

Medische pigmentatie (tepelhof pigmentatie) na borstreconstructie

U heeft besloten om een tepel pigmentatie te ondergaan. Vaak is dit een laatste stap na een borstreconstructie. In deze folder leest u wat deze pigmentatie inhoudt.

Vorbereiding

- Wij raden u aan om zogkompresen in huis te halen.
- Bij gebruik van antibiotica moeten we de behandeling annuleren, omdat de pigmentatie dan niet pakt.

De behandeling

U wordt verwacht op de polikliniek plastische chirurgie, route 069 in Veldhoven. De huidtherapeute bespreekt met u de grootte, de kleur en plaats van de pigmentatie. De behandeling is niet vervelend om te ondergaan. De pigmentatie wordt na afloop bedekt met zogcompressen en Bepanthen.

Duur van de behandeling

De eerste behandeling duurt ongeveer 90 tot 150 minuten. U mag daarna zelfstandig naar huis. Een eventuele vervolgbehandeling duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.

Na de pigmentatie

Na afloop van de pigmentatie lijkt de kleur van de tepel en het tepelhof donkerder dan de uiteindelijk gekozen kleur. Deze laag vervaagt binnen 2 weken. Na 6 tot 8 weken komt u terug voor controle. De tepel en tepelhof worden dan, indien nodig, nog een keer gepigmenteerd om de kleur te versterken of wat te wijzigen. In de loop van de jaren kan de kleur van de pigmentatie lichter worden. Dit proces gaat sneller als u de pigmentatie direct blootstelt aan de zon of zonnebank.

Leefregels

De eerste 24 uur

Bij thuiskomst brengt u opnieuw een zogcompres aan met Bepanthen.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Voor het slapen gaan en de volgende ochtend herhaalt u dit en verschoont u de zoogkompressen. Dit doet u 4 x per dag gedurende 7 tot 8 dagen.

De volgende dagen

Gedurende 7 tot 8 dagen gelden voor de pigmentatie de volgende regels:

- Niet blootstellen aan de zon;
- Niet onder de zonnebank;
- Niet naar de sauna of het zwembad of andere ruimten waar veel bacteriën aanwezig zijn;
- Niet pulken of krabben aan eventuele korstjes, deze vallen vanzelf af;
- Gebruik altijd schone tissues, handdoeken enz.;
- U mag douchen, maar zorg dat de pigmentatie niet nat wordt.
- U mag 1 week niet sporten.

Mogelijke complicaties en risico's

Een lichte roodheid rondom de pigmentatieplaats is normaal. Door de genezing vindt er een verhoogde doorbloeding van de huid plaats.

Neem echter direct contact op bij:

- Pusvorming;
- Verhoogde temperatuur;
- Ongewone kloppende pijn;
- Uitgebreide vurige roodheid.

Tijdens kantooruren belt u met de polikliniek plastische chirurgie, telefoonnummer (040) 888 85 90. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp (eerste hulp) van locatie Veldhoven, telefoonnummer (040) 888 88 11.

Kosten

De kosten van de pigmentatie worden in principe vergoed door uw zorgverzekeraar.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust aan uw plastisch chirurg. Een afspraak voor een informatief gesprek met de plastisch chirurg kunt u maken via het secretariaat plastische chirurgie, telefoonnummer (040) 888 85 90.

De plastisch chirurgen van Máxima MC hebben een samenwerking (maatschapsverband) met andere plastisch chirurgen in de regio Zuidoost-Brabant onder de naam Cosmedic.