

Laag gedoseerde vaginale oestrogeen Behandeling bij kwetsbare vaginale slijmvliezen

Lokale oestrogenen worden gebruikt om zogeheten urogenitale atrofische huidveranderingen te behandelen. Dit is een medische term die huidveranderingen ter plaatse van de vagina, plasbuis en schaamlippen beschrijft. Deze huidveranderingen kunnen optreden na de menopauze als de eierstokken stoppen met de productie van oestrogeen. Dit kan leiden tot een droge, dunne, gevoelige huid, minder vochtige slijmvliezen en veranderingen in de zuurgraad van de vagina en vaginale afscheiding.

Vaginale atrofie bij vrouwen kan de volgende klachten veroorzaken: een oncomfortabel gevoel of pijn bij de gemeenschap, een toename in vaginale afscheiding en irritatie of een branderig gevoel. Lokale laag gedoseerde oestrogenen hebben als doel deze klachten te verhelpen. De slijmvliesveranderingen die in de schede plaatsvinden kunnen zich ook voordoen in de plasbuis en de blaasbodem. Dit kan klachten van frequent plassen, aandrang tot plassen en een oncomfortabel gevoel tijdens plassen veroorzaken. Ook kunt u gevoeliger zijn voor blaasontstekingen. Lokale hormoontherapie kan bijdragen in het behandelen van deze klachten.

Wat is vaginale oestrogeen behandeling?

Dit zijn oestrogenen die direct in de vagina worden aangebracht, waar het een lokale werking heeft. Door de slijmvliezen dikker te maken en beter te bevochtigen en de zuurgraad te normaliseren wordt lokaal de kwaliteit van de slijmvliezen verbeterd. Het voordeel van lokale therapie ten opzichte van tabletten of pleisters is de lagere dosis hormonen die gebruikt kan worden om de effecten op andere organen, zoals borsten en baarmoeder zijn minimaal. Vaginale oestrogeen toediening bestaat in diverse vormen zoals vaginale tabletten en crèmes.

Is het gebruik van lokale oestrogenen veilig?

Vaginale oestrogenen werken plaatselijk op de vaginale huid, en slechts een klein deel wordt opgenomen in het bloed. Het werkt op dezelfde manier als hand- of gezichtscrème. Er is een minimale opname in de bloedbaan en daardoor zeer veilig. Als u borstkanker heeft gehad en persisterende vaginale klachten heeft die niet over gaan met vaginale bevochtigers, kunnen lokale oestrogenen gebruikt worden. Overleg dit wel eerst met uw oncoloog.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Welke toedieningsvorm is het beste voor mij?

Uw arts kan u hier goed over adviseren, maar de meeste vrouwen verdragen alle vormen van lokale oestrogenen. Studies hebben aangetoond dat alle preparaten even effectief zijn in het behandelen van symptomen.

Als ik reeds hormoon substitutie therapie (HST) gebruik, heb ik dan lokale oestrogenen nodig?

Meestal niet, maar als u ondanks HST gebruik vaginale klachten heeft, is het mogelijk dat uw arts vaginale oestrogenen erbij voorschrijft. Dit kan met name het geval zijn als u een zeer lage dosis HST gebruikt. Hierdoor kunt u uw vaginale klachten verminderen zonder de dosis van de HST te verhogen. Als u met name last heeft van vaginale droogheid tijdens het vrijen kunnen vaginale bevochtigers, zoals glijmiddel ook helpen.

Heeft u vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek gynaecologie, via telefoonnummer (040) 888 83 80.