

Ontslagadviezen na een percutane niersteenverwijdering

- Wij adviseren u de eerste tijd rustig aan te doen (gedurende 2 weken). Dit houdt in niet zwaar tillen of zwaar lichamelijk werk verrichten. Niet sporten, wandelen mag wel;
- Bij pijnklachten kunt u paracetamol 500 mg innemen (max. 4 x per dag 2 tabletten);
- Na de ingreep dient U voldoende te drinken, 1,5-2 liter per dag, beperk de inname van koolzuurhoudende en alcoholische dranken. Dit kan voor irritatie en drang in de blaas zorgen;
- Een afspraak voor nacontrole krijgt u mee, inclusief ontslagrecepten indien nodig;
- Mocht de (nefrostomie) catheter voor uw ontslag zijn verwijderd, dan kan de insteekopening nog wat urine lekken. Dit duurt meestal 1 dag, hierna is het gaatje dicht;
- Indien u naar huis gaat met een nefrostomie catheter verwijzen we voor de verzorging van de catheter naar de ontslagadviezen verzorging van een nefrostomie catheter die u heeft meegekregen. U krijgt hier uitleg over van de verpleegkundige, en eventuele thuiszorg wordt voor u geregeld.

In de volgende gevallen dient U contact op te nemen met de uroloog:

- Bij hevig toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers;
- Bij temperatuurstijging boven de 38.5 graden;
- Als de urine erg bloederig is, erg troebel is of sterk ruikt;
- Als u niet kunt plassen;

Binnen kantooruren belt u naar de polikliniek urologie: **(040) 888 83 90**.

Buiten kantooruren neemt u contact op met de spoedeisende hulp Veldhoven: **(040) 888 88 11**.

Bij klachten na 48 uur kunt u contact opnemen met uw huisarts of huisartsenpost.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.