

Ontslagadviezen na een operatie aan hand of arm

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, op de dag van de behandeling licht verteerbaar te eten. De volgende dag kunt u weer gewoon eten en drinken.
- Gedurende dagen moet u de hand/arm hoog houden middels een mitella, 's nachts mag u de hand/arm op een kussen leggen.
- U mag regelmatig de mitella af doen om de arm te strekken en de schouders te bewegen om stijfheid te voorkomen.
- Het is belangrijk dat u de vingers iedere dag goed blijft bewegen.
- Het verband mag u na dagen verwijderen. U kunt dan een pleister op de wondjes doen, of;
- Het verband moet u laten zitten tot de controle afspraak.
- Douchen mag na dagen; het gips of verband mag niet nat worden.
- Niet baden of zwemmen gedurende 2 weken.
- Eventuele hechtingen zijn oplosbaar of worden verwijderd bij de controle afspraak op de polikliniek.
- Voor autorijden zijn geen richtlijnen, u bent zelf verantwoordelijk. Vanuit het MMC mag u de eerste 24 uur na de operatie niet autorijden.
- Bij gips ook niet autorijden.
- Werken en sporten mag u in overleg met de arts.
- De controle afspraak staat binnen 3 werkdagen voor u klaar in het patiëntenportaal MijnMMC of de afspraak wordt u toegestuurd. Zo niet, belt u dan zelf even naar poli orthopedie (040) 888 86 00.
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4 x daags 2 tabletten paracetamol à 500 mg innemen.

Na een trigger finger of snapping finger:

Meteen na de operatie beginnen met buigen en strekken van de vingers.

Deze buig- en strekoefeningen enkele keren per dag doen zodat de pees niet kan verkleven.

Na arthrodesse (vastzetten van een gewricht):

Het geopereerde gewricht kan en mag niet bewogen worden.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Neem contact op:

- Bij toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers.
- Bij een temperatuur boven 38,5 °C.
- Bij een hevig bloedende wond.
- Bij toenemende roodheid en zwelling rondom de wond.

Heeft u vragen:

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: (040) 888 9280.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp: (040) 888 8811.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: Orthopedie: (040) 888 86 00.