

Neusamandel verwijderen bij kinderen

Informatie voor de ouders en/of verzorgers

Binnenkort wordt uw kind opgenomen op de afdeling dagbehandeling van Máxima MC voor het verwijderen van de neusamandel. Op de afdeling dagbehandeling werken verpleegkundigen die speciaal zijn opgeleid om met kinderen en jongeren te werken.

Dag van opname

De afdeling opname geeft op een later tijdstip door op welke datum de opname plaatsvindt.

De dag vóór de opname

Op de werkdag vóór de opnamedag geven we het volgende aan u door:

- hoe laat uw kind op de afdeling verwacht wordt;
- vanaf welk tijdstip uw kind niets meer mag eten en bepaalde dranken niet meer mag drinken (nuchter);
- welke eigen medicijnen uw kind mag innemen.

U wordt verwacht op: Locatie Veldhoven, dagbehandeling, route 020.

In huis halen

Zorg dat u paracetamol (zetpillen) voor kinderen in huis heeft.

Noteer op de dag vóór de ingreep

- De lengte en het gewicht van uw kind.

Noteer op de ochtend van de ingreep

- De temperatuur van uw kind. Is de temperatuur van uw kind 38°C of hoger? Bel dan de afdeling dagbehandeling: (040) 888 92 80

Wat is dagbehandeling?

Dagbehandeling betekent dat uw kind 's morgens naar het ziekenhuis komt en diezelfde dag geholpen wordt. Als alles goed gaat mag uw kind die dag ook weer naar huis. Ouders (maximaal twee personen) kunnen bij het kind blijven. Voor anderen is er geen bezoekmogelijkheid (broertjes, zusjes e.d.).

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Wat wij belangrijk vinden

Opname in het ziekenhuis is voor uw kind, maar ook voor uzelf, een ingrijpende gebeurtenis. Samen met u willen we de opname van uw kind zo aangenaam mogelijk laten verlopen. Wij wensen uw kind een goed verblijf toe in MMC en een voorspoedig herstel.

Leeswijzer

We hebben er voor gekozen om telkens 'ouders' te schrijven, vanwege de leesbaarheid. U kunt hier ook 'ouder' of 'verzorger(s)' lezen. Daar waar 'hij' of 'hem' staat, bedoelen we ook 'zij' of 'haar'.

Waarom het weghalen van de neusamandel?

Het lichaam heeft een uitgebreid systeem om infecties te bestrijden, het zogenaamde lymfekliersysteem. In de overgang van de mond naar de neus zit veel van dit lymfklierweefsel: de amandelen. Die vangen een groot deel van de binnendringende ziekteverwekkers op, en maakt ze onschadelijk.

De neus-keelholte is de ruimte achter de neus, boven het zachte verhemelte. Het verdikte lymfklierweefsel in het dak van deze holte noemt men de neusamandel (adenoïde). Die is voornamelijk bij jonge kinderen duidelijk aanwezig. Vanaf het achtste jaar neemt de neusamandel in grootte af.

Een ontstoken neusamandel veroorzaakt meestal een voortdurende of steeds terugkomende verkoudheid met een vieze neus. Andere klachten kunnen zijn: onrustig slapen, snurken, veel door de mond ademen of herhaalde oorontstekingen. Wanneer de klachten niet goed met medicijnen te behandelen zijn, stelt de KNO-arts meestal voor om de ontstoken delen van de neusamandel weg te halen.

Praktische voorbereiding op de opname

De dag voor de opname

Op de werkdag vóór de opnamedag geven we het volgende aan u door:

- hoe laat uw kind op de afdeling verwacht wordt;
- vanaf welk tijdstip uw kind niets meer mag eten en bepaalde dranken niet meer mag drinken;
- welke eigen medicijnen uw kind mag innemen.

Nuchter zijn

Als uw kind narcose krijgt, moet het nuchter zijn. Dit betekent dat hij/zij vanaf een bepaald tijdstip niet meer mag eten en bepaalde dranken niet meer mag drinken. De regels voor het nuchter zijn staan in de informatiefolder 'Anesthesie bij kinderen'. Deze folder ontvangt u via de P.O.S. (Pre-Operatieve Screening). In het belang van uw kind vragen wij u deze regels nauwgezet op te volgen.

Lengte en gewicht van uw kind noteren

We vragen u om de dag voor de opname de lengte en het gewicht van uw kind te noteren.

U kunt hiervoor in MijnMMC een aantekening maken onder “mijn gegevens”.

Let op: dit is niet automatisch door het ziekenhuis in te zien. Of u neemt een notitie mee naar het ziekenhuis.

Is uw kind ziek, ingeënt of verhinderd?

Wij verzoeken u zo spoedig mogelijk contact op te nemen met de polikliniek KNO, via telefoonnummer (040) 888 5670:

- Als uw kind in de periode van 13 weken vóór de opname opgenomen is geweest in een buitenlands ziekenhuis.
- Als uw kind de dagen voor de opname:
 - ziek is (zoals ernstige verkoudheid, hoesten met het opgeven van veel slijm, diarree, griep);
 - koorts heeft (38°C of hoger);
 - herstellende is van een kinderziekte;
 - in contact is geweest met een kind dat een kinderziekte heeft.
- Als uw kind om een andere dringende reden verhinderd is. We kunnen dan een ander kind helpen.

Wilt u aan de behandelend specialist melden of uw kind voor opname een inenting heeft gehad? De ingreep kan pas 2 volle dagen na een DKTP-, HIB-, MenC-, aK-, Hepatitis B-inenting plaatsvinden. Dit geldt ook voor inenting die niet binnen het rijksvaccinatieprogramma vallen zoals Hepatitis A en Pneumococci. Als uw kind een BMR-inenting heeft gehad, kan hij pas 14 volle dagen later worden geopereerd.

De opnamedag*Vorbereiding thuis*

- Op de ochtend van de opname noteert u de temperatuur van uw kind. Is de temperatuur 38°C of hoger? Belt u dan met de afdeling dagbehandeling: (040) 888 92 80.
- Het zou fijn zijn als uw kind gedoucht is. Wilt u nagellak verwijderen en sieraden thuis laten?

Wat neemt u mee voor uw kind?

- eventuele medicijnen van uw kind
- notitie lengte, gewicht, temperatuur
- kleine tas, rugzak (geen koffer)
- 2 pyjama's, (extra) ondergoed en pantoffels of slippers;
- eventueel een lievelingsknuffel (met naam kind erop);
- voor jongere kinderen:
 - eigen zuigflesje of drinkbeker (met naam kind erop)
 - babyvoeding (als uw baby dit krijgt)
 - luiers
 - speentje

Wat neemt u mee voor uzelf

We raden aan voor uzelf een lunch mee te nemen. U kunt ook iets halen in het restaurant of bij de koffieshop. Koffie en thee kunt u op de afdeling krijgen.

Waardevolle bezittingen thuis laten

Het ziekenhuis is een openbaar gebouw waar mensen in- en uitlopen. Grote geldbedragen, pasjes, kostbare sieraden en andere waardevolle bezittingen kunt u daarom beter thuis laten. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk bij verlies of diefstal.

De ingreep**Opnamegesprek**

Na ontvangst op de afdeling kinderdagbehandeling, voert een verpleegkundige met u en uw kind een opnamegesprek. Heeft u of uw kind vragen, stel deze dan gerust. Als uw kind specifieke gedragingen, gewoonten, angsten of een dieet heeft, is het belangrijk deze te noemen. Wij kunnen er dan zo goed mogelijk op inspelen. Ter voorbereiding op de operatie krijgt uw kind alvast pijnmedicatie in de vorm van een zetablet of een zuigtablet. Uw kind krijgt een polsbandje om met zijn naam en geboortedatum.

De ingreep

Een verpleegkundige brengt uw kind en u naar het operatiecomplex. U mag bij de inleiding van de narcose aanwezig zijn. Als uw kind slaapt, gaat u terug naar de afdeling dagbehandeling. Tijdens de ingreep wordt de neusamandel met een speciaal instrument losgemaakt, en via de mond weggenomen.

Na de ingreep wordt uw kind naar de uitslaapkamer gebracht. Vanzelfsprekend kunt u bij uw kind zijn als het wakker wordt.

Als uw kind goed wakker is brengt een verpleegkundige u en uw kind weer terug naar de afdeling dagbehandeling. Daar blijft uw kind ongeveer nog een half uur.

Voorzieningen op de afdeling dagbehandeling

- In de verblijfsruimte kan uw kind zich vermaken
- Er is een gratis Wi-Fi verbinding
- U kunt uw eigen mobiele telefoon gebruiken. Houdt u tijdens het telefoneren rekening met andere patiënten?

Overige voorzieningen

- Bezoekersrestaurant en winkel

Weer naar huis**Met ontslag**

Na de ingreep blijft uw kind één uur ter observatie in het ziekenhuis. Als alles in orde is, mogen u en uw kind na dit uur weer naar huis.

U krijgt informatie en instructies mee voor thuis. In een enkel geval moet uw kind langer in het ziekenhuis blijven. Uw kind gaat dan naar de kinderafdeling. Eén ouder kan bij uw kind overnachten.

Controle afspraak

Na ongeveer 8 weken krijgt uw kind een controle op de polikliniek. Hiervoor krijgt u op een later tijdstip een e-mail om de afspraak zelf te gaan inplannen.

Vervoer per auto is noodzakelijk

Na de opname moet uw kind per auto naar huis. Neem iemand mee om uw kind op de terugreis in de auto te begeleiden.

Adviezen voor thuis

- Als uw kind één dag geen klachten meer heeft, dan mag het de volgende dag weer naar buiten en naar school.
- Geef uw kind de eerste dagen zacht koud of lauw voedsel.
- Laat uw kind regelmatig drinken, maar vermijd zure en koolzuurhoudende dranken.
- We raden u aan om af en toe een waterijsje te geven.
- Als uw kind pijn krijgt, geef het dan paracetamol (zetspil).
- Uw kind mag de eerste week na de behandeling niet zwemmen.
- Tot twee weken na de operatie bestaat er een risico op nabloeden. Wij raden u aan om binnen deze twee weken niet op vakantie te gaan.

Pijnstilling na de ingreep

Wij raden u aan uw kind tenminste **de eerste 48 uur** na de ingreep op vaste tijden een paracetamolzetspil of tablet te geven. Geef de pijnstillers volgens een vast schema zodat uw kind zoveel mogelijk pijnvrij is. Dit schema krijgt u uitgelegd door een verpleegkundige van de dagbehandeling. Zo nodig krijgt u andere pijnstillers mee. Deze worden door het ziekenhuis verstrekt voor 3 dagen.

Risico's en complicaties

Bij iedere operatie is er sprake van enig risico. Bij deze operatie is er een kans op:

- **Een nabloeding**
Als uw kind helderrood bloed opgeeft, is er sprake van een nabloeding. Neem dan direct contact op met het ziekenhuis.
- **Bloed overgeven**
Uw kind kan tijdens de ingreep bloed hebben ingeslikt.
Het braaksel is dan donkerrood/bruinig (dit is normaal). Meestal is dit eenmalig. Blijft uw kind oud bloed braken, neem dan contact op met het ziekenhuis voor overleg.
- **Koorts**
De temperatuur van uw kind kan 's avonds op de dag van de ingreep en de volgende dag wat verhoogd zijn. De temperatuur mag niet hoger zijn dan 38,5°C.

Als de temperatuur, ondanks de paracetamol die u uw kind geeft, toch hoger wordt dan 38,5°C neemt u dan contact op.

Neem contact op met het ziekenhuis bij koorts (temperatuur hoger dan 38,5°C) en bij complicaties of andere problemen na de ingreep:

- Tijdens kantooruren met de polikliniek KNO (040) 888 56 70.
- Buiten kantooruren met de afdeling spoedeisende hulp (eerste hulp) van Máxima MC locatie Veldhoven (040) 888 88 11.

Uw kind voorbereiden op de opname

Ouders in de hoofdrol

Uit ervaring weten we dat een goede voorbereiding kinderen helpt om de opname goed te doorstaan en te verwerken. Een goed voorbereid kind heeft in het algemeen minder problemen als het weer thuis is. Het heeft ervaren dat de informatie die van tevoren gegeven is, overeenkomt met zijn eigen belevingen. Het vertrouwen in de ouders en de zorgverleners blijft daardoor bestaan.

Een deel van de voorbereiding gebeurt in het ziekenhuis. Het belangrijkste deel van de voorbereiding vindt echter thuis plaats. Daar stellen kinderen hun vragen. Wij hechten daarom veel waarde aan het informeren van ouders. U kent uw kind beter dan wie ook. Daarom bent u het beste in staat om de informatie over te brengen, uw kind te begeleiden en vragen van uw kind te beantwoorden.

Hoe bereidt u uw kind voor?

Ieder kind is uniek. Daarom is ook de voorbereiding per kind verschillend. Wij geven u hieronder een aantal adviezen. Een en ander is natuurlijk afhankelijk van de leeftijd en het karakter van uw kind.

Zorg dat u zelf goed geïnformeerd bent

Zorg dat u zelf goed op de hoogte bent van wat er gaat gebeuren. Als u iets niet duidelijk is, vraag het dan na.

Wanneer beginnen met voorbereiden?

Begin voor jonge kinderen twee tot drie dagen voor de opname met de voorbereiding, eerder is niet zinvol. Met oudere kinderen kunt u het wel eerder over de opname hebben. Betrek ook de andere kinderen van het gezin erbij.

Neem rustig de tijd en kies een geschikt tijdstip

Neem rustig de tijd en kies een geschikt tijdstip. Liever niet vlak voor het slapen. Houd de uitleg zo eenvoudig mogelijk en probeer u in te leven in de belevingswereld van uw kind. Vertel over het ziekenhuis en wat er gaat gebeuren. Geef ook aan dat u (zoveel mogelijk) bij uw kind bent.

Herhaal het verhaal meerdere keren

Herhaal het verhaal meerdere keren. Vooral jonge kinderen hebben hier behoefte aan. Maar ook oudere kinderen verwerken niet alles in één keer. Kom daarom regelmatig op de opname terug.

Wat vertelt u uw kind?

Ga bij jonge kinderen niet al te diep in op de operatie of behandeling. De kans is namelijk groot dat ze erover gaan fantaseren. Vertel hen vooral wat ze zien, voelen, horen, ruiken en proeven. U kunt dit doen aan de hand van boekjes over het ziekenhuis of door er een spel van te maken.

Oudere kinderen willen meestal precies weten wat er met hen gaat gebeuren en waarom. U kunt met hen dieper op de opname ingaan. Benadruk de nare dingen niet, maar vertel er wel eerlijk over.

Laat uw kind de informatie nog eens terug vertellen aan uzelf of anderen. U merkt dan wat uw kind wel en niet heeft begrepen en kunt hierop reageren met nadere uitleg.

Als uw kind pijn krijgt door de operatie of behandeling, vertel daar dan vooraf over. Geef uw kind daarbij altijd de verzekering dat de pijn weer overgaat. Geef aan dat uw kind kan vragen om een pilletje tegen de pijn. Vertel uw kind ook dat het best mag huilen en boos mag zijn.

Blijf er alleen niet te lang bijilstaan.

Praat ook tijdens het verblijf in het ziekenhuis met uw kind over zijn ervaringen. Vertel steeds eerlijk wat er nog moet gebeuren.

Beantwoord de vragen van uw kind eerlijk

Draai er niet omheen, maar maak het ook niet zwaarder. Schrijf onbeantwoorde vragen van uw kind en uzelf op, zodat u deze later samen aan iemand in het ziekenhuis kunt stellen.

Geef uw kind keuzes

Geef keuzes aan uw kind. Bijvoorbeeld welke ouder meegaat of welke knuffel mee mag. Pak samen met uw kind zijn spullen in. Denk daarbij aan de lievelingsknuffel, favoriete muziek, video's of Dvd's (voorzien van naam). Uw kind heeft hier straks zeker steun aan.

Omgaan met ander gedrag

Uw kind kan voor opname door spanning of angst ander gedrag vertonen dan u gewend bent. Kinderen zijn eerder geneigd hun angst, boosheid en verwarring tegenover hun ouders te uiten dan tegenover een vreemde. Het is belangrijk op die reacties in te spelen. Bespreek met uw kind hoe u hem het beste kunt ondersteunen bij pijn of angst. Waar helpt u hem mee?

Laat uw kind merken dat het niet voor straf naar het ziekenhuis moet, dat het er zelf niets aan kan doen. En heel belangrijk: vertel uw kind steeds dat het straks weer thuis komt.

Kom goed voorbereid naar het ziekenhuis

Het is belangrijk om kinderen en jeugd goed voor te bereiden op hun ziekenhuisbezoek, zodat zij weten wat zij kunnen verwachten en hierdoor minder angst ervaren.

Via onze website: www.kindenjeugdmmc.nl kan uw kind zich, eventueel met u samen, thuis voorbereiden op het ziekenhuisbezoek.

Hier vinden kinderen en jeugdigen van alle leeftijden informatie over de kinderopholiek, de operatiekamer, de kinderdagbchandeling en de kinderafdeling onder andere door middel van video's en foto's.

Boekenlijst

In de bijlage vindt u een lijst met (voorlees)boeken, die u kunt gebruiken bij de voorbereiding op het ziekenhuis.

Wat u voor uw kind kunt doen tijdens de opname

Bij uw kind blijven

Als uw kind moet worden opgenomen in het ziekenhuis, komt het in een vreemde omgeving. Bovendien moet het soms pijnlijke en beangstigende ingrepen ondergaan. Door uw aanwezigheid voelt uw kind zich veiliger en is het beter in staat alles te verwerken.

Uw kind zelf verzorgen

Als u wilt, kunt u uw kind op de afdeling zoveel mogelijk zelf verzorgen. Bij deze verzorging gaat het om onder andere temperaturen, verschonen en eten geven. Uiteraard is dit afhankelijk van de ernst en de aard van de ziekte van uw kind en wat u zelf wilt. Ook kunt u betrokken worden bij de verpleging en behandelingen van uw kind. Als ouders kunt u zelf aangeven wat u wel en niet wilt of kunt doen en op welke manier. Wij houden daar zoveel mogelijk rekening mee.

Gedrag van uw kind in het ziekenhuis

Ook in het ziekenhuis kan uw kind zich anders gaan gedragen dan u van hem gewend bent. Bijvoorbeeld dwars, agressief of juist erg aanhankelijk. Het gaat hier vaak om gewone reacties op ongewone situaties, die uw kind juist toont aan diegene bij wie hij zich het prettigst voelt. Sommige kinderen gedragen zich boos en afwijzend tegenover de ouders. Het is een vorm van protest. Kinderen die hun emoties uiten, zijn naderhand vaak minder van slag dan kinderen die alles zonder protest ondergaan.

Maakt u zich toch zorgen over het gedrag van uw kind, praat er dan gerust over met de verpleegkundige. Samen bekijken we hoe we uw kind hiermee het beste kunnen helpen.

Gedrag van uw kind na opname

Ondanks een goede voorbereiding en begeleiding kan uw kind moeite hebben met de verwerking van de ziekenhuisopname.

Bij jonge kinderen kan zich dit uiten door meer te huilen dan u gewend bent, of te huilen als u de kamer verlaat. Ook kan uw kind meer aandacht vragen dan normaal, of sneller boos worden dan u van hem gewend bent. Oudere kinderen kunnen soms slechter inslapen en 's nachts huilend wakker worden omdat ze van de ingreep of het ziekenhuis dromen. Ook kunnen ze 'terugvallen' in jonger gedrag, zoals bedplassen, weer in de broek plassen of duimzuigen.

U kunt uw kind helpen door het te troosten en erover te praten. Bij jonge kinderen kan het naspelen met een pop of knuffel die naar het ziekenhuis moet helpen. Ook kunt u voorleesboeken over het ziekenhuis gebruiken (zie de bijlage) om er zo over te praten. Met geduld, warmte en aandacht gaat de omslag in het gedrag van uw kind weer over. Het duurt soms wel een paar weken voordat uw kind weer de oude is.

Heeft u problemen met het gedrag van uw kind na opname of heeft u vragen, dan kunt u op de opnamedag en de dag erna bellen met de verpleegkundigen van de afdeling dagbehandeling. Daarna kunt u terecht bij uw huisarts. Heeft u suggesties of ideeën die het ziekenhuisverblijf voor uw kind aangenamer kunnen maken, dan zijn deze ook altijd welkom.

Belangrijke telefoonnummers

Medische vragen

Voor medische vragen kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek KNO, telefoonnummer: (040) 888 56 70. In dringende gevallen kunt u buiten kantooruren bellen met de afdeling spoedeisende hulp (locatie Veldhoven), telefoonnummer (040) 888 88 11.

Verblijf op de afdeling dagbehandeling

Voor vragen over het verblijf van uw kind op de afdeling kunt u, als ouders, bellen met de afdeling dagbehandeling: (040) 888 92 80.

Website MMC

Wilt u meer weten, kijk dan op www.mmc.nl of de website van de polikliniek KNO: www.mmc.nl/kno.

Bijlage: Boeken

In de bibliotheek en (kinder)boekhandel zijn veel boeken te vinden over het ziekenhuis, die u kunt gebruiken bij de voorbereiding op de opname. Een aantal suggesties:

Voor kinderen vanaf 2 jaar:

- **Nijntje in het ziekenhuis - Dick Bruna, uitgeverij Mercis. ISBN 9789073991873**
Nijntje moet haar amandelen laten knippen.
- **Bobbi naar het ziekenhuis, Monica Maas, Uitgever: Kluitman ISBN 9789020684636**
Naar het ziekenhuis gaan is best spannend en een operatie al helemaal!
Bobbi heeft last van zijn keel en zijn oor, en hij moet geopereerd worden.
In dit boek laat Bobbi aan de lezers zien hoe alles in zijn werk gaat.
Een fijne voorbereiding voor als je kindje naar de dokter of het ziekenhuis moet.

Voor kinderen vanaf 4 jaar:

- **IJs voor Matthijs, Christine Kliphuis, uitgeverij Sjaloom, ISBN 9789062492060**
In IJs voor Matthijs komen het bezoek aan het ziekenhuis, het onderzoek door de kno-arts, het knippen van de amandelen en de herstelperiode daarna uitvoerig aan de orde.
- **Naar het ziekenhuis, Netty van Kaathoven, Uitgever: Clavis ISBN 9789044819441**
Wil je alles weten over het ziekenhuis? In dit boek leer je er alles over.

Wanneer moet je naar het ziekenhuis? En wie kom je daar allemaal tegen?
Je ontdekt welke verschillende afdelingen en dokters er zijn.

Meer informatie en adviezen over de voorbereiding, opname en nazorg van uw kind vindt u op de internetsite van de stichting Kind en Ziekenhuis: www.kindenziekenhuis.nl.

Kijk ook eens op www.jadokterneedokter.nl, voor meer informatie over de rechten en plichten van de jonge patiënt.