

Automatische 24 uurs bloeddrukmeting

Waar meldt u zich

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de aanmeldzuil van de functieafdeling Hart-Long, in **Eindhoven op route 041** en in **Veldhoven op route 204**.

Als u verhinderd bent

Bel ons zo spoedig mogelijk als u ziek of verhinderd bent. Er wordt dan een nieuwe afspraak met u gemaakt.

Doel van het onderzoek

Tijdens de automatische bloeddrukmeting wordt uw bloeddruk gedurende een bepaalde tijd geregistreerd (zowel overdag als 's nachts). Het doel van dit onderzoek is om een duidelijk beeld te krijgen van uw bloeddruk.

Vorbereiding thuis

Trek losse kleding aan, zodat u uw arm goed kan ontbloten. U krijgt namelijk een stuwband om de bovenarm.

De bloeddrukmeting

De stuwband om uw bovenarm is met een slangetje verbonden aan de bloeddrukmeter. De bloeddrukmeter meet overdag elk half uur uw bloeddruk en slaat de gegevens op in het geheugen. Tussen 23.00 en 7.00 uur gebeurt dat 1 keer per uur.

Soms meet de bloeddrukmeter 2x direct na elkaar. Dit gebeurt als de eerste meting niet gelukt is.

In het venster ziet u de tijd staan. Laat uw arm loshangen of liggen zodra de meting begint (pieptoon). Houd uw arm stil en ontspannen tot de meting klaar is (u hoort een pieptoon).

Adviezen, leefregels

- U mag niet douchen, baden of zwemmen tijdens het dragen van de bloeddrukmeter.
- Het is de bedoeling dat u uw dagelijkse activiteiten gewoon voortzet.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Stuwband

Het is belangrijk dat de stuwband goed strak om uw bovenarm zit. Als de stuwband te los zit, kan er geen goede waarde gemeten worden en gaat het apparaatje telkens opnieuw pompen. U dient de stuwband dan opnieuw aan te brengen.

Afdoen en uitschakelen apparaat

U kunt de bloeddrukmeter afdoen op het tijdstip dat met u is afgesproken. Dit doet u door het zwarte knopje van het apparaat om te zetten.

Apparaat terugbezorgen

De volgende dag brengt u de bloeddrukmeter op het afgesproken tijdstip terug naar de locatie waar u het apparaat heeft opgehaald.

Veldhoven: receptie Centrale hal Hoofdingang

Eindhoven: poli Cardiologie, route 041

De uitslag

De uitslag van dit onderzoek krijgt u van uw cardioloog.

Heeft u vragen?

Bij vragen neemt u contact op met de functieafdeling Hart-Long, telefoon (040) 888 86 80.