

Allergie onderzoek: plaktest

U heeft binnenkort een afspraak voor een epi cutane test (plaktest). Het doel van deze test is uit te zoeken of u allergisch bent voor stoffen waarmee u in direct contact kunt komen. U kunt hierbij denken aan nikkel, een metaal dat in vele voorwerpen wordt toegepast, zoals sieraden, horlogebandjes, gespen, brilmonturen, enz. Indien u allergisch bent voor bepaalde stoffen kan zich eczeem ontwikkelen.

Voor het onderzoek

- Als u zwanger bent of denkt dit te zijn, geeft u dit voor het onderzoek aan;
- Bespreek eventueel medicijngebruik vooraf met ons;
- U mag uw huid op de dag van de afspraak niet insmeren met bodylotion of –crème.

De test

Op uw rug worden een aantal pleisters geplakt waarop een aantal stoffen is aangebracht. De pleisters dienen 3 dagen te blijven zitten. Om te voorkomen dat de pleisters los laten, mag u met deze pleisters niet douchen. Ook worden activiteiten waarbij veel lichaamsbeweging nodig is afgeraden gedurende de tijd dat de plakkers op de huid bevestigd zijn. Dit is van belang omdat de teststoffen gedurende de test alleen maar met een bepaald stukje van uw huid in contact moeten komen. Beweging kan dit verstoren. Daarnaast kunnen door transpiratie de testpleisters voortijdig loslaten.

Bijwerkingen

Indien gedurende de testdagen ondragelijke jeuk of pijn ontstaat op het testgebied, neemt u dan contact op met de polikliniek. Indien contact opnemen niet mogelijk is, verwijder dan de pleisters en laat, indien mogelijk, foto's nemen van het testgebied.

Na drie dagen

Na drie dagen worden de pleisters verwijderd en kan uw arts aan de reactie van uw huid beoordelen of u allergisch bent voor de geteste stoffen. Als blijkt dat u voor één of meerdere stoffen overgevoelig (allergisch) bent, bespreekt de arts met u welke maatregelen u kunt nemen om klachten te voorkomen.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek allergologie. Wij zijn op dinsdag tot en met vrijdag tussen 08.30 en 16.30 uur bereikbaar via telefoonnummer 040-8885589.

Hoe tevreden bent u over uw specialist of ziekenhuis? Geef uw mening op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.