

Rooming-in op afdeling neurologie

Uw naaste is opgenomen op de verpleegafdeling neurologie in MMC. De verpleegkundige heeft met uw naaste of u besproken dat het misschien behulpzaam zou zijn om wat meer tijd door te brengen met uw naaste. Dit kan betekenen dat u gedurende één of meerdere dagdelen, avonden of nachten op de afdeling aanwezig kan zijn. Dit noemen we rooming-in. We bekijken samen welke vorm van rooming-in het beste bij jullie past.

Waarom rooming-in?

Het doel van rooming-in is om een vertrouwde, veilige en rustige omgeving te creëren voor patiënten die lijden aan een delier (verwardheid), onbegrepen gedrag, depressiviteit, geheugen problematiek, (toenemende) angst, een taalbarrière hebben of in de laatste levensfase verkeren.

Rooming-in wordt ingezet met als doel bovenstaande te verlichten. Patiënten voelen zich vaak veiliger en comfortabeler als een vertrouwd persoon bij hen in de buurt is. Rooming-in kan helpen om de angst en stress van de patiënt te verminderen en hun gevoel van geruststelling en welzijn te vergroten. De overgang van thuis naar het ziekenhuis wordt gemakkelijker.

Tijdens rooming-in kunt u uw naaste ondersteunen (in overleg met de verpleegkundige) op de volgende momenten:

- Het ondersteunen bij eet- en drinkmomenten (let hierbij op het slikadvies van de verpleegkundige);
- Het toedienen van medicatie;
- Het helpen bij oriëntatie op datum, tijd en omgeving;
- Het veranderen van houding in bed of het maken van kleine wandelingen;
- Het helpen bij wassen en aankleden;
- Het letten op (veranderend) gedrag en gewoonten van uw dierbare (denk hierbij aan muziek van thuis, puzzelboekjes, fotoboek, spelletjes of nachtlampje).

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Hoe werkt rooming-in?

Als er in overleg met u besloten wordt om gebruik te maken van rooming-in, wordt een aantal zaken met u besproken. Dit betreft onder andere de doelstellingen van rooming-in, de geschatte duur en de wederzijdse verwachtingen.

Dagelijks overleg

Het is belangrijk om regelmatig te evalueren of rooming-in het gewenste effect heeft voor uw naaste. Rooming-in vraagt namelijk meer van u dan een regulier bezoek. Het kan emotioneel en fysiek zwaar zijn, zowel voor uw naaste als voor uzelf. Het is belangrijk om goed voor uzelf te zorgen en ook uw eigen grenzen te respecteren. De beslissing wanneer weer gestopt wordt met rooming-in is uiteindelijk aan de verpleegkundigen van de afdeling.

Overnachten

U bent van harte welkom om op de kamer van uw naaste te overnachten. Houd er wel rekening mee dat de kamer ingericht is voor het verblijf van één patiënt. U slaapt op een ziekenhuisbed naast het bed van uw naaste.

Afspraken

- Eén persoon mag blijven slapen. Dit kan worden afgewisseld met een ander.
- Er wordt een bed naast het bed van de patiënt geplaatst, waar u gebruik van kunt maken.
- Voor linnengoed, handdoeken en washandjes kunt u terecht bij de verpleging. U kunt gebruik maken van de badkamer en het toilet in de buurt van de kamer van de patiënt.
- U zorgt voor toiletartikelen en nachtkleding.
- Het is belangrijk om uw eigen medicijnen mee te nemen naar het ziekenhuis.
- De verpleegkundige blijft verantwoordelijk voor de zorg. Als u het fijn vindt, kan zij u vragen om mee te helpen bij zorgactiviteiten. De verpleegkundige kan u vragen tijdelijk de kamer te verlaten wanneer zorgmomenten plaatsvinden, zodat het zorgteam hun werk kan doen.
- Houd er rekening mee dat zorgverleners niet altijd direct beschikbaar zijn om uw vragen te beantwoorden. Het is handig om uw vragen op te schrijven, zodat u ze later kunt stellen.
- Let op de rust van uw naaste en de andere patiënten op de afdeling. Dit houdt onder andere in dat u uw telefoon mag gebruiken, maar dit niet te luid moet doen. U kunt gebruikmaken van de huiskamer als dat nodig is.
- Het kan zijn dat uw naaste beperkt belastbaar is, en we de patiënt prikkelarm moeten verplegen. Houdt hierbij rekening met de hoeveelheid bezoek die bij de patiënt langs komt.

Parkeerkosten

De kosten voor het parkeren kunnen variëren. Informeer bij de afdeling voor de actuele tarieven. Uitrijkaartjes worden niet verstrekt. Parkeerkosten zijn voor eigen rekening.

Waardevolle bezittingen

Het ziekenhuis is een openbaar gebouw waar veel mensen in en uitlopen. Kostbaarheden en waardevolle bezittingen kunt u daarom het beste zoveel mogelijk thuislaten. Er is een kamer met een afsluitbare kast. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk bij verlies of diefstal.

Maaltijden

Er zijn geen kosten verbonden aan het gebruik van koffie en thee. Als u eigen etenswaren meebrengt, kunt u deze bewaren in de koelkast van de woonkamer (kamer 26). Zorg ervoor dat uw naam, de datum en de tijd dat u de etenswaren in de koelkast plaatst op de verpakking staan. Etenswaren mogen om hygiënische redenen niet langer dan 24 uur in het ziekenhuis worden bewaard.

Wanneer u langer dan een dagdeel bij ons verblijft (meer dan 4 uur) krijgt u het ontbijt, de lunch en het avondeten door het ziekenhuis aangeboden. Voedingsassistenten zorgen voor deze maaltijden. Het nuttigen van alcoholische dranken is niet toegestaan.

U kunt op eigen kosten ook in het bezoekersrestaurant terecht voor een koude en warme maaltijd. Het bezoekersrestaurant is open van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 18:30 uur en op zaterdag en zondag van 11:00 – 18:30 uur. Verder kunt u terecht bij de koffiecorners in het ziekenhuis.

Wij vragen uw begrip en medewerking om samen de zorg voor uw naaste zo goed mogelijk te organiseren.

Tot slot

Als u na het lezen van deze informatie vragen heeft, dan kunt u altijd terecht bij de medewerkers van de afdeling waar uw naaste is opgenomen. Zij staan u graag te woord. Suggesties of ideeën die het ziekenhuisverblijf en met name het rooming-in voor u en uw naaste kunnen verbeteren, zijn hartelijk welkom.