

## Adviezen voor thuis na een Altis, TVT of TVT-O

- Als uw behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, is het raadzaam op de dag van de behandeling licht verteerbaar te eten. De volgende dag kunt u weer gewoon eten en drinken.
- Na 1 dag mag u douchen.
- Niet in bad of zwemmen tijdens bloedverlies.
- U mag 2 weken geen tampons gebruiken.
- U mag 4 weken geen geslachtsgemeenschap hebben.
- De eerste weken na de operatie hoeft u niet extra te drinken. Wel is het belangrijk regelmatig te plassen, tenminste 5 keer per dag.
- De eerste weken treedt er soms nog ongewild urineverlies op. Ook kunt u tijdelijk meer aandrang voelen. Sommige vrouwen hebben het gevoel 'over een weerstand' te plassen. Dat gevoel verdwijnt later vanzelf.
- De eerste 2 weken mag u niet zwaar tillen (geen kinderen tillen, zware boodschappen dragen of ander zwaar werk doen).
- Daarna kunt u uw gewone werkzaamheden naar vermogen hervatten.
- Na 3 weken mag u weer fietsen.
- Neem gedurende 1 week na de ingreep 's morgens uw temperatuur op.
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijn 4x daags 2 tabletten paracetamol à 500mg innemen.

### Neem contact op bij:

- koorts boven 38,5 °C;
- hevige toenemende pijnklachten die niet verminderen ondanks inname van pijnstillers;
- hevig bloedverlies;
- gevoel niet goed uit te kunnen plassen.

*De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.*

**Heeft u vragen:**

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: (040) 888 92 80.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Verloskamers: (040) 888 95 51 (voor gynaecologie patiënten) of Spoed Eisende Hulp: (040) 888 88 11 (voor urologische patiënten).
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: Gynaecologie: (040) 888 83 80 of Urologie: (040) 888 83 90