

Ontslagadviezen urologie

blaasverwijdering en aanleggen urinestoma

- Wij adviseren u de eerste tijd rustig aan te doen (gedurende 6 weken), dit houdt in niet zwaar tillen of zwaar lichamelijk werk verrichten. Niet sporten, wandelen mag wel;
- Douchen mag na de operatie, baden niet zolang de wond niet genezen is. Zolang de splints en de hechtingen in het stoma nog aanwezig zijn, mag u niet douchen of baden zonder stoma materiaal;
- De wondjes zijn onderhuids gehecht, de doorzichtige pleisters mogen 5 dagen na de operatie verwijderd worden. Als de pleisters eerder loslaten is dit geen probleem. Mocht de wond droog zijn, dan hoeft hier geen verband meer op;
- U mag niet persen om ontlasting te krijgen, om dit te voorkomen kunt u vezelrijk voedsel eten of gebruik maken van Movicolon als de arts dit voorgeschreven heeft;
- Indien de splints en hechtingen nog in uw stoma zitten, krijgt u 10 tot 14 dagen na de ingreep een afspraak bij de uroloog en stomaverpleegkundige om deze te verwijderen. Hiervoor wordt u 1 dag opgenomen op de afdeling dagbehandeling;
- U krijgt een afspraak mee voor controle, dit wordt gecombineerd met een afspraak met de stoma verpleegkundige;
- Stomamateriaal is voor u besteld door de stomaverpleegkundige;
- Bij pijnklachten kunt u paracetamol 500 mg innemen (max. 4x per dag 2 tabletten);
- Wij adviseren u gedurende 4 weken na de operatie TED kousen dag en nacht te dragen. U krijgt hier voor ontslag uitleg over van de verpleegkundige. Dit ter voorkoming van trombose;
- Wij adviseren u gedurende 4 weken na de operatie Fragmin te spuiten. U krijgt hier voor ontslag uitleg over van de verpleegkundige. Dit ter voorkoming van trombose. Mocht u dit niet zelf kunnen, dan wordt hiervoor op eigen kosten thuiszorg voor geregeld;
- Na de ingreep dient u voldoende te drinken, 1,5-2 liter per dag, beperk de inname van alcoholische dranken;
- Indien u bij ontslag uw stoma nog niet zelf kunt verzorgen wordt daarvoor thuiszorg geregeld.

In de volgende gevallen dient u contact op te nemen met de uroloog:

- Bij hevig toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers;
- Bij temperatuurstijging boven de 38.5 graden;
- Als de urine erg bloederig is, erg troebel is of sterk ruikt;
- Als de wondjes rood/ gezwollen zijn;

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

- Als het stoma niet afloopt;
- Als het stoma verandert van kleur of vorm.

Binnen kantooruren belt u naar de polikliniek urologie: **(040) 888 83 90**.

Buiten kantooruren neemt u contact op met de spoedeisende hulp Veldhoven:
(040) 888 88 11.