

Thuismonitoring bij boezemfibrilleren

Uw zorgverlener heeft aangegeven dat u in aanmerking komt voor de thuismonitoring van boezemfibrilleren met de app Luscii. In deze folder geven we u extra informatie.

Boezemfibrilleren

Boezemfibrilleren, ook wel atriumfibrilleren genoemd, is een van de meest voorkomende hartritmestoornissen. Meestal is boezemfibrilleren ongevaarlijk wanneer de juiste behandeling wordt ingezet. De symptomen (hartkloppingen, een naar gevoel op de borst, duizeligheid, vermoeidheid en kortademigheid) kunnen wel erg vervelend zijn. Het behandelen van boezemfibrilleren is belangrijk om uw kwaliteit van leven te verbeteren en complicaties te voorkomen. Het kan ook voorkomen dat uw boezemfibrilleren vanzelf over gaat, waardoor een behandeling niet altijd direct noodzakelijk is.

Deelname

U heeft de polikliniek cardiologie bezocht of u bent opgenomen geweest op de Eerste Hart Hulp voor een afspraak of behandeling van uw boezemfibrilleren. Uw behandelend arts heeft aangegeven dat u deel gaat nemen met het thuismonitoren van uw boezemfibrilleren door het monitoringscentrum van Máxima MC. Er zijn twee verschillende soorten programma's voor het thuismonitoren van boezemfibrilleren, de behandelend arts bekijkt voor welk programma u in aanmerking komt.

Programma 1

Heeft u nog geen elektrische cardioversie (ECV) gehad, dan neemt u deel aan het programma "voor ECV". Het is de bedoeling dat u drie keer in de week op maandag, woensdag en vrijdag een hartslagmeting doet via een app op uw telefoon en de daarbij behorende vragenlijst invult.

Afhankelijk van de uitslag van de hartslagmeting(en) en uw klachten wordt besloten of het nodig is om de elektrische cardioversie (ECV) door te laten gaan. U kunt door het doen van deze hartslagmeting mogelijk vroegtijdig aantonen dat uw hartslag weer regelmatig is en uw boezemfibrilleren vanzelf over is gegaan. Hier wordt u dan over geïnformeerd.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Programma 2

Heeft u wel een elektrische cardioversie (ECV) gehad, dan neemt u deel aan het programma "na ECV".

Het is nu de bedoeling dat u één keer per week op dinsdag een hartslagmeting doet via een app op uw telefoon en de daarbij behorende vragenlijst invult. Afhankelijk van de uitslag van de hartslagmeting en uw klachten wordt gekeken of uw boezemfibrilleren langere tijd wegblijft of dat er nog vervolg stappen nodig zijn. Het thuismonitoringsprogramma duurt 6 tot 8 weken. Als alles goed is gegaan stopt het programma vanzelf, hier hoeft u niks voor te doen. Zijn er vervolg stappen nodig, dan wordt u daarover geïnformeerd.

Thuismeten

U krijgt een email van Luscii, zo heet het programma van de thuismonitoring. Deze mail kan ook bij uw ongewenste mail terecht komen. In de mail staat informatie over hoe u de thuismonitoringsapp kunt downloaden, uw inlognaam en de uitleg om in te loggen.

Klachten of vragen?

Bij klachten of vragen belt u naar het Monitoringscentrum;

- Bij klachten zijn wij 24 uur per dag en 7 dagen per week bereikbaar op het telefoonnummer: **(040) 888 8500**.
- Voor algemene vragen over de app of over thuismonitoring kunt u contact opnemen met ons op doordeweekse dagen tussen 08.30 tot 16.00 uur via het telefoonnummer: **(040) 888 8500**.