

Pessarium

Ring tegen verzakking

In het kort

Bij klachten van een verzakking van de voorwand van de schede of baarmoeder is het mogelijk om een ring te plaatsen. De ring wordt in de schede gebracht en zorgt ervoor dat blaas en baarmoeder weer op hun normale plaats komen te liggen. Klachten kunnen zo verminderen of verdwijnen.

Er bestaan vele soorten ringen. Ze zijn meestal van kunststof of siliconen gemaakt. Ook zijn er verschillende maten. Een andere naam voor de ring is pessarium.

In deze folder leest u meer over:

- Wanneer een ring mogelijk is;
- Hoe de ring geplaatst wordt;
- Wat u voelt van een ring;
- Wat de bijwerkingen zijn;
- Welke controles nodig zijn;
- Hoe lang een ring kan blijven zitten.

Is een ring bij iedereen mogelijk?

Een ring is niet voor iedereen geschikt. Of u in aanmerking komt voor een ring is afhankelijk van:

- het soort verzakking waar u last van heeft
- de stevigheid van uw bekkenbodern
- uw persoonlijke lichaamsbouw

Een ring kan een oplossing bieden bij een verzakking van de baarmoeder of van de voorwand van de schede. Meestal helpt een ring minder goed bij een verzakking van de achterwand.

Als de ingang van de schede erg wijd is, geeft de bekkenbodern soms te weinig steun voor een ring. De ring zakt dan gemakkelijk naar buiten. Daarom komt niet elke vrouw in aanmerking.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Hoe wordt een ring geplaatst?

Het aanmeten van een ring gebeurt tijdens een inwendig onderzoek. De gynaecoloog schat via de schede met de vingers in hoe groot de ring moet zijn. Daarna wordt deze in de schede gebracht. Aan de voorzijde steunt de ring boven het schaambeen, aan de achterzijde op de spieren van de bekkenbodem. Een te kleine ring kan naar beneden zakken, een te grote ring kan pijnklachten geven. Soms is het nodig een aantal maten van ringen uit te proberen, voordat de goede maat gevonden is.

Wat voelt u van een ring?

Als een ring goed zit, voelt u deze niet zitten. Het kan zijn dat een ingebrachte ring na het polikliniekbezoek naar beneden zakt. U kunt dan gerust proberen met uw vingers de ring in de schede naar boven terug te drukken. U kunt hierbij niets beschadigen. Mocht de ring blijven zakken of irriteren, dan kunt u deze zelf met een vinger naar buiten trekken. Ook dit kan geen kwaad. Neem de ring dan wel mee bij een volgend bezoek aan uw arts. Veel vrouwen zijn bang dat zij last zullen hebben van een ring bij het vrijen of dat hun partner de ring zal voelen. In de praktijk blijkt dit echter bijna nooit problemen op te leveren. Ook kunt u gerust tampons gebruiken als u nog menstrueert.

Heeft een ring bijwerkingen?

U kunt last krijgen van irritatie aan de vaginawand na de plaatsing van een ring. Dit komt doordat de ring op de vaginawand drukt. Dit kan leiden tot afscheiding, bloedverlies en/of pijn. Wanneer u last ervaart van de ring zijn er meerdere oplossingen. Mogelijk voldoet een andere soort of maat beter.

Afscheiding als bijwerking is bij vrouwen voor de overgang gering. Als de overgang langer geleden is, wordt de schede droger en schraler. Om dit te voorkomen adviseert de gynaecoloog u om vrouwelijke hormonen (oestrogenen) in de schede te brengen: zij verstevigen de schedewand en houden deze soepel. Dit kan in de vorm van zalf of ovules (een soort zepillen voor in de schede). U brengt deze medicijnen één of enkele malen per week in. Dit is meestal voldoende om irritatie of drukwondjes te voorkomen.

Sommige vrouwen ervaren na het plaatsen van een ring meer klachten van urineverlies. Laat dit aan uw arts weten tijdens de controleafspraak.

Moet de ring gecontroleerd worden?

Het advies is om iedere vier tot zes maanden de ring schoon te (laten) maken. U kunt dit zelf doen, door de ring uit de schede te halen en onder de kraan schoon te spoelen. Daarna brengt u deze zelf weer in. De ring kan verkleuren; dit is niet erg. Zolang u geen klachten van overmatige of bloederige afscheiding heeft, is controle van de ring niet noodzakelijk. Als het zelf uithalen en inbrengen van de ring voor u bezwaarlijk is, kan de gynaecoloog of de huisarts de ring voor u verschonen.

Zeker in het begin vragen vrouwen zich vaak af of de ring goed zit. Als u deze niet voelt zitten, betekent dit dat de ring goed geplaatst is. Als er pijnklachten zijn, probeer dan met

een vinger de ring van plaats te veranderen. De schede is aan de bovenkant afgesloten. De ring kan dus nooit verdwijnen of op een verkeerde plaats terechtkomen.

Hoe lang kan een ring blijven zitten?

Als de ring goed helpt tegen uw klachten, kan deze jaren blijven zitten. Soms blijkt na een aantal jaren dat u een andere maat nodig heeft. Ook kan een ring op langere termijn toch onvoldoende helpen of te veel irritatie van de schedewand geven. Een operatie kan dan alsnog nodig zijn.

Heeft u vragen?

Heeft u vragen na het lezen van deze folder? Bel dan met de polikliniek gynaecologie, telefoonnummer (040) 888 83 80.