

Vulvapoli

De vulvapoli van Máxima MC (MMC) is een samenwerking tussen de afdelingen gynaecologie en dermatologie. Vulva betekent: de uitwendige geslachtsdelen van de vrouw. Die bestaan uit de buitenste en binnenste schaamlippen en de clitoris.

Klachten van de vulva kunnen zijn:

- Jeuk;
- Een branderig of schraal gevoel;
- Pijn;
- Irritatie.

De meeste klachten worden veroorzaakt door infecties. Andere ontstaan door veranderingen van de huid van de vulva. De klachten komen voor bij vrouwen van alle leeftijden en kunnen een negatieve invloed hebben op de seksualiteit en de kwaliteit van leven.

Verwijzing naar de vulvapoli

Veel aandoeningen aan de vulva kunnen door de huisarts met succes worden behandeld. Als de behandeling die eerder gegeven is niet of onvoldoende helpt, verwijst uw huisarts u naar de vulvapoli.

Een afspraak maken

U maakt een afspraak bij de polikliniek gynaecologie van MMC, via telefoonnummer (040) 888 83 80.

U ontvangt daarna thuis een vragenlijst die landelijk wordt gebruikt op alle vulvapoli's. Deze vult u thuis in en neemt u bij uw eerste bezoek aan de vulvapoli mee om met de specialist te bespreken.

Uw bezoek aan de vulvapoli

Wij verwachten u in eerste instantie op de polikliniek gynaecologie of dermatologie van MMC, dit kan zowel locatie Eindhoven als Veldhoven betreffen. Bij het bevestigen van de afspraak wordt duidelijk aan u doorgegeven bij wie en waar u wordt verwacht.

Afhankelijk van de klachten wordt u dus eerst gezien door de gynaecoloog of de dermatoloog.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Soms wordt bij dit eerste bezoek een klein stukje weefsel (biopt) afgenomen voor verder microscopisch onderzoek. U krijgt daarvoor een verdoving, dit kan even pijnlijk zijn. Van het biopt nemen daarna, voelt u doorgaans niets. De uitslag van het biopt is meestal binnen twee weken bekend. Meestal kan bij het eerste bezoek een diagnose worden gesteld en behandeling worden opgestart. Er zal dan afhankelijk van de diagnose een vervolgspraak worden gepland.

Als het beeld of de diagnose niet direct duidelijk is kunt u voor de vervolgspraak terecht op de gezamenlijke vulvapoli. Deze vindt altijd plaats op een maandagmiddag op locatie Eindhoven (route 112) waar u dan gezamenlijk door zowel de gynaecoloog als de dermatoloog wordt gezien.

Meest voorkomende aandoeningen aan de vulva

Hieronder vindt u een overzicht van de meest voorkomende aandoeningen aan de vulva. Er zijn er nog meer, maar die bespreken we hier niet. Indien nodig ontvangt u hierover op de vulvapoli aanvullende schriftelijke informatie.

Infecties

De meest voorkomende infectie aan de vulva is een schimmelinfectie. Daarnaast bestaan er bacteriële of virale infecties zoals de herpes simplex en de genitale wratten. Deze laatste twee zijn seksueel overdraagbare aandoeningen en worden niet op de vulvapoli behandeld.

Contacteczeem

Contacteczeem wordt veroorzaakt door irritatie van de vulva-huid. Meestal bestaat hierbij roodheid en/of jeuk van de vulva. Soms is de oorzaak duidelijk en kunt u de irritatie zelf verhelpen. Irritatie kan ontstaan door bijvoorbeeld geparfumeerd of gekleurd toiletpapier, ondergoed of badkleding, zeep, talkpoeder, intiemsprays, inlegkruisjes, zaaddodende pasta en condooms. Bij chronisch krabben kunnen de klachten blijven bestaan.

Pijn aan de vulva (vulvodynie)

Vulvodynie betekent letterlijk: pijn aan de vulva. Het is een verzamelnaam voor chronische klachten aan de vulva zonder duidelijke oorzaak. Het gaat dan om een branderig gevoel, jeuk, irritatie en/of pijn. Soms zijn er ook huidafwijkingen. De aandoening kan op de gehele vulva bestaan maar ook op een klein gedeelte.

Bij het vulvair vestibulitisyndroom (VVS) is pijn de belangrijkste klacht, waardoor gemeenschap zeer pijnlijk tot onmogelijk is. Vaak is er een verhoogde spanning van de bekkenbodemspieren. Vooral als dit syndroom al langere tijd bestaat, kan de behandeling moeilijk zijn.

Lichen sclerosus

Bij lichen sclerosus wordt de huid van de vulva wit, glanzend en soms ook dik en stugger. Delen van de vulva, zoals de binnenste schaamlippen, kunnen samengroeien, kleiner worden of zelfs verdwijnen. Lichen kan voorkomen op de gehele vulva en rondom de anus; in de schede komt het niet voor.

Meestal is jeuk de belangrijkste klacht. Gemeenschap kan pijnlijk of zelfs onmogelijk zijn.

De oorzaak is niet bekend. De aandoening kan op alle leeftijden voorkomen en is niet besmettelijk. De afwijking kan bij een kleine groep vrouwen op de lange duur samengaan met huidkanker. Het is dus nodig dat u onder controle blijft.

Wie zijn wij?

Het team van de vulvapoli bestaat uit gynaecologen mevrouw dr. S.A.L. van Leijsen en mevrouw V.M.J. Verhoef en dermatoloog/venereoloog mevrouw dr. Prins. Zij hebben zich allen, vanuit hun eigen specialisme, gespecialiseerd in vulvaire klachten.

Hoe bereikt u de vulvapoli?

Het telefoonnummer van de vulvapoli is (040) 888 83 80.

Meer informatie

- www.mmc.nl
- www.muces.nl
- www.vulvapoli.nl
- www.nvog.nl (patiëntenvoorlichting: aandoeningen van de vulva)
- www.huidarts.info (patiëntenfolders)