

# Contact opnemen bij lichamelijke klachten na uw ontslag

Is de klacht **LEVENSBEDREIGEND**? Bel meteen 112

| <b>Pijn?</b><br> | <b>Koorts?</b><br>                                          | <b>Verstopping of diarree?</b><br> |                                                                                                                                                                                        | <b>Wond dik en rood?</b><br>                                                                                         | <b>Bloedt of lekt de wond?</b><br>    |                                                                                                                                          | <b>Misselijk en overgeven?</b><br>             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                   |                                                                                                                                              | Verstopping                                                                                                         | Diarree                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                         | Bloedt de wond?                                                                                                          | Lekt de wond?                                                                                                                            |                                                                                                                                   |
| <p>↓</p> <p>Neem pijnstilling in zoals deze is voorgeschreven.</p>                                | <p>↓</p> <p>Koorts is een normale reactie van het lichaam. Neem paracetamol. Zorg dat u genoeg drinkt en rust.</p>                           | <p>↓</p> <p>Zorg bij verstopping voor voldoende groente, fruit, bruin brood en beweging. Drink voldoende water.</p> | <p>↓</p> <p>Probeer bij diarree voldoende te blijven drinken en zetmeelrijke voeding te eten (zoals bananen en witte rijst). Neem op eigen initiatief geen stoppende medicatie in.</p> | <p>↓</p> <p>Teken de verkleuring af met stift. Controleer uw temperatuur. Koel de wond gedurende 15 minuten. Koel niet op de blote huid, maar plaats het ijs waarmee u koelt eerst in een handdoek.</p> | <p>↓</p> <p>Druk de wond stevig af gedurende 15 minuten. Gebruik schoon verband of een schone theedoek.</p>              | <p>↓</p> <p>Helder wondvocht is een normale reactie. Gebruik extra verband (of koop dit bij uw apotheek) en verbind de wond opnieuw.</p> | <p>↓</p> <p>Probeer bij misselijkheid goed te blijven drinken. Verdeel de maaltijden over (nog) kleinere porties over de dag.</p> |
| <p>↓</p> <p>Als de pijn daarna niet afneemt, neem dan contact op.</p>                             | <p>↓</p> <p>Wordt u steeds zieker en/of stijgt uw temperatuur boven de 38,5 graden (rectaal of in het oor gemeten), neem dan contact op.</p> | <p>↓</p> <p>Is de verstopping niet binnen 2 dagen over, neem dan contact op tijdens kantooruren.</p>                | <p>↓</p> <p>Als er tevens uitdrogingsverschijnselen optreden, zoals stoppen met plas-sen, futloosheid of een droge mond, neem dan contact op.</p>                                      | <p>↓</p> <p>Als de roodheid rondom de wond gedurende de dag verder uitbreidt en/of als u koorts heeft, neem dan contact op.</p>                                                                         | <p>↓</p> <p>Als de wond na 15 minuten afdrukken blijft bloeden of als er fors bloed-verlies is, neem dan contact op.</p> | <p>↓</p> <p>Pust de wond, is deze rood en warm, neem dan contact op.</p>                                                                 | <p>↓</p> <p>Als u last heeft van aanhoudend overgeven en geen vocht en voeding kunt binnenhouden, neem dan contact op.</p>        |

Klachten **binnen 48 uur** na uw ontslag? Bel dan:

- **Tijdens kantooruren tot 17.00 uur:** polikliniek waar u onder behandeling bent via telefoonnummer (040) 888 80 00
- **'s Avonds en in de weekenden:** de spoedeisende hulp in Veldhoven via telefoonnummer (040) 888 88 11

Klachten **na 48 uur** na uw ontslag? Bel dan:

- **Op werkdagen tot 17.00 uur:** uw huisarts
- **Vanaf 17.00 uur en in het weekend:** de huisartsenpost in uw regio