het verzamelen van de tweede 24-uurs urine beëindigd.
3. U schrijft op het etiket uw naam, geboortedatum en datum van verzamelen.
4. Draai het deksel goed dicht, zodat de container niet kan lekken.
5. De urine tijdens en na het verzamelen op een koele plaats bewaren (bij voorkeur koelkast of kelder).
6. Graag de container rechtop vervoeren.

**Let op**

- U vergeet een keer uw urine in de schone container te verzamelen: gooi alle verzamelde urine weg en begin opnieuw. De schone container kunt u zelf leeggooien en onspoelen met water (laat al het water uit de container lopen).
- U vergeet een keer uw urine in de container met bijtende vloeistof te verzamelen: lever deze container met de al opgevangen urine in bij de bloedafname. U ontvangt een nieuwe container en begint opnieuw met de urineverzameling.
- **Voor vrouwen geldt:** verzamel géén urine tijdens de menstruatieperiode. Verzamel de urine voorafgaand aan of na de menstruatie.

**Inleveren**

Op de dag van de laatste verzameling levert u de containers met de urine in, samen met het aanvraagformulier, bij de bloedafname (Veldhoven route 032, Eindhoven route 034).

**Uitslag**

De uitslag krijgt u van uw behandelend arts.

**Vragen?**

- Heeft u vragen over het onderzoek zelf, bel dan op werkdagen met het klinisch laboratorium, telefoonnummer (040) 888 89 00.
- Met andere vragen kunt u terecht bij de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.