

Ontslagadviezen algemeen

Wij geven u graag adviezen voor uw herstel. Volg deze adviezen op tot de controle afspraak bij uw behandelend arts.

Adviezen voor behandeling van:

Alleen de aangekruiste adviezen opvolgen

- ☐ Op de dag van de behandeling eet u licht verteerbaar. De volgende dag kunt u weer normaal eten en drinken.
- ☐ Douchen is toegestaan; de wondjes zoveel mogelijk droog houden
- ☐ Niet douchen gedurende dagen
- ☐ Niet in bad of zwemmen gedurende dagen
- ☐ Pleisterverband laten zitten gedurende dagen
- ☐ Verband laten zitten tot controle op de polikliniek
- ☐ dagen rustig aan doen; luister naar uw eigen lichaam
- ☐ weken niet sporten
- ☐
.....
.....
- ☐ De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen.
Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4 x daags 2 tabletten paracetamol à 500 mg innemen.
- ☐
.....

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Neem contact op

- bij toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers;
- bij een temperatuur boven 38,5 °C;
- bij een hevig bloedende wond;
- bij toenemende roodheid en zwelling van het gebied rondom de wond.

Op de dag van opname kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: 040 - 888 9280.

Tussen 19.00 en 08.30 uur kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp: 040 - 888 8811.

Na de dag van opname kunt u contact opnemen met de polikliniek waar u onder behandeling bent.