

Muziek luisteren rondom uw operatie

Binnenkort ondergaat u een operatie op de dagbehandeling van locatie Veldhoven of Eindhoven. In het Máxima MC kunt u gebruik maken van een tablet om naar muziek te luisteren bij uw operatie.

Waarom luisteren naar muziek



Het kan u helpen te ontspannen en het zorgt voor afleiding.



Muziek heeft een gunstig effect op eventuele pijn na de operatie. Hierdoor kan het zijn dat u minder pijnstillers nodig hebt.



Muziek is eenvoudig toe te passen en kent geen bijwerkingen.



Bovenstaande informatie is gebaseerd op de laatste wetenschappelijke onderzoeken.

Hoe werkt het?

U kunt op de dag van de operatie een tablet en koptelefoon in bruikleen krijgen van de verpleegkundige van de dagbehandeling. Let op: er is slechts een beperkt aantal tablets beschikbaar. In sommige gevallen kan het gebeuren dat alle tablets in gebruik zijn.

U kunt muziek luisteren in de wachtkamer, voorbereidingsruimte, operatiekamer en de uitslaapruijnte. Wanneer er met u gepraat wordt is het fijn als u de muziek zachter of uit zet. Hebt u zelf geen ervaring met een tablet; vraag dan een verpleegkundige u te helpen.

Wat kunt u luisteren?

Op de tablet is een muziekapp geïnstalleerd met verschillende afspeellijsten waaruit u kan kiezen. De afspeellijsten zijn samengesteld op basis van vijf muziekgenres: *Jazz/blues*, *Klassiek*, *Nederlandstalig*, *Pop '50-'80* en *Pop '10-'20*.

Ook is het mogelijk om via de radio app op de tablet zelf een radiokanaal te kiezen.

Wilt u liever uw eigen muziek beluisteren? Dat kan via de Spotify applicatie op de tablet. Houdt u hiervoor uw eigen inloggegevens bij de hand.



Lever uw tablet weer in bij terugkomst op de afdeling

Bij terugkomst op de afdeling levert u de tablet weer in bij de verpleegkundige. Vergeet niet om uit te loggen op Spotify indien u naar uw eigen muziek geluisterd hebt.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.