

Zaadonderzoek

Algemene informatie

Doel van het onderzoek

Om te bepalen of uw sperma voldoende goed bewegende zaadcellen bevat, wordt het onderzocht in het laboratorium.

Daar wordt gekeken:

- hoeveel zaadcellen het sperma bevat;
- hoe beweeglijk de zaadcellen zijn;
- wat het volume is van het zaadmonster.

Voldoen deze bepalingen aan de normen, dan is het onderzoek klaar. Zo niet, dan wordt er uitgebreider onderzoek gedaan.

Hoe werkt het?

1. Potje ophalen

Op werkdagen tussen 8.00 en 17.00 uur kunt u op de polikliniek urologie, route 172, een potje ophalen om het zaad in op te vangen.

2. Productie sperma

- Minimaal **2 weken voor de afspraak** bij de uroloog, levert u uw sperma in bij het laboratorium.
- Het is belangrijk dat u drie dagen geen zaadlozing heeft gehad. Een langere onthoudingsperiode kan nadelige gevolgen hebben voor de uitslag.
- Het zaad kan het beste verkregen worden door zelfbevrediging met de hand (masturbatie). Andere methoden zijn niet geschikt voor dit onderzoek. U mag geen condoom gebruiken.
- Het zaad moet rechtstreeks worden opgevangen in het potje. Maak het potje vooraf niet schoon.
- Al het geloosde zaad moet worden opgevangen. Als er iets verloren gaat, heeft het onderzoek geen zin. Het zaad hoeft in dat geval ook niet te worden ingeleverd.
- Na de zaadlozing bewaart u het potje op kamertemperatuur.
- Plak de sticker op het potje voorzien van uw naam en geboortedatum.

Op het bijbehorende aanvraagformulier vult u in:

- de datum en tijd van productie;
- hoeveel dagen u onthouding heeft gehad;
- of u de laatste drie maanden koorts heeft gehad;

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

- of u de volledige zaadlozing heeft opgevangen
 - of u het sperma volgens deze instructiefolder geproduceerd en opgevangen heeft.
- Controleer of uw gegevens op het formulier staan. Zo niet, vermeld deze dan alsnog.

Inleveren

- Voor het onderzoek is het nodig dat u het sperma zo snel mogelijk, **uiterlijk één uur na productie**, bij het laboratorium inlevert. Wij raden u aan om aluminiumfolie om het potje te wikkelen en het potje op uw lichaam, onder uw kleding (bijvoorbeeld in jas- of broekzak), te vervoeren. Zo blijft de temperatuur van het zaad constant.
- Inleveren kan alléén op locatie Veldhoven van maandag tot en met vrijdag, na het maken van een afspraak via telefoonnummer: (040) 888 89 00.

U vindt het laboratorium op de 3e etage, volg route 355. Bij het laboratorium gaat u zonder bellen naar binnen en levert u het potje met het ingevulde formulier in.

Productie in het ziekenhuis

Als de reistijd tussen uw huis en het ziekenhuis meer dan drie kwartier bedraagt, doet u er goed aan het zaad in het ziekenhuis te produceren.

Onderzoek eventueel herhalen

Zaadonderzoek is een momentopname. De kwaliteit van het zaad is niet constant. Koorts, ziekte of medicijngebruik kan de uitslag beïnvloeden. Als blijkt dat de kwaliteit van het zaad niet optimaal is, kan het nodig zijn om het onderzoek te herhalen.

Uitslag

De uitslag van het zaadonderzoek krijgt u via de uroloog. Uitslagen zijn ook in te zien via uw patiëntenportaal MijnMMC.

Heeft u vragen?

Neem contact op met de polikliniek urologie, (040) 888 83 90.