

Informatie over lithium

Uw arts heeft u het middel voorgeschreven. In deze folder krijgt u informatie over de werking en bijwerking van het medicijn.

Wanneer moet u uw geneesmiddel innemen?

- ☐ Tussen 07.00 en 09.00 uur
- ☐ Tussen 12.00 en 14.00 uur
- ☐ Tussen 17.00 en 19.00 uur
- ☐ Tussen 21.00 en 23.00 uur

Waarom krijgt u het middel?

Lithium wordt voorgeschreven wanneer u klachten heeft van manisch-depressiviteit. Van depressiviteit is sprake wanneer iemand gedurende lange tijd (minstens enkele weken) bedrukt, lusteloos en besluiteloos is, slecht eet, slecht slaapt, tegen de dag opziet en tot niets komt. Iemand is manisch wanneer hij/zij in een periode overdreven druk, gejaagd en opgewekt is en van alles tegelijkertijd wil ondernemen. Bij manisch-depressiviteit wisselt iemand depressieve perioden af met manische perioden. Tussendoor zijn er normale perioden.

Wat is het effect?

Lithium voorkomt aanvallen van depressie of manie, maar het geneest de ziekte niet. Stopt u met het innemen van het medicijn, dan komen de aanvallen weer terug. Lithium werkt pas goed wanneer er een bepaalde hoeveelheid in uw bloed zit. Om de juiste hoeveelheid te bepalen, komt u regelmatig naar het ziekenhuis voor een bloedcontrole. In het laboratorium bepaalt men of de concentratie in het bloed voldoende is. Gebruikt u minder dan de voorgeschreven hoeveelheid, dan heeft het medicijn minder of totaal geen effect. Gebruikt u teveel, dan kunnen er vergiftigingsverschijnselen optreden. Houdt u zich daarom aan de voorschriften van de arts.

Belangrijk

- Wilt u minder tabletten slikken of stoppen met innemen, raadpleeg dan eerst uw arts. Stop nooit ineens met lithium: u krijgt dan een snelle terugval.
- Bent u een keer een dosis vergeten én u merkt dat dezelfde dag, neem dan alsnog die dosis in. Neem niet de volgende dag een extra hoeveelheid in om de gemiste dosis 'in te halen'.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Welke bijwerking heeft dit middel?

U kunt de eerste weken last krijgen van misselijkheid, lichte buikpijn, soms wat braken en een droge mond. Ook diarree, moeheid, concentratiezwakte, trillen van de handen en vaker moeten plassen kan voorkomen. Deze klachten gaan meestal na een tijdje vanzelf over.

Wanneer neemt u contact op met uw arts?

Heeft u na enkele weken nog steeds de volgende klachten:

- een geringe eetlust, braken, diarree;
- een voortdurende vermoeidheid;
- bij spierzwakte en trekkingen in armen en benen, een te lage pols; vaak moeten plassen.

Neem ook contact op:

- wanneer u zwangerschap of borstvoeding overweegt. Het middel kan de gezondheid van de baby nadelig beïnvloeden.
- wanneer u van voeding verandert (bijv. dieet). Dit kan een verandering tot gevolg hebben van de hoeveelheid lithium in uw bloed.

U kunt bellen met de polikliniek psychiatrie, telefoonnummer (040) 888 98 41.

Enkele algemene adviezen

1. Bewaar alle geneesmiddelen buiten bereik van kinderen.
2. Onthoud de namen en hoeveelheden van uw medicijnen. U kunt ze ook opschrijven.
3. Lees altijd voor gebruik de aanwijzingen op het etiket.
4. Heeft u vragen over uw geneesmiddelen, stel deze aan uw arts of apotheker.
5. Sommige geneesmiddelen mogen niet samen worden ingenomen. Vraag eerst advies aan uw arts of apotheker, ook bij gebruik van pijnstillers, middelen tegen verkoudheid, maagzuurtabletten etc..

Meer informatie

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek psychiatrie, telefoonnummer (040) 888 98 41.

Notities

Heeft u vragen over uw behandeling? We raden u aan ze op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.