

Videocapsule-endoscopie

Onderzoek van de dunne darm met een videocapsule

Opdag, om uur verwachten wij u op de Endoscopie- en behandelafdeling van Máxima MC, **locatie Eindhoven**, route 200.

Soms komt het voor dat de afspraak op de Endoscopie- en behandelafdeling in Veldhoven plaats vindt, route 174. **Kijk daarom van tevoren goed waar u moet zijn!**

Wilt u niet vergeten om het volgende mee te nemen:

- uw legitimatiebewijs (paspoort, rijbewijs of ID-kaart)
- de aanvraag van de verwijzend specialist (indien van toepassing)

Bent u verhinderd?

Kunt u niet op de afgesproken tijd aanwezig zijn voor het onderzoek, bel dan zo snel mogelijk met de Endoscopie- en behandelafdeling, telefoonnummer (040)888 63 70.

Inleiding

Er is met u een afspraak gemaakt voor een onderzoek van de dunne darm (endoscopie) met een videocapsule.

Endoscopie met een videocapsule

Door het uitvoeren van een endoscopie met een videocapsule onderzoekt de maag- darm- leverarts (MDL-arts) uw dunne darm. De dunne darm bestaat uit drie delen: de 12-vingerige darm (duodenum), de nuchtere darm (jejunum) en de kronkeldarm (ileum).

De videocapsule heeft de grootte van een grote vitaminepil en bevat onder andere een camera en een lichtbron. De camera maakt opnames in uw darm en stuurt deze door naar een datarecorder. Die draagt u in een schoudertas kruislings over de borst. Tijdens de

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

opnameperiode van ongeveer acht uur mag u de apparatuur niet loskoppelen of de tas afdoen.

De datarecorder is een kleine computer. Behandel hem alstublieft met de grootste zorg.

NIET doen mét de datarecorder

Probeer onderstaande zaken te vermijden. Ze kunnen ertoe leiden dat informatie verloren gaat.

- plotselinge bewegingen
- botsingen
- blootstelling aan direct zonlicht (overbelichting)
- door detectiepoortjes bij winkels lopen

Na het onderzoek bekijkt de arts met een monitor de opnamen. De videocapsule is een wegwerpproduct en wordt op natuurlijke wijze door uw darm uitgescheiden. Dit is niet pijnlijk of vervelend. Uw arts hoopt door dit onderzoek een verklaring te vinden voor de oorzaak van uw klachten (bijvoorbeeld chronisch bloedverlies). Meestal heeft u al meerdere onderzoeken ondergaan die helaas geen verklaring opleverden. Soms wordt het onderzoek met een videocapsule gedaan bij mensen die een chronische aandoening hebben aan hun maagdarmkanaal. De arts ziet dan of uw dunne darm is aangetast en in welke mate. Het onderzoek geeft ook informatie over de snelheid waarmee de capsule uw maag en/of dunne darm passeert.

Voor het onderzoek

Medicijnen

- Eén week voor het onderzoek moet u stoppen met het gebruik van ijzertabletten. Deze tabletten kleuren de darminhoud zwart en kunnen daarom het onderzoek bemoeilijken.
- Als u tabletten of insuline gebruikt, bespreek dan ruim van tevoren met de arts die uw diabetes behandelt hoe u zich moet voor te bereiden; het kan namelijk zijn dat u deze tabletten tijdelijk moet stoppen of u insulinedosering dient te halveren.
- Geneesmiddelen die de darmwerking vertragen zoals codeïne, loperamide (imodium, diacure) dienen ruim van tevoren te worden gestopt. Overleg dit met uw arts.
- Bloedverdunnende geneesmiddelen kunt u gewoon innemen.

Bij twijfel of vragen kunt u het beste vooraf met uw behandelend arts overleggen. Als u ijzertabletten of insuline gebruikt, meldt dit dan vóór het onderzoek.

Schone darmen

Schone en lege darmen zijn nodig om tijdens het onderzoek uw darmslijmvlies goed te kunnen beoordelen. U maakt uw darmen schoon door op de dag vóór het onderzoek een speciaal dieet te volgen, samen met het laxermiddel Pleinvue. U ontvangt bij het maken van de afspraak een recept voor zakjes Pleinvue. U haalt dit vervolgens af bij de apotheek. Let op: Voor het videocapsuleonderzoek hoeft u alleen het sachet dosis 1 (Mangosmaak) te gebruiken.

Dieet op de dag vóór het onderzoek

Eet tot uiterlijk 15.00 uur een licht ontbijt en een lichte lunch voor u begint met Pleinvue.

Na 15.00 uur mag u niet meer eten en alleen heldere dranken drinken.

Tot 22.00 uur mag u heldere dranken drinken. Daarna tot 2 uur voor het onderzoek alleen slokjes water. De dag van het onderzoek mag u uw medicatie niet innemen (tenzij anders afgesproken); dit mag pas 4 uur na het innemen van de camerapil.

Een lichte lunch bestaat uit:

- Lichtbruin brood of witbrood zonder pitten en zaden
- Beschuit, knäckebröd, cracker, toast, geroosterd brood
- Ontbijtkoek zonder vulling
- (Dieet)halvarine of (dieet)margarine
- Vleeswaren, niet gekruide (smeer)kaas, honing, vruchtenhagel
- Halfvolle melk, karnemelk, magere yoghurt
- Thee, koffie naar smaak

Heldere dranken zijn: water, thee, sportdranken, bouillon, appelsap of andere heldere vruchtensappen. Vermijd alcohol, rode dranken, koffie en koolzuurhoudende dranken.

Om 18.00 uur drinkt u dosis 1 van Pleinvue (500 ml laxeeroplossing met mangosmaak) en tenminste 1 liter heldere dranken afwisselend en neem hiervoor tenminste 90 minuten de tijd. Doe dit rustig met kleine slokjes om misselijkheid te voorkomen. Het is goed gedurende de rest van de avond ook heldere dranken te blijven drinken.

Bereiding dosis 1:

- Open de verpakking van Pleinvue en de plasticfolie, neem hieruit het dosis 1 sachet.
- Leeg dit sachet in een maatbeker van 500 ml. Giet water in de maatbeker tot aan het merkteken van 500 ml.
- Roer de oplossing tot het geheel is opgelost. Dit kan wel vijf tot acht minuten duren.
- Giet de oplossing in een glas.
- U blijft dan in de buurt van het toilet en trekt makkelijke kleding aan. De ontlasting komt ongeveer 1,5 tot 2 uur na het drinken op gang.
- Daarna kunt u rustig gaan slapen.

Pleinvue is een laxeermiddel, bedoeld om het darmkanaal te reinigen. Het heeft diarree tot gevolg. De eerste waterige ontlasting begint meestal een tot twee uur na het begin van het drinken van de oplossing. Ook 's nachts kan dit voorkomen.

Tips voor smaakverbetering

Voor verbetering van de smaak van Pleinvue, kunt u de onderstaande tips opvolgen:

- Drink Pleinvue ijskoud uit de koelkast of voeg ijsklontjes toe.
- Drink Pleinvue met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.

Overige voorbereidingen

- Geef het ruim van tevoren aan uw arts door als u:
 - zwanger bent
 - een pacemaker hebt
 - slikproblemen hebt
 - ooit een buikoperatie of een darmverstopping hebt gehad
- Gebruik geen bodylotion op de dag van het onderzoek, in verband met het plaatsen van een buikband.
- Draag gemakkelijk zittende kleding, zoals een joggingpak of een ruim zittende broek, rok en trui.
- Trek een katoenen hemd of bovenkleding aan in verband met geleiding van de beelden.

Het onderzoek**Op de Endoscopie- en behandelafdeling**

Op de dag van het onderzoek meldt u zich nuchter op de afgesproken tijd bij de Endoscopie- en behandelafdeling, locatie Eindhoven, route 200. Soms komt het voor dat de afspraak op de Endoscopie- en behandelafdeling in Veldhoven plaats vindt, route 174. **Kijk daarom van tevoren goed waar u moet zijn!**

Een medewerker van de afdeling bevestigt een buikband om uw buik. Deze band kan alleen gebruikt worden als u een shirt of hemd draagt van tenminste 85% katoen. De band ontvangt signalen van de capsule. U krijgt een schoudertas omgehangen. Hierin draagt u de recorder. Daarna neemt u de capsule in. De capsule belemmert de ademhaling niet. De meeste mensen merken niets nadat ze de capsule hebben ingeslikt. Als het innemen goed is verlopen mag u naar huis. Om 16.00 uur meldt u zich weer op de Endoscopie- en behandelafdeling, route 200. De buikband en het kastje worden dan verwijderd.

Waar moet u thuis op letten?

- De recorder registreert de beelden die de capsule in uw darmen maakt. Er knippert constant een blauw controlelampje op de recorder. Controleer zelf om de 15 minuten of dit lampje nog knippert. Is dit niet het geval, meld dit dan zo snel mogelijk aan de medewerker van de Endoscopie- en behandelafdeling, telefoonnummer (040) 888 63 70.
- Controleer bij elk toiletbezoek of de capsule in uw ontlasting zit. Als dit het geval is kunt u de capsule eruit halen en bij het klein chemisch afval doen.

Eten en drinken tijdens het onderzoek

- Tussen 08.00 en 10.00 uur mag u niets eten en drinken.
- Om ongeveer 10.00 uur neemt u wat te drinken (heldere dranken). Dit kan water, thee, bouillon of appelsap zijn.
- Na 12.00 uur mag u een lichte lunch nuttigen (zie eerder beschreven lichte lunch; pagina 3). Verder mag u heldere dranken drinken.
- Medicijnen mag u vanaf 12.00 uur weer innemen zoals u gewend bent.
- Als de starttijd anders is dan 8.00 uur dan verschuiven eet- en drinktijden ook.

De uitslag

Ongeveer twee weken na het onderzoek krijgt u de uitslag van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

Mogelijke complicaties

Complicaties zijn vrij zeldzaam bij een endoscopie met een videocapsule. Soms blijft de capsule in de darm steken. U dient onmiddellijk contact op te nemen als u een van de volgende symptomen heeft:

- slikproblemen
- pijn achter uw borstbeen
- pijn in uw buik
- koorts, boven de 38°C

Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met de Endoscopie- en behandelafdeling, telefoonnummer (040) 888 63 70. Buiten kantooruren kunt u bellen met de afdeling spoedeisende hulp (SEH), telefoonnummer (040) 888 88 11.

Heeft u vragen?

Heeft u voorafgaande aan het onderzoek nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de arts die het onderzoek voor u heeft aangevraagd. Wanneer u vragen heeft over deze folder kunt u de Endoscopie- en behandelafdeling bellen op telefoonnummer (040) 888 6370.