

Slaaponderzoek Polysomnografie met ziekenhuisopname van één nacht

U krijgt een Polysomnografie slaaponderzoek met aansluiting van meetapparatuur.

Het onderzoek is gepland op locatie Veldhoven.

U gaat naar polikliniek longgeneeskunde **route 207**. Daar staat een informatiebord waarop aangegeven staat waar u kunt plaats nemen. U wordt daar opgehaald door een medewerker.

We hanteren een strakke planning voor het slaaponderzoek. Wij vragen u dan ook op tijd op uw afspraak te komen.

Bent u verhinderd? Geef dit zo snel mogelijk door aan de polikliniek longgeneeskunde (040) 888 61 20.

Slaaponderzoek en Ramadan

Voor het slaaponderzoek is het van belang dat u voldoende uren aaneengesloten slaapt.

Wanneer u de richtlijnen van de Ramadan volgt, is dit vaak niet mogelijk. Het is daarom verstandig om het slaaponderzoek buiten de periode van de Ramadan te laten plaatsvinden.

Overleg met uw specialist als u meedoet aan de Ramadan en het slaaponderzoek in deze periode plaatsvindt. Het slaaponderzoek wordt dan op een ander moment ingepland.

Over uw slaaponderzoek

Bij een slaaponderzoek worden een aantal lichaamsfuncties gemeten en geregistreerd.

Meestal blijft u de nacht van het onderzoek in het ziekenhuis. Het onderzoek is niet pijnlijk.

De onderzoeksapparatuur meet en registreert:

- De ademhaling (via neusbrilletje en rekbanden om borst en buik);
- Het zuurstofgehalte (via een vingerclip);
- Wanneer en hoe lang u snurkt (via een microfoon);
- In welke houding u slaapt (rugligging of andere houding);
- De hersenactiviteit;
- De beenbewegingen;
- De oogactiviteit;
- De activiteit van de kinspieren.
- Uw hartritme

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Vorbereiding thuis

Heeft u voor het eerst een slaaponderzoek? Dan staat er een digitale vragenlijst voor u klaar op MijnMMC (inloggen doet u met uw DigiD). Deze vragenlijst gaat over uw slaapritme.

- Vul deze vragenlijst thuis in voorafgaand aan het onderzoek. Zonder een ingevulde vragenlijst kan het onderzoek niet doorgaan.
- U dient tijdens de nacht een T-shirt of pyjamajasje te dragen. Een nachthemd is niet handig. Wij vragen u dit aan te trekken voor uw afspraak. De apparatuur wordt op uw bovenkleding bevestigd. Na het aansluiten van de apparatuur kan kleding niet meer gewisseld worden. Voor het slaaponderzoek dient u zonder BH te slapen. Als u met BH aan naar het ziekenhuis wilt komen mag u deze uittrekken voor u afspraak.
- Draag een ruime, loszittende broek. Geen legging of strakke spijkerbroek.
- Wilt u:
 - geen nagellak, kunst- of gelnagels gebruiken op de ringvinger
 - geen sieraden dragen
 - geen crème of bodylotion gebruiken
 - geen gel, versteviging of dergelijke gebruiken op uw haar
- Na het aansluiten van de apparatuur is douchen niet meer mogelijk.
- Voor heren is het belangrijk dat een stoppelbaard rond de kin en wangen goed (af)geschoren is. Een volle baard hoeft niet afgeschoren worden.
- Neemt u de volgende spullen mee:
 - toiletartikelen
 - medicijnen die u normaal gebruikt
 - eventueel een eigen hoofdkussen

In het ziekenhuis

U komt op een 1-persoonskamer te liggen.

- Het aansluiten van de meetapparatuur duurt ongeveer 55 minuten. Na het aansluiten mag u rondlopen.
- Elektroden worden met een contactpasta op uw hoofd, kin, borst, been en op beide de slapen aangebracht.
- Uw mobiele telefoon, gehoorapparaat of andere elektrische apparatuur mag niet aanstaan tijdens het onderzoek.
- Houd uw normale routine rondom het slapen gaan aan. Bijvoorbeeld het nemen van medicatie.
- Probeer op een voor u normaal tijdstip te gaan slapen.
- Voor een geslaagd onderzoek is het noodzakelijk minimaal zes uur te slapen.
- De opname duurt tot ongeveer 8.00 uur de volgende ochtend.
- Na het onderzoek kunt u uw haren wassen.



Vragenlijsten invullen

Wij vragen u dringend om vóór uw vertrek uit het ziekenhuis de vragenlijsten in te vullen en deze op de kamer achter te laten.

De uitslag

Het onderzoek wordt uitgelezen en geanalyseerd en vervolgens besproken met verschillende specialisten (in het multidisciplinaire team). U krijgt een afspraak bij één van deze specialisten of bij de OSAS-verpleegkundige.

Heeft u vragen?

Heeft u vóór het onderzoek nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek longgeneeskunde, telefoonnummer (040) 888 61 20.

Nuttige websites voor verdere informatie:

www.mmc.nl/longgeneeskunde

Bruikleenovereenkomst

Beste patiënt,

Voor uw behandeling krijgt u kostbare medische apparatuur van Máxima MC (MMC) mee naar huis. Om te zorgen dat deze apparatuur weer in goede staat worden ingeleverd, tekent u deze overeenkomst en levert u deze in bij de medewerker van de Functieafdeling hart-long-sport, die uw apparatuur aansluit. U heeft een afspraak voor het aansluiten van de apparatuur ontvangen met een bijbehorende patiënten-folder.

Voor het gebruik gelden de volgende regels:

1. U draagt zorg voor het zorgvuldig gebruik van de apparatuur.
2. U mag de apparatuur alleen gebruiken zoals is afgesproken tussen u en uw hulpverlener en zoals u kunt lezen in de patiënten-informatiefolder.
3. Na afloop van het gebruik van de apparatuur zorgt u dat u de apparatuur op de afgesproken tijd weer terugbrengt en wel in dezelfde staat als u de apparatuur heeft ontvangen (inclusief de verpakking).
4. U meldt direct schade of mankementen aan de apparatuur.
5. Bij nalatigheid of roekeloosheid wordt u aansprakelijk gesteld door MMC.
6. Bij verzuim om de apparatuur op het afgesproken tijdstip terug te brengen, is MMC helaas genoodzaakt om een boete van € 100,00 per dag op te leggen.

Op deze bruikleenovereenkomst en eventueel daaruit voortvloeiende geschillen is het Nederlandse recht van toepassing.

Aldus overeengekomen, in tweevoud opgemaakt en ondertekend,

Veldhoven, datum

Hoofd Functieafdeling hart-long-sport

handtekening patiënt

Hier sticker patiënt

Paraaf retour ontvangen, d.d.