

Instructieformulier zuurstof saturatiemeter

De zuurstof saturatiemeter meet de hoeveelheid zuurstof in uw bloed en uw hartslag.

Algemene tips voor gebruik

- De saturatiemeter kan gebruikt worden wanneer u zit, staat of ligt. Het is belangrijk dat u tijdens de meting niet loopt en u de vinger waaraan de meting plaatsvindt, stil houdt.
- Indien u nagellak draagt, kan de meting niet goed verricht worden. Deze dient u dus voor de meting te verwijderen.
- U kunt de saturatiemeter gebruiken aan de wijsvinger of aan de middelvinger.
- Zorg ervoor dat de vinger(s) warm zijn. Indien u koude vingers heeft dan eerst even opwarmen onder de warme kraan.

Metingen verrichten

- Zorg dat u ten minste 5 minuten rustig zit. Op aanvraag vanuit zorgverlener wordt saturatie bij inspanning gevraagd: dan tijdens lopen/wandelen de saturatiemeter aan de vinger plaatsen en aflezen.
- Druk op de 'start-knop'.
- Houdt uw hand stil tijdens de meting. Niet praten tijdens de meting.
- Na enkele seconden verschijnen de zuurstofsaturatie (SpO2) en hartslag op de monitor.
- Als de signaalintensiteit te laag is, probeer het dan op een andere vinger. Soms helpt het om de vingers even warm te wrijven.

Let op: voer de meting altijd 2 keer uit. Als de waardes tussen de metingen veel verschillen, kunt u de meting een derde keer uitvoeren. Indien nodig kunt u de meting een vierde keer herhalen. Registreer in het portaal de gemiddelde waardes van 2 metingen die dicht bij elkaar liggen.

Onderhoud

- Maak de saturatiemeter eens per week schoon met een zacht, licht vochtige doek. Droog hem daarna af of laat drogen aan de lucht. Dompel nooit onder in water of andere schoonmaakmiddelen.
- Bewaar op kamertemperatuur.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.