

Ontslagadviezen na handverwondingen

- Bij pijn mag u paracetamol 500 mg. nemen, 2 tabletten om de 6 uur.
Of naproxen 500 mg. maximaal 2 x één tablet per dag op voorschrift van uw arts.
- Over het algemeen de hand zoveel mogelijk hooghouden. Als u een mitella heeft gekregen, moet u deze de eerste twee dagen dragen, waarbij zo nu en dan schouder en elleboog bewogen moet worden om het stijf worden van de gewrichten tegen te gaan.
- Leg uw hand 's nachts en als u rust op een kussen.
- Uw plastisch chirurg spreekt zelf met u af;
 - Hoelang het verband moet blijven zitten;
 - Wanneer u op controle moet komen;
 - Of en hoe u de vingers mag bewegen;
 - En of u fysiotherapie nodig zult hebben.
- Zelf autorijden is niet toegestaan, zolang u de hand nog niet normaal kunt belasten.
- Verwachting van herstel is afhankelijk van de ernst van de verwonding/ingreep, hier kan geen algemene uitspraak over worden gedaan.
- Als u een dynamische spalk hebt gekregen krijgt u uitgebreid informatie hierover van uw fysiotherapeut.
- Douchen mag, maar u moet het grote verband wel droog houden.

Contact

Bij problemen of vragen kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie, telefoonnummer (040) 888 85 90.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp Veldhoven, telefoonnummer: (040) 888 88 11

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.