

Plakproef: Onderzoek naar contactallergie

U heeft een afspraak gekregen voor een plakproef op de polikliniek dermatologie. De test duurt in totaal vier dagen en daarvoor worden drie afspraken gepland.

Wat is een plakproef?

Bij een plakproef worden verschillende stoffen op de huid geplakt. Zo wordt bij u onderzocht of er sprake is van een zogenaamde 'contactallergie'. Contactallergie wil zeggen dat u allergisch reageert op stoffen waarmee de huid regelmatig in contact komt. In deze folder kunt u lezen wat u kunt verwachten bij een plakproef.

Informatie vooraf

- U mag gedurende de gehele testperiode niet douchen, baden of zwemmen. Dit mag pas weer als u op de laatste dag van het onderzoek bij de dermatoloog geweest bent voor de uitslag.
- Voorkom dat u gaat transpireren, ga niet sporten en doe geen zware arbeid.
- Gebruik enkele dagen voor de test geen crème, zalf of bodylotion op uw bovenrug.
- Een week voorafgaand aan het onderzoek geen corticosteroïd (hormoon) zalf of Protopic-zalf smeren op de bovenrug. Op de rest van het lichaam mag wel gesmeerd worden.
- Een week voor de test en tijdens de test mag u niet met uw rug in de zon of onder de zonnebank.
- Als de bovenrug vlak voor de afspraak niet eczeemvrij is, neemt u dan contact met ons op. Mogelijk is het dan verstandiger om de afspraken te verzetten.
- Door de plakproeven is het mogelijk dat er een verergering optreedt van het bestaand eczeem.
- Mocht u op de testplaatsen jeuk hebben probeer dan niet te krabben maar druk voorzichtig op de jeukende plek.
- Als u antihistaminica gebruikt (tabletten tegen de jeuk) dan mag u die blijven slikken.

Hoe verloopt de test?

De test vindt plaats tijdens drie bezoeken aan de polikliniek:

Het eerste bezoek

Dag 1: het opplakken van de plakproeven:

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Op het bovenste deel van de rug wordt een aantal pleisters geplakt. Deze bevatten de testmaterialen, met daarin de meest voorkomende stoffen die een allergie kunnen opwekken.

Aan de hand van de reactie van de huid op deze testpleisters, kan worden bepaald of u een allergie voor één of meer van deze stoffen heeft. Indien nodig scheren wij uw bovenrug voor het opplakken van de testpleisters.

De testpleisters moeten twee dagen blijven zitten en worden tijdens het tweede bezoek verwijderd. Indien de testpleisters loslaten, dan kunt u deze met pleister vastzetten.

Het tweede bezoek:

Dag 3: Het afhalen van de plakproef

Tijdens het tweede bezoek worden de testpleisters verwijderd.

De testplaatsen waar de stoffen gezeten hebben worden gemarkeerd door middel van een huidstift (deze kan vlekken geven op uw kleding, houd hier rekening mee met uw kledingkeuze). Op dat moment wordt er gekeken of er al een reactie is opgetreden.

Het derde bezoek:

Dag 4: Het aflezen van de plakproef:

Tijdens dit laatste bezoek ziet u de dermatoloog weer.

De test wordt beoordeeld en de definitieve uitslag hiervan wordt met u besproken.

Pas na deze controle mag u weer douchen, baden, zwemmen, sporten en zwaar lichamelijk werk verrichten.

Controle thuis met eigen producten

Heeft u met de arts afgesproken dat u bepaalde eigen producten mag testen, dan kunt u deze thuis zelf testen.

U doet een beetje van het product op de binnenzijde van uw bovenarm en plakt dit af met een pleister. Na drie dagen haalt u de pleister eraf.

Mocht er een reactie zijn opgetreden (roodheid, blaasjes), dan kan het zijn dat het product een stof bevat waar u allergisch voor bent. Het is raadzaam dit product niet meer te gebruiken.

Bespreek eerst met uw arts welke stoffen u wilt testen.

Let op: zepen of andere irriterende producten niet zelf testen! Dit geeft vaak een irritatiereactie.

Vragen?

Heeft u nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek dermatologie, (040) 888 58 80. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 8.30 uur tot 17.00 uur.