

Tips over schoenen bij een diabetische voet



Koop schoenen aan het einde van de dag (met gezwollen voeten).



Schoenen komen het best tenminste tot aan de enkel.



De schoenen houden de voeten stevig op hun plek.



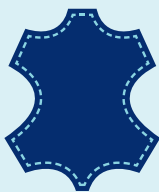
Stevige zool die makkelijk rolt.



Veter- of klittenbandsluiting.



Zachte binnenkant: geen onnodige stiksels of naden.



Leer of suède, geen kunststof.



Marges tenminste 1 cm.

Tip:

- De schoenvorm volgt de voetvorm, vanaf alle kanten bekeken.
- Neem altijd oude/favoriete schoenen mee voor vergelijking.

Omdat ik diabetische voeten heb:

- ☐ Is de huid van mijn voeten kwetsbaar en geneest minder snel.
- ☐ Werken mijn zenuwen niet goed en kan ik niet voelen of een schoen lekker zit.
- ☐ Is mijn evenwicht minder goed en heb ik schoenen nodig voor steun en stabiliteit.
- ☐ Hebben mijn voeten een andere vorm.