

Ontslagadviezen na bloedvatoperatie benen

In deze folder vindt u algemene adviezen na een bloedvatoperatie aan uw benen. Specifieke informatie die geldt voor uw situatie krijgt u van uw arts en/of verpleegkundige te horen.



Luister naar de signalen van uw lichaam, zoals vermoeidheid of toename van pijn.

U mag niet sporten tot aan de poli afspraak. Ook mag u de eerste 4 weken na de ingreep niet baden of zwemmen in verband met het wiken van de wond.

Zodra de concentratie en de conditie goed genoeg zijn mag u voorzichtig starten met fietsen, autorijden, traplopen en bukken. Het kan prettig zijn de eerste dagen na de ingreep wat extra hulp in huis te hebben.



U mag douchen. Als de wond droog is hoeft er geen verband meer op. Eventuele verband mag dan verwijderd worden. Hechtpleisters laten vanzelf los of mogen na 5-7 dagen verwijderd worden door de huisarts.

Is de wond gesloten en zitten er nog hechtingen in worden deze verwijderd tijdens de controle bij chirurg op de polikliniek of door de huisarts.

Beperk het gebruik van pleisters op de benen, dit kan extra wondjes veroorzaken, die slecht genezen door de vaatproblemen.

Bij open wonden krijgt u aanvullende instructies van de verpleegkundige. Eventueel wordt er thuiszorg ingeschakeld in verband met de wondzorg.

Wees alert op oedeem (vochtophoping) in de benen, zoals opgezwollen benen of dikke enkels. Leg uw benen zonodig hoog als u zit, maar zorg ook dat u voldoende in beweging blijft.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.



Bij pijn kunt u paracetamol innemen: maximaal 4 keer per dag 2 tabletten van 500 milligram. Deze neemt u in tijdens de maaltijden en voor de nacht.

In de volgende gevallen dient u contact op te nemen met de polikliniek:

- Bij hevig toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillende medicijnen;
- Indien uw temperatuur stijgt boven de 38.5 graden;
- Indien de wond gaat bloeden;
- Bij toenemende roodheid en zwelling van het wondgebied;
- Bij het koud of gevoelloos worden van het geopereerde been.

Contactgegevens

Heeft u klachten **binnen 48 uur** na uw ontslag uit het ziekenhuis? Bel dan:

- Tijdens kantooruren tot 17.00 uur: de polikliniek chirurgie via telefoonnummer (040) 888 85 50.
- 's Avonds en in de weekenden: verpleegafdeling chirurgie via telefoonnummer (040) 888 94 00 of de Spoedeisende Hulp in Veldhoven via telefoonnummer (040) 888 88 11.

Heeft u klachten **na 48 uur** na uw ontslag uit het ziekenhuis? Bel dan:

- Op werkdagen tot 17.00 uur: de polikliniek via (040) 888 85 50 of uw huisarts.
- Vanaf 17.00 uur en in het weekend: de huisartsenpost in uw regio.

Heeft u vragen?

Noteert u deze zodat u ze kan bespreken tijdens uw controle afspraak. Ook kunt u de eerstvolgende werkdag naar de polikliniek bellen.