

Zoutbelastingtest

De bijnieren liggen als hoedjes of kapjes bovenop de nieren. De buitenste laag van de bijnier (de bijnierschors) maakt verschillende hormonen aan waaronder het hormoon aldosteron. Aldosteron heeft een belangrijke functie in het vasthouden van zout (natrium) in het lichaam. Dat zout is nodig als de bloeddruk laag is. Een teveel aan natrium in het lichaam leidt tot hoge bloeddruk, maar dit natrium wordt in normale toestand snel door de nieren uitgescheiden omdat het aldosteron dan daalt. Een te grote aanmaak van het hormoon aldosteron, ook als het niet nodig is, maakt dat natrium niet goed uitgescheiden kan worden en dat de bloeddruk hoog blijft of zelfs stijgt.

Bij een zoutbelastingtest krijgt u, gedurende vier uur extra zout (natrium) toegediend via een infuus. Normaal daalt het hormoon aldosteron in het bloed wanneer extra zout wordt toegediend. Bij patiënten met een overproductie van aldosteron (= primair hyperaldosteronisme) zie je geen daling van het aldosteron.

Vorbereiding

Uw behandelend arts bespreekt van tevoren met welke medicijnen u moet stoppen voor de test en welke u wel mag innemen op de dag van de test.

Dag van de test

Op de dag van de zoutbelastingtest moet u nuchter blijven tot ná de tweede bloedafname. Dus u mag niet eten of drinken. U mag wel uw medicatie innemen zoals u dat hebt afgesproken met uw arts. Trek op de dag van de test gemakkelijk zittende kleding aan.

U meldt zich op de afgesproken datum om 08.00 uur (tenzij anders vermeld) bij de balie van de afdeling dagbehandeling. In verband met de planning vragen wij u vriendelijk om op tijd aanwezig te zijn.

Zoutbelastingtest

Tijdens de test zit u op een bed, u mag niet gaan liggen. De verpleegkundige brengt een infuusnaald in een ader van uw arm. Er wordt bloed afgenomen via deze infuusnaald. Bij de eerste bloedafname wordt gekeken of de test mag starten. Dan wordt er een infuus ingebracht met een zoutoplossing. Na 30 minuten wordt er bloed afgenomen om het aldosteronergehalte te bepalen. De bloedafname gebeurt via een apart kraantje dat aan de infuusslang is gekoppeld. U voelt hier niets van.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Gedurende de volgende vier uren wordt er via het infuus twee liter met de zoutoplossing gegeven. Na deze vier uur wordt er nog een maal bloed afgenomen, daarna wordt het infuus verwijderd en is de test klaar.

Tijdens de test mag u niet uit bed, alleen voor het toiletbezoek. Het laatste uur van de test ook niet meer voor toiletbezoek. De bedrust is nodig omdat het aldosterongehalte kan veranderen bij verandering van lichaamshouding. In totaal duurt de test vier en een half uur.

Bijwerkingen

Eventuele bijwerkingen zijn kortademigheid door het vasthouden van te veel vocht in het lichaam.

Verhinderings

Als u de afspraak niet na kunt komen wilt u dit dan zo spoedig mogelijk doorgeven aan de poli interne geneeskunde. U kunt bellen op werkdagen tussen 08.00 en 17.00 uur op telefoonnummer 040 888 6300.

Uitslag

Uw behandelend arts bespreekt met u de uitslagen van de zoutbelastingstest tijdens uw controlebezoek op de polikliniek. Het duurt ongeveer twee á drie weken voor de uitslagen van de test bij uw behandelend arts bekend zijn.