

Ambulight fotodynamische therapie

Er is met u afgesproken dat uw huidaandoening behandeld wordt door middel van fotodynamische therapie. Wij leggen u graag uit wat dit betekent.

Wat zijn de huidaandoeningen actinische keratose en basaalcelcarcinoom?

Basaalcelcarcinoom

Het basaalcelcarcinoom is een vorm van huidkanker. Het is een veel voorkomende huidaandoening, die nooit uitzaait maar wel groeit.

Er zijn verschillende vormen van basaalcelcarcinoom. Alleen de oppervlakkige vorm kan behandeld worden met fotodynamische therapie. Deze oppervlakkige vorm ziet er uit als een roodkleurige, soms glanzende plek die geleidelijk groter wordt. Vaak ontstaat er een niet-genezend wondje. Bij het ontstaan van basaalcelcarcinoom is blootstelling aan zonlicht de belangrijkste risicofactor.

Morbus Bowen

De ziekte van Bowen is een voorstadium van huidkanker. In de huid zitten oppervlakkig afwijkende cellen. De oorzaak is meestal langdurige blootstelling van de huid aan de zon. In een vroeg stadium ziet deze huidaandoening eruit als een rode schilferende plek. De huidaandoening groeit langzaam en kan overal op het lichaam voorkomen.

Waarom moeten deze huidaandoeningen behandeld worden?

Uw dermatoloog heeft u uitgelegd om welke huidaandoening het in uw geval gaat.

Basaalcelcarcinoom zaait eigenlijk nooit uit. Het is wel belangrijk om basaalcelcarcinoom te behandelen, omdat dit niet vanzelf geneest en langzaam groter wordt.

Morbus Bowen kan zich ontwikkelen tot een vorm van huidkanker (plaveiselcelcarcinoom) om deze reden moet het behandeld worden.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Ambulight fotodynamische therapie

Fotodynamische therapie is een behandeling waarbij de te behandelen huid door middel van een speciale crème, extreem gevoelig voor rood licht wordt gemaakt. Vervolgens wordt deze huid beschienen met dit rode licht. Door de combinatie van de crème, gevolgd door het licht sterven de beschadigde cellen af.

Na enkele weken worden ze vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen.

Deze behandeling is erg effectief en heeft daarnaast een prima cosmetisch resultaat.

De behandeling

U krijgt bij zowel een basaalcelcarcinoom als een morbus Bowen twee behandelingen met een tussenpoos van 1 á 2 weken.

Het verloop van de behandeling:

- Bij de behandeling verwijdert de huidtherapeute voorzichtig het overschot van beschadigde huidcellen (indien aanwezig). Dit gaat niet of nauwelijks gepaard met pijn.
- Vervolgens brengt zij de crème met de werkzame stof aan. Deze stof wordt door de beschadigde huidcellen opgenomen waardoor deze huidcellen extreem gevoelig worden voor rood licht.
- Daarna dekt zij de met crème ingesmeerde huid af en wordt de pleister met het lampje er overheen geplakt.
- Het lampje wordt aangesloten op het Ambulight kastje die u aan uw kleding kunt bevestigen.
- Dan moet de crème 3 uur inwerken.
- Na 3 uur inwerken springt het lampje aan en wordt het plekje gedurende 3 uur belicht met rood licht.
- Na 3 uur belichten maakt het Ambulight kastje een piepgeluid, op het kastje staat 'END' de behandeling is afgelopen en geslaagd. De totale behandelduur is dus 6 uur.
- De eerste 24 uur na de belichting moet u de behandelde plek droog houden en beschermen tegen zon-, dag- en kunstmatig licht. U krijgt een pleister mee die u op de behandelde plek kunt plakken de eerste 24 uur.
- De gebruikte pleister met het lampje en de kabel mag u weggooien, het Ambulight kastje moet u inleveren bij de polikliniek dermatologie. Er wordt met u afgesproken wanneer het kastje uiterlijk terug moet zijn.

Wat merkt u van de behandeling?

Hoe patiënten de behandeling ervaren, is zeer verschillend. Het kan variëren van niet gevoelig tot een irriterend, prikkelend gevoel op de behandelde plaats.

Dit is vaak afhankelijk van de plaats en grootte van de te behandelen plek.

Na de behandeling

De beschadigde huidcellen zullen worden afgestoten en nieuwe, gezonde cellen worden aangemaakt. Soms is er nog sprake van irritatie (tot 24 uur na de behandeling), roodheid (1 tot 2 weken), korstvorming (1 tot 2 weken), zwelling (2 tot 4 dagen) en kleurverandering van de huid (2 tot 4 weken). Na de behandeling volgt na ongeveer 3 maanden een controle door de dermatoloog.

Error

Indien de kabel van het lampje los raakt van het Ambulight kastje gaat het kastje piepen en staat er 'Error' in de display. U kunt de kabel weer terug in het kastje stoppen en de behandeling gaat verder waar deze onderbroken was.

Indien u andere vragen heeft of onzeker bent over het functioneren van het kastje dan kunt u altijd bellen met de polikliniek dermatologie.

Adviezen en leefregels

Vermijd langdurige blootstelling aan de zon of kunstmatige lichtbronnen zoals de zonnebank. Bescherm uw huid bij zonnig weer met een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor, bij voorkeur factor 50!

Meer informatie

Heeft u nog vragen neem dan contact op met de polikliniek dermatologie, telefoonnummer (040) 888 58 80.