

# Een kijkje in de dikke darm

## Coloscopie

### Inleiding voor u als ouder

Een onderzoek in een ziekenhuis kan een ingrijpende gebeurtenis zijn. Uw kind voelt zich misschien niet goed of heeft zelfs pijn. Het krijgt te maken met verschillende behandelaars en hoort allerlei medische termen. Wij vinden het belangrijk u en uw kind hierbij goed te begeleiden. Deze folder is bedoeld om uw kind voor te bereiden op het onderzoek. Maar ook om u te informeren over wat er gaat gebeuren. Goede informatie geeft vaak meer zekerheid en vertrouwen. Een deel van de voorlichting gebeurt in het ziekenhuis. De arts vertelt waarom uw kind dit onderzoek krijgt en hoe we dit onderzoek doen.

Thuis stellen kinderen meestal meer vragen dan in het ziekenhuis. Uw kind vertrouwt u. Daarom kunt u het beste uitleggen wat er gaat gebeuren. U weet welke informatie uw kind begrijpt en kan verwerken. Deze folder helpt u bij de voorbereiding.

### Hoe gebruikt u deze folder?

Lees de folder eerst zelf. U kunt de tekst daarna voorlezen of in uw eigen woorden navertellen. Of uw kind leest de tekst zelfstandig. Bespreek daarna samen of alles duidelijk is. Als u korte vragen stelt over de tekst, kunt u nagaan of uw kind de informatie begrepen heeft.

### Een kijkje in de dikke darm: coloscopie

Je komt in ons ziekenhuis voor een coloscopie. Dat is een kijkonderzoek van je dikke darm. De dokter gebruikt hiervoor een endoscoop. Dat is een speciale slang met daaraan een lampje en een kleine camera.

Coloscopie bestaat uit 2 woorden:

- colo(n) betekent dikke darm
- scopie betekent kijkonderzoek

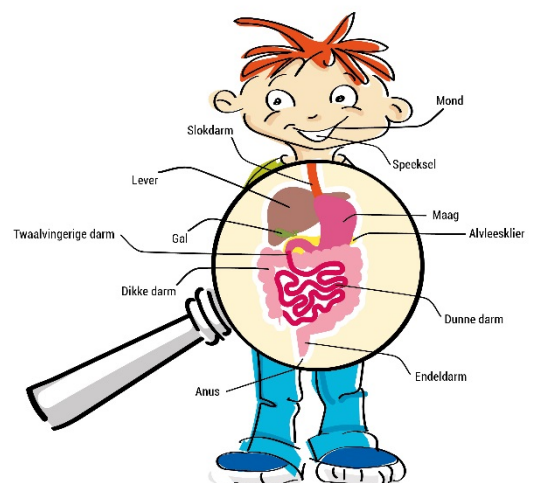
Met een coloscopie kan de dokter:

- afwijkingen aan je dikke darm opsporen, zoals een ontsteking
- een stukje weefsel wegnemen voor onderzoek

Een coloscopie onderzoek duurt ongeveer tussen de 30 en 45 minuten.

Hoe tevreden bent u over uw specialist of ziekenhuis? Geef uw mening op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

*De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.*



### **Diepe sedatie, of narcose**

Als je een coloscopie nodig hebt is dat het fijnst als je slaapt. Dan zul je er helemaal niets van merken. Nadat je in slaap bent gebracht, schuift de dokter een endoscoop heel voorzichtig in je anus (dat is je poepgaatje). Daarom doen we een coloscopie onder diepe sedatie of narcose, zodat je dan niks van het onderzoek zult merken. Diepe sedatie of narcose wil zeggen dat je gaat slapen met behulp van medicijnen via een infuus. Het is dus geen gewone slaap. Als je onder sedatie bent, kun je niet uit jezelf wakker worden, dat doet de dokter. De dokter die jou de slaapmedicijnen geeft noemen we de slaapdokter. Met een moeilijk woord heet dit ook wel sedationist of anesthesioloog. Hij zorgt voor jou als je onder sedatie of narcose bent en hij zorgt ervoor dat je weer wakker wordt zonder dat je wat gemerkt hebt van de coloscopie.

#### **Informatie voor ouders**

- Gebruikt uw kind bloedverdünningsmiddelen? Dan kan het zijn dat uw kind deze al vóór coloscopie niet meer mag nemen. Overleg dit vóór de opnamedag al met de arts.
- Gebruikt uw kind insuline? Dan raden we u aan om met de arts te overleggen. Misschien is het beter de dosis aan te passen.
- Is uw kind allergisch, bijvoorbeeld voor contrastvloeistof? Meld dit dan altijd.
- (Kinder)aspirine® is een pijnstiller die het bloed verdunt. Daardoor is er meer kans op nabloedingen. Geef uw kind daarom minstens twee weken voor de operatie geen (kinder)aspirine®. Als uw kind een pijnstiller nodig heeft, kunt u wel (kinder)paracetamol geven.
- Kort voor de narcose mag uw kind geen vaccinatie krijgen.
- We houden de volgende periode aan:
  - twee dagen voor de narcose geen DKTP- en meningokokken-vaccinatie;
  - twee weken voor de narcose geen BMR-vaccinatie.

### **De voorbereiding**

De dokter wil je dikke darm goed bekijken. Daarom moet je dikke darm heel schoon zijn. Dat betekent dat er geen ontlasting (poep) meer in je darm mag zitten. Daarom is het belangrijk dat je je goed aan de voorbereiding houdt door:

- het volgen van een dieet en
- PicoPrep (laxeermiddel) neemt

**Één week van tevoren**

Gebruik je ijzertabletten? Dan moet je deze (in overleg met de arts) zeven dagen vóór het onderzoek stoppen. IJzertabletten kleuren de ontlasting zwart. Zwarte ontlasting resten kunnen het zicht van de arts bij het onderzoek belemmeren.

**Één dag voor het onderzoek*****Dieet***

Op de dag vóór het onderzoek mag je een licht ontbijt en lichte lunch eten. Bijvoorbeeld witbrood, knäckebröd en/of beschuit eten met mager beleg (rookvlees, jonge kaas of vruchtenhagel). Verder mag je alles drinken wat je wilt tot 17.00 uur. Daarna mag je alleen nog heldere dranken (zonder koolzuur!) zoals water, thee en ranja drinken.

***Instructies voor gebruik laxeermiddel (PicoPrep)***

Om 18.00 uur drink je de eerste beker PicoPrep. De hoeveelheid PicoPrep is afhankelijk van hoe oud je bent. Dit wordt opgelost in één beker water. Het smaakt naar sinaasappel. Deze drank moet je binnen 15 minuten op drinken. De PicoPrep zorgt ervoor dat je moet poepen, het is een laxeermiddel.

Vanaf het moment dat je PicoPrep gaat drinken mag je niet meer eten. Je mag alleen nog heldere dranken drinken tot twee uur voor de coloscopie.

**De dag van het onderzoek (dieet en laxeerdrank)**

Het onderzoek vindt meestal in de middag plaats. Rond 9.00 uur drink je weer de PicoPrep. Ook nu geldt dat je alleen nog heldere dranken erbij mag drinken en dus niet mag eten. Uiteindelijk zal je ontlasting waterdun en helder zijn.

**Hoe gaat het onderzoek?**

Voordat het onderzoek begint wordt je opgenomen op de kinderdagbehandeling. Hier zie je een verpleegkundige die nog een keer alles wat er gaat gebeuren zal uitleggen. Hier krijg je ook je infuus. Natuurlijk kunnen we dan speciale crème gebruiken, zodat het infuus nog veel makkelijker geplaatst kan worden. Met dit infuus word je net voor het onderzoek in slaap gebracht. Je ouders mogen bij jou blijven totdat je lekker slaapt. Nadat je goed slaapt wordt de darm met de camera aan de binnenkant bekeken. We kunnen met deze endoscoop lucht in je darm blazen zodat we de darm beter kunnen zien. Daarnaast maken we ook foto's aan de binnenkant van de darm. Deze foto's kunnen we later samen bekijken. We nemen ook bij ieder onderzoek weefsel af om later onder de microscoop te bekijken. Dit doen we door hele kleine hapjes te nemen (biopten). Hier voel je niets van omdat je lekker slaapt en als je weer wakker bent, heb je hier ook geen last van.

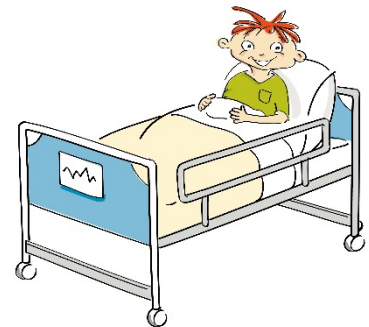
**Mogelijke bijwerkingen van de coloscopie**

Sommige kinderen merken dat er wat lucht in je darm is ingebracht. Je zult ook merken hoe dat gevoel weer snel verdwijnt. Misschien heb je het gevoel dat je naar de WC moet. Dat mag natuurlijk. Het is dan wel prettig als één van je ouders in de buurt blijft.

Na het onderzoek kun je een beetje bloedverlies hebben, dat is niet erg. Dat kan één tot twee dagen duren. Je merkt het vooral tijdens het poepen of je ziet het in je onderbroek.

**Na het onderzoek**

Na het onderzoek ga je terug naar de afdeling. Hier slaap je meestal nog wat uit. Als je wakker bent krijg je wat te eten en te drinken. Na anderhalf tot twee uur mag je meestal weer naar huis, dit ligt er aan hoe het met je gaat. Door de sedatie ,of narcose zal je je niets van het onderzoek herinneren.

**De uitslag**

De dokter die het onderzoek heeft gedaan bespreekt gelijk na het onderzoek met jou en jouw ouders hoe het is gegaan. De uitslag van het weefselonderzoek (biopten) is niet meteen beschikbaar. Deze uitslag bespreken jullie bij de volgende afspraak in het ziekenhuis.

**Mogelijke complicatie van de coloscopie**

Zelfs wanneer een onderzoek helemaal goed is gegaan kunnen er toch problemen ontstaan. Zulke problemen noemen we complicaties. Ook bij een coloscopie kunnen heel zelden de dingen soms anders gaan dan de bedoeling is. Gelukkig dat dit bijna nooit gebeurt.

Een zeldzame, maar ernstige complicatie is een darmperforatie.

Dat is een scheurtje of gaatje in de darmwand. Daarom moet moeten je ouders gelijk contact opnemen met de kinderafdeling als je last hebt van de volgende klachten:

- buikpijn die steeds erger wordt;
- koorts;
- veel bloedverlies.

**Informatie voor ouders**

Samengevat een overzicht van wat uw kind zeker moet weten voor het onderzoek:

- hoe het onderzoek verloopt;
- dat het een drankje krijgt en daardoor veel ontlasting zal krijgen;
- dat het niet meer mag eten vanaf het aangegeven tijdstip in deze folder, maar wel nog mag blijven drinken (heldere dranken);
- dat het naar de functieafdeling wordt gebracht en u niet bij het onderzoek zelf aanwezig bent, maar wel bij het in slaap brengen en het wakker worden;
- dat het een infuus nodig heeft.
- dat het in slaap zal worden gebracht voor het onderzoek.

**Wat u zelf kunt doen:**

- u kunt aanwezig zijn bij het in slaap brengen van uw kind en het wakker worden;
- probeer zelf zo rustig mogelijk te blijven;
- richt uw aandacht op uw kind, probeer het af te leiden door zachtjes te praten of te strelen;
- prijs uw kind;
- stel gerust vragen wanneer u of uw kind iets niet begrijpt.

**Verhinderings**

Als u de gemaakte afspraak niet na kunt komen, meld dit dan zo spoedig mogelijk aan de polikliniek kindergeneeskunde.

U kunt de afspraak afbellen als uw kind:

- ziek of herstellende is;
- in contact is geweest met een kinderziekte (waterpokken).

In bovenstaande gevallen kan het onderzoek niet doorgaan.

In overleg met u wordt dan een nieuwe afspraak voor het onderzoek gemaakt.

**Heb je vragen?**

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen? Vraag eerst je ouders, weten zij het antwoord op je vraag ook niet, dan kunnen zij contact opnemen met de kinderarts. Deze is te bereiken via de polikliniek kindergeneeskunde, telefoonnummer: (040) 888 82 70.

**Notities**

Wil je nog iets vragen? Schrijf ze hier dan op, dan vergeet je ze niet!