

Ontslagadviezen na carotidesobstructie

In deze folder vindt u algemene adviezen na een carotidesobstructie. Specifieke informatie die geldt voor uw situatie krijgt u van uw arts en/of verpleegkundige te horen.



Luister naar de signalen van uw lichaam, zoals vermoeidheid of toename van pijn, en neem voldoende rust.

Zodra de concentratie en conditie weer goed genoeg zijn mag u voorzichtig starten met activiteiten als fietsen, autorijden en bukken.



U mag de eerste 4 weken na de ingreep niet baden of zwemmen in verband met het wiken van de wond.

U mag douchen. Eventuele pleisters mogen door uzelf verwijderd worden. Hechtpleisters laten vanzelf los of mogen na 5-7 dagen verwijderd worden door de huisarts. Eventuele hechtingen worden tijdens de controleafspraak verwijderd.



Bij pijn kunt u paracetamol innemen; maximaal 4 keer per dag 2 tabletten van 500 milligram. Deze neemt u in tijdens de maaltijden en voor de nacht.

In de volgende gevallen dient u contact op te nemen met de polikliniek:

- Bij hevige toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillende medicijnen;
- Indien uw temperatuur stijgt boven de 38.5 graden;
- Als de wond gaat bloeden;
- Bij toenemende roodheid en zwelling van het wondgebied.

Contactgegevens

Heeft u klachten **binnen 48 uur** na uw ontslag uit het ziekenhuis? Bel dan:

- Tijdens kantooruren tot 17.00 uur: de polikliniek chirurgie via telefoonnummer (040) 888 85 50.
- 's Avonds en in de weekenden: verpleegafdeling chirurgie via telefoonnummer (040) 888 94 00 of de Spoedeisende Hulp in Veldhoven via telefoonnummer (040) 888 88 11.

Heeft u klachten **na 48 uur** na uw ontslag uit het ziekenhuis? Bel dan:

- Op werkdagen tot 17.00 uur: de polikliniek via (040) 888 85 50 of uw huisarts.
- Vanaf 17.00 uur en in het weekend: de huisartsenpost in uw regio.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Heeft u vragen?

Noteert u deze zodat u ze kan bespreken tijdens uw controle afspraak. Ook kunt u de eerstvolgende werkdag naar de polikliniek bellen.