

Verblijf van ouders of verzorgers op de NICU of NMCU

Uw kind is opgenomen in ons ziekenhuis. Binnen het Vrouw Moeder Kind-centrum werken wij volgens het Family Integrated Care principe (gezinsgerichte zorg) waarbij u deelneemt aan de zorg voor uw kind. Hiervoor bieden wij u een aantal mogelijkheden zoals: rooming-in of een verblijf in het Ronald McDonald huis. Hieronder lichten wij de verschillende mogelijkheden toe.

Rooming-in bij pasgeborene

Rooming-in betekent dat u 24 uur per dag op de NMCU of NICU verblijft en slaapt bij uw kind op de kamer, zodat u zelf een groot deel van de zorg op u kunt nemen.

De verpleegkundige zal u hierbij ondersteunen. Wij willen graag dat u zich zoveel mogelijk thuis voelt. Daarbij hoort dat u een aantal taken die u thuis hebt ten aanzien van uw kind ook in het ziekenhuis kunt uitvoeren.

In de periode dat de moeder nog kraamvrouw is, krijgt zij bij rooming-in gratis ontbijt, lunch en avondeten aangeboden. Kraamzorg wordt geleverd door Kraamzorgbureau VDA. In dit geval wordt het verblijf tot maximaal 28 dagen na de bevalling bij uw zorgverzekeraar in rekening gebracht. Het valt onder uw basisverzekering. Er wordt echter wel aanspraak gemaakt op uw eigen risico. Mogelijk heeft u een aanvullende verzekering, waardoor er geen of minder aanspraak gemaakt wordt op uw eigen risico. Informeer hierover bij uw zorgverzekeraar.

In verband met de beperkte ruimte kan maar één ouder op de afdeling blijven slapen. Bij een meerling mogen beide ouders blijven slapen. Tijdens uw rooming-in periode kunt u gratis gebruik maken van een aantal faciliteiten van het Ronald McDonald huis.

Faciliteiten Ronald McDonald huis

- de keuken voor het bereiden van een maaltijd;
- fietsen met fietstassen en kinderfietsstoeltje;
- de wasmachine, wasdroger en strijkegelegenheid;
- de huiskamer van het Ronald McDonald huis in het ziekenhuis op de begane grond tegenover de kinderafdeling.

Let op: Deze faciliteiten zijn beperkt en u kunt hier alleen gebruik van maken nadat de verpleegkundige van de afdeling overleg heeft gehad met de medewerkers van het Ronald McDonald huis.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Kinderdagverblijf

Het Ronald McDonald huis heeft contacten met kinderdagverblijf 'Suusje' in Veldhoven. U kunt hier gebruik van maken als u kleine kinderen heeft die u onder wilt brengen in een kinderdagverblijf, natuurlijk tegen vergoeding.

Om de rooming-in zo optimaal mogelijk te laten verlopen gelden een aantal afspraken.

Verzorging van uw kind

Wanneer u gebruik maakt van rooming-in gaan wij ervan uit dat u zoveel mogelijk zelf uw kind wilt verzorgen. U wordt daarbij geholpen door de verpleegkundige. De verpleegkundige heeft de deskundigheid om de specifieke (neonatologische) zorg te verlenen. De verzorging die u zelf geeft bestaat onder andere uit: uw kind verschonen en voeding geven, wassen en temperaturen. Uiteraard is de mate waarin deze verzorging mogelijk is afhankelijk van de situatie van uw kind. Alles gaat in overleg met de verpleegkundige die voor uw kind zorgt, zij begeleidt u waar nodig.

24-uurs zorg voor uw kind kan zwaar zijn. Zorg dat u zelf ook af en toe rust en afleiding vindt en probeer de zorg te verdelen. U kunt zelf het beste bepalen wanneer uw kind u het meest nodig heeft (denk hierbij aan borstvoeding, behandeling etc.).

Overnachten

U bent van harte welkom om op de kamer van uw kind te overnachten. U moet er wel rekening mee houden dat de kamer ontworpen en bedoeld is voor het verblijf van één patiënt. Op de afdeling NICU en NMCU is op de meeste kamers geen eigen sanitair. U slaapt op een slaapbank naast het bedje of de couveuse van uw kind. Het kan voorkomen dat u op een tweepersoonskamer ligt en er nog een kind en ouder bij u op de kamer slapen. Linnengoed, handdoeken en kraamverband worden door het ziekenhuis verstrekt. De eerste 28 dagen na de bevalling zijn de maaltijden gratis voor de moeder. Servicemedewerkers zorgen voor deze maaltijden.

In verband met de veiligheid voor u en de medewerkers is het belangrijk dat de looproutes vrij blijven en de kamer opgeruimd blijft. Uw kind en u moeten gemakkelijk en snel geholpen kunnen worden.

Kraamzorg

De verpleegkundigen zijn er in eerst instantie voor de zorg van uw kind. Voor zorgverlening aan de kraamvrouw, zoals bed opmaken en kraamzorg, is op de afdeling een regeling getroffen met een kraamzorgbureau. Een kraamverzorgende van dit bureau is dagelijks een aantal uur aanwezig om u te ondersteunen en voert zij desgewenst de kraamcontroles uit die u anders thuis zou krijgen. De regeling met het kraamzorgbureau geldt alleen voor de eerste tien dagen na de bevalling. Het uitgangspunt is dat de kraamvrouw zich verder zelfstandig kan verzorgen.

Verloskundige zorg

Als u ontslagen wordt van de Obstetrische High Care Unit (OHC) of de Single Room Maternity Unit (SRM) wordt uw verloskundige op de hoogte gebracht. Woont u niet in de regio van Máxima MC, dan wordt er voor u verloskundige zorg geregeld.

Onverwachte situatie m.b.t. uw eigen gezondheid

Als u tijdens de rooming-in periode een huisarts nodig heeft en niet in de gelegenheid bent om naar uw eigen huisarts te gaan, kunt u contact opnemen met een huisarts dicht bij het ziekenhuis.

Dr. Hoeks
Frans Bekersstraat 3
5504JA Veldhoven
Tel: (040) 253 45 02

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de SHOKO huisartsenpost bij de SEH van MMC Veldhoven. Telefoonnummer: (0900) 123 20 24.

De huisartsenpost bevindt zich op route 157. U kunt hier alleen terecht na telefonisch contact te hebben gehad.

Verblijf bij de pasgeborene overdag (zonder overnachten)**Het Ronald McDonald huis**

Als u met het hele gezin dichtbij het ziekenhuis wilt verblijven of als u geen gebruik wenst te maken van rooming-in, kunt u een kamer huren in het Ronald McDonald huis. Voor meer informatie hierover verwijzen we u naar de informatie in de folder over het Ronald McDonald huis. U kunt tevens gebruik maken van de Ronald McDonald huiskamer in het ziekenhuis. Deze bevindt zich op de begane grond.

Natuurlijk kunt u er ook voor kiezen om thuis te gaan slapen. Als u thuis of in het Ronald McDonald huis gaat slapen, spreken we niet van rooming-in. Als u overdag bij uw kindje wilt verblijven is dat natuurlijk mogelijk. U kunt tegen betaling gebruik maken van maaltijden. Voor eventuele kraamzorg maakt u zelf afspraken met uw kraambureau.

Borstkolf

U kunt gebruik maken van de borstkolven op de afdeling. U moet zelf een kolfsetje aanschaffen (thuiszorgwinkel Vegro of apotheek de Run). Ook zult u een borstkolf moeten huren voor gebruik in het Ronald McDonald huis of voor thuisgebruik.

Kraamverband

Als u in het Ronald McDonald huis verblijft moet u er rekening mee houden dat u beschikt over voldoende kraamverband. Ook andere persoonlijk verzorgingsartikelen (tandpasta, shampoo, zeep e.d.) moet u zelf meebrengen.

**Algemene afspraken met betrekking tot het verblijf bij uw pasgeborene
Maaltijden**

Koffie, thee, zuivelproducten, vruchtensappen en ranja mag u zelf in de pantry halen. Dit is alleen bestemd voor de ouders, broertjes en zusjes. Bezoek is welkom in de koffiecorners en in de Ronald McDonald huiskamer op de begane grond. Het nuttigen van alcoholische dranken is niet toegestaan op de afdeling.

Ontbijt, lunch en avondeten kan voor ouders tegen betaling door de afdeling verzorgd worden. Servicemedewerkers zorgen voor deze maaltijden. Alleen maaltijden verstrekt door het ziekenhuis mogen op de kamer genuttigd worden.

Etenswaren en dranken kunt u ook zelf meebrengen, hiervoor is een koelkast en een magnetron beschikbaar. Het is de bedoeling dat deze etenswaren genuttigd worden in de familiekamer en niet in de patiëntenkamer. Het is niet toegestaan etenswaren en dranken op de kamer te bewaren in verband met hygiëne. Indien u etenswaren meebrengt bent u zelf verantwoordelijk voor de houdbaarheid van deze waren. Verder kunt u ook terecht bij de koffiecorners op de begane grond.

Waardevolle bezittingen

Het ziekenhuis is een openbaar gebouw waar veel mensen in- en uitlopen. Kostbaarheden en waardevolle bezittingen kunt u daarom beter thuis laten. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk bij verlies of diefstal.

Telefonie en internet

Het is, uit veiligheidsoogpunt, verboden om op de afdeling gebruik te maken van een mobiele telefoon. Het toestel mag wel in de vliegtuigmodus worden gebruikt. Draadloze communicatieapparatuur kan de werking van medische apparatuur beïnvloeden, waardoor de veiligheid van onze patiënten in gevaar komt. Buiten de afdeling mag u wel gebruik maken van uw mobiele telefoon. Máxima MC biedt u de toegang tot gratis draadloos internet.

Bezoek

Binnen ons Vrouw Moeder Kind-centrum zijn geen vaste bezoektijden. Bezoek is in principe de gehele dag welkom. Wel zijn er per afdeling verschillende regels waar u rekening mee dient te houden. U kunt hiervoor bij de verpleging informeren. Kinderen die in de afgelopen periode zelf kinderziekten of andere infectieziekten hebben doorgemaakt of ermee in contact zijn geweest, mogen alleen na overleg op bezoek komen. Houd er rekening mee dat veel bezoek vaak te belastend is.

Hygiëne

Wij vragen u vriendelijk om de kamer netjes en opgeruimd te houden en etensresten, serviesgoed en bestek niet op de kamer te laten staan. Vanwege infectiegevaar zijn bloemen op de afdeling niet toegestaan.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u altijd terecht bij de medewerkers van de afdeling waar uw kind is opgenomen. Zij staan u graag te woord. Suggesties of ideeën die het ziekenhuisverblijf en met name de rooming-in voor u en uw kind kunnen verbeteren zijn natuurlijk ook van harte welkom.