

Operatieve behandeling van een haperende vinger

U heeft met de orthopedisch chirurg afgesproken dat u wordt geholpen aan uw haperende vinger, ook wel 'trigger finger' of 'snapping finger' genoemd. Deze folder is bedoeld als samenvatting van wat uw arts u heeft verteld.

Wat is een haperende vinger?

Bij een haperende vinger loopt de buigpees vast in de pees-koker (de huls waar de buigpees doorheen glijdt) als u de vinger buigt. Als u de vinger strekt, schiet de buigpees met een schok door de peeskoker heen. Dit geeft een knakkend gevoel en geluid en kan ook pijnlijk zijn.

Vorbereiding op de operatie

Na de operatie mag u niet zelf deelnemen aan het verkeer. Regel daarom vooraf dat iemand u met de auto ophaalt. U kunt ook met de bus of taxi naar huis gaan.

De operatie

Op de afgesproken dag en tijd meldt u zich bij de receptie/opnamebalie van Máxima MC, locatie Eindhoven. Daarna gaat u naar de afdeling dagbehandeling. Een verpleegkundige houdt met u een opnamegesprek. Vervolgens gaat u naar de operatieafdeling.

De arts verdooft plaatselijk een gedeelte van de huid in de handpalm. Hij of zij snijdt de huid in, in de buurt van een grote plooï. Daarna kliëft de arts de peeskoker en controleert of er nu genoeg ruimte voor de pees is om zonder hapering te bewegen. Daarna wordt de wond gehecht en verbonden. De operatie duurt ongeveer 15 minuten. Daarna gaat u als u zich goed voelt via de dagbehandeling weer naar huis.

Adviezen voor thuis

- Begin meteen na de operatie met het buigen en strekken van uw vingers. Het is belangrijk om deze oefeningen enkele keren per dag te doen, in series van 5 -10 maal, zodat de pees niet gaat verkleven.
- U krijgt een draagdoek om uw arm. Draag deze twee dagen.
- Na twee dagen verwijderet u het verband en de draagdoek.

Hoe tevreden bent u over uw specialist of ziekenhuis? Geef uw mening op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

- Totdat de hechtingen (die niet-oplosbaar zijn) eruit zijn, mag u alleen douchen. Verder houdt u de wond zoveel mogelijk droog. U mag in die periode de hand niet baden of weken.
- Neem op de operatiedag paracetamol om de zes uur in of naproxen om de twaalf uur. Hierna alleen zo nodig.

Bovengenoemde ontslagadviezen zijn een algemene richtlijn. Op de afdeling krijgt u bij ontslag de adviezen mee die voor u van toepassing zijn.

Mogelijke complicaties

Complicaties bij een haperende vinger komen zelden voor. Een mogelijke complicatie bij deze operatie is wondinfectie.

In de volgende gevallen neemt u contact op met uw specialist:

- Als uw vinger of hand dik wordt en/of meer pijn gaat doen en dit niet over gaat door de hand goed hoog te houden.
- Bij het ontstaan van koorts (boven 38,5°C).

Nacontrole

U krijgt een afspraak mee voor een controle na tien tot veertien dagen bij de verpleegkundig specialist op de polikliniek.

Werk en sport

U overlegt met de orthopedisch chirurg wanneer u na de ingreep weer kunt gaan werken en sporten. Dit is afhankelijk van het soort werk en type sport dat u doet.

Telefoonnummers

- *Tijdens kantooruren:* Polikliniek orthopedie, telefoon (040) 888 86 00.
- *Buiten kantooruren:* Spoedeisende hulp (eerste hulp) locatie Veldhoven, telefoon (040) 888 88 11.
- *Voor minder dringende vragen:* per e-mail orthopedie@mmc.nl.