

Elektrische Cardioversie

Op de Eerste Hart Hulp

U wordt binnenkort opgenomen voor een elektrische cardioversie op de Eerste Hart Hulp (EHH) van het Maxima Medisch Centrum. Dit is met u afgesproken omdat bij u een hartritmestoornis (boezemfibrilleren of wel atriumfibrilleren of atriumflutter) is geconstateerd. In deze folder leest u over deze behandeling en hoe u zich kunt voorbereiden.

Tijdens een elektrische cardioversie wordt geprobeerd uw hartritmestoornis via een 'elektrische' schok te corrigeren. De elektrische shock wordt toegediend met een defibrillator met behulp van twee zelfklevende pads die op uw borst geplaatst worden. Dit gebeurt onder lichte narcose, zodat u er niets van merkt.

De behandeling wordt uitgevoerd op de Eerste Hart Hulp.

De Eerste Hart Hulp bevindt zich op de 2e etage route 220. **Let op: de folder "Opname op de Dagbehandeling" die u vindt in uw MijnMMC is niet op U van toepassing.**

Uw cardioloog heeft de behandeling eerder met u doorgesproken.

De behandeling vindt plaats op het afgesproken tijdstip dat staat vermeld op uw afspraken overzicht.

Richtlijn voor het nuchter zijn

Het is belangrijk dat u nuchter bent voor de elektrische cardioversie, daarom:

- Mag u vanaf **00.00 uur** niet meer eten of drinken.
- Neem wel uw ochtendmedicatie in met een slokje water.
- Indien u medicatie heeft voor diabetes, neem deze dan niet in.

Voorbereiding

U mag na de elektrische cardioversie niet zelf deelnemen aan het verkeer; het is dus belangrijk van tevoren vervoer te regelen.

Bloedverduuners

Het is belangrijk dat voordat u een elektrische cardioversie krijgt uw bloed voldoende verdund is om het losschieten van bloedstolsels te voorkomen. Dit risico wordt verlaagd door u tenminste 3 tot 4 weken voor de cardioversie te behandelen met een antistollingsmiddel (bloedverdunner) Afhankelijk van de soort bloedverdunner die u krijgt, moet u wel of niet naar de trombosedienst, om te laten bepalen of uw bloed voldoende

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

verdund is. Het is heel belangrijk dat u, gedurende drie weken voor een geplande elektrische cardioversie, uw bloedverdunders elke dag inneemt. Mocht u toch een tablet vergeten zijn, neem dan contact op met de poli cardiologie via (040) 888 8200. Dan wordt de cardioversie opnieuw gepland.

De elektrische cardioversie

De dag voor de cardioversie worden uw uitslagen gecheckt door de verpleegkundige van de Eerste Hart Hulp. Als één van de uitslagen niet goed is, dan moet de behandeling worden uitgesteld. U wordt u daarvan op de hoogte gebracht en er wordt een nieuwe afspraak voor u gemaakt.

- U wordt op de dag van de behandeling op afgesproken tijdstip op de Eerste Hart Hulp verwacht (2e etage route 220).
- U krijgt een polsbandje om met uw naam en geboorte datum er op.
- U wordt aangesloten aan de monitor om uw bloeddruk en hartritme te controleren.
- U krijgt een infuusnaald in uw arm.
- Als uw begeleider niet in het ziekenhuis blijft, noteert de verpleegkundige zijn of haar telefoonnummer zodat hij/ zij gebeld kan worden om u op te halen of om een tijd af te spreken wanneer hij/ zij terug kan komen naar uw kamer.
- U wordt gevraagd uw bril af te zetten.
- De Sedatie Praktijk Specialist geeft via het infuus een slaapmiddel waardoor u in een diepe slaap raakt. Van de behandeling merkt u zelf niets. Op uw borst worden ter bescherming van uw huid twee plak pads, geplakt, waarna de elektrische schok toegediend wordt.

Na de cardioversie

Na de ingreep is het meteen duidelijk of de ingreep succes heeft gehad en uw hartritme weer een 'normaal' sinusritme heeft. Hoewel de kans op succes groot is, kan het ook gebeuren dat het gewenste resultaat niet bereikt wordt of in de komende tijd niet vastgehouden wordt. Overigens kunt u hier zelf geen invloed op uitoefenen, behalve door de voorgeschreven medicijnen in te nemen.

Na de cardioversie wordt het hartritme nog geobserveerd via de monitor en een controle hartfilmpje gemaakt.

Hierna mag u eten en daarna mag nu naar huis. Dit betekent dat u meestal voor de middag weer naar huis mag.

Naar huis

U krijgt van de verpleging een afspraak voor controle op de polikliniek en informatie over de te gebruiken medicatie. Als uw medicatie gewijzigd wordt krijgt u hiervoor een recept mee.

Let op! Vanwege de slaapmedicatie die u gekregen heeft, mag u absoluut niet aan het verkeer deelnemen. Het kan ook zijn dat u nog een beetje vergeetachtig of suf bent als nawerking van de medicatie. Het is dus belangrijk dat u zorgt voor een begeleider. Als uw begeleider u op komt halen, geeft de verpleegkundige nogmaals uitleg over de medicatie en controle afspraak. Wij raden u aan de rest van de dag rust te nemen, de volgende dag merkt u waarschijnlijk niets meer van de slaapmedicatie.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of andere omstandigheden niet in de gelegenheid bent om de behandeling door te laten gaan, wilt u ons dit dan zo snel mogelijk laten weten. U kunt hiervoor direct naar de Eerste Hart Hulp bellen, telefoonnummer: (040) 888 93 83. Een nieuwe afspraak zal in overleg met u gepland worden.

Tot slot

Heeft u nog vragen neem dan contact op met de Eerste Hart Hulp.