

RACZ behandeling epidurale adhesiolysis

Door verklevingen en/of littekenweefsel rondom een zenuwwortel heeft u rugpijn met uitstralende pijn naar het been. Afhankelijk van welke zenuw geïrriteerd is, straalt de pijn uit naar een bepaald deel van het been.

Wat is een RACZ behandeling?

Bij een RACZ behandeling wordt geprobeerd inwendige verklevingen en/of littekenweefsel los te maken (epidurale adhesiolysis) door het inspuiten van een combinatie van medicijnen. De behandeling is genoemd naar professor Racz die deze techniek voor het eerst beschreef.

Oorzaken

De meest voorkomende oorzaken van verklevingen of littekenweefsel rondom een zenuwwortel zijn:

- Irritatie van een zenuwwortel door druk en/of het vrijkomen van stoffen die de zenuw irriteren.
- Littekenpijn: pijn die ontstaat na een operatie. De zenuw raakt geïrriteerd doordat deze beklemd wordt door littekenweefsel.

Behandeling

Bij de behandeling komt u in buikligging op de behandeltafel te liggen. Het kan zijn dat er onder uw buik een kussen wordt geplaatst om de holling van uw rug minder te maken. De plaats van injectie wordt gedesinfecteerd en plaatselijk verdoofd. Onder röntgendoorlichting wordt via een opening net boven het staartbeen een naald in gebracht waardoor een dun slangetje (katheter) wordt opgevoerd tot bij de verklevingen en/of littekenweefsel. De verklevingen en/of littekenweefsel worden met contrastvloeistof zichtbaar gemaakt. Vervolgens krijgt u via de katheter verdovingsvloeistof, ontstekingsremmend middel (corticosteroid) en een enzym (hyaluronidase) toegediend. Met de combinatie van deze stoffen wordt geprobeerd de verklevingen en/of het littekenweefsel losser te maken.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Complicaties en bijwerkingen

- Doordat de verklevingen en het ruggenmergvlies dicht op elkaar liggen kan het heel soms voorkomen dat het ruggenmergvlies wordt aangeprikt. Hierdoor kan hoofdpijn ontstaan. Deze verdwijnt meestal vanzelf. Wij raden u dan aan om veel te drinken en zo nodig een paar dagen plat te liggen.
- Er kan tijdelijk kracht- en/of gevoelsverlies van de benen optreden.
- Er kan een allergische reactie door de toegediende medicatie ontstaan.
- Bij mensen met suikerziekte kan de bloedsuiker een aantal dagen verhoogd zijn.
- Bij vrouwen kunnen er opvliegers optreden en kan de menstruatiecyclus tijdelijk onregelmatig zijn.
- Er kan tijdelijk een warm of rood gezicht optreden.
- **Na de behandeling kan napijn optreden. Deze napijn kan enkele dagen tot een week aanhouden maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen.**

Resultaat

U kunt binnen een paar dagen al merken dat de behandeling werkt. Het beste resultaat zien we meestal na 2 tot 3 weken.

Rond deze tijd krijgt u van ons een vragenlijst per e-mail. Hierin kunt u aangeven wat het effect van de behandeling is. Als dat nodig is, plannen we daarna een telefonische afspraak. Dan bespreken we het resultaat en of verdere behandeling nodig is.

Wij vragen u om te wachten met contact opnemen tot u de vragenlijst (na ongeveer 3 weken) heeft ingevuld. Heeft u klachten zoals koorts of minder kracht? Neem dan eerder contact met ons op.

Let op

- Informeert u ons alstublieft vóór de behandeling bij een (mogelijke) zwangerschap.
- Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen dan bespreekt de pijnspecialist of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de bloedverdunners.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet actief aan het verkeer deelnemen. Zorg voor een begeleider.
- Bent u allergisch voor medicatie meld dit vóóraf.
- U mag dezelfde dag de pleister verwijderen die op uw huid geplakt is na de behandeling.

Vragen?

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met pijngeneeskunde, telefoonnummer: (040) 888 5121. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur.

Bent u verhinderd neem dan, uiterlijk 24 uur voor uw afspraak, contact met ons op.