

Proefblokkade zenuwwortel

Door een beklemming/irritatie van een zenuw of zenuwwortel heeft u nek- of rugpijn met uitstralende pijn. Afhankelijk van welke zenuw geïrriteerd is, straalt de pijn uit naar een bepaald deel van het lichaam. Bij een beknelling/irritatie in de nek straalt de pijn uit naar de arm. Een beknelling/irritatie in de bovenrug straalt uit naar de borstkas en bij de onderrug straalt dit uit naar het been.

Wat is een proefblokkade?

Als het niet duidelijk is welke zenuw de pijn veroorzaakt, wordt er gestart met een proefblokkade. De zenuw wordt tijdelijk verdoofd met een kortwerkende (1-2 uur) of langwerkende (9-12 uur) pijnstiller. Er wordt dan gevraagd of uw pijn minder of weg is. Nadat de verdoving is uitgewerkt komt uw pijn in de meeste gevallen weer terug en bent u dus nog niet van uw klachten af. Deze behandeling wordt gedaan om te testen welke zenuw de pijn veroorzaakt.

Oorzaken

Een zenuw(wortel) kan geïrriteerd raken door, bijvoorbeeld:

- Nek- of rughernia (hernia nucleo pulposi): een uitpuilende tussenwervelschijf die tegen een zenuwwortel drukt. Dit ontstaat door een zwakke plek of veroudering van de tussenwervelschijf. Het gevolg is dat de zenuw geïrriteerd raakt en/of beklemd raakt.
- Wervelkanaalstenose: slijtage van de wervelkolom waardoor vernauwing ontstaat van het "tussenwervelgat" (foramen intervertebralis: ruimte tussen twee wervels waar de zenuw de wervelkolom verlaat). Hierdoor raakt de zenuw beklemd.
- Discopathie: een veroudering van de tussenwervelschijf waardoor de tussenwervelschijf uitgedroogd raakt en de ruimte tussen de wervels nauwer wordt. Ook kunnen er scheurtjes ontstaan in de tussenwervelschijf waarbij stoffen vrijkomen die de zenuwwortel irriteren.
- Littekenpijn: pijn die ontstaat na een operatie. De zenuw raakt geïrriteerd door beklemming van het littekenweefsel.
- Intercostaal neuralgie: irritatie van de zenuw die tussen de ribben loopt (intercostaal zenuw).
- Rib-tip syndroom: pijn doordat de onderste rib tegen de bekkenkam aankomt.

Voor de behandeling

Let op: Heeft u op de dag van de proefblokkade geen pijn, dan is het niet zinvol de

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

behandeling uit te voeren. U kunt dan immers niet beoordelen of de pijn verminderd is na het geven van de verdoving. Belt u bij **geen** pijn daarom af en maak een nieuwe afspraak.

Verder is het belangrijk:

- Informeer ons vóór de behandeling bij een (mogelijke) zwangerschap.
- Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen dan bespreekt de pijnspecialist of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de bloedverdunners.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet actief aan het verkeer deelnemen. U zorgt zelf voor vervoer.
- Bent u allergisch voor medicatie meldt dit vóóraf.
- 14 dagen voor of na deze behandelingen mag u geen vaccinatie gehad hebben of krijgen. Indien dit wel het geval is, wilt u dan contact met ons opnemen om de afspraak voor uw behandeling te verplaatsen.

Behandeling

Bij behandeling van uw rug komt u in buikligging op de behandeltafel te liggen. Bij behandeling van uw nek gaat u op uw rug liggen. Het is voor de nekbehandeling van belang dat u uw hoofd goed stilhoudt. Hiervoor wordt uw hoofd soms met een (papieren) tape vastgeplakt. De plaats van injectie wordt gedesinfecteerd. Hierna brengt de pijnspecialist onder röntgendoorlichting of met echografie de naald naar de plaats waar de zenuwwortel de wervelkolom verlaat. Met contrastvloeistof of een elektrisch stroompje wordt gekeken of de naald dicht genoeg bij de zenuw staat. Rondom de zenuw krijgt u een lokaal verdovingsmiddel toegediend.

Na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de lounge. Na 15 tot 30 minuten komt de verpleegkundige bij u langs om het resultaat en zo nodig verdere behandeling met u te bespreken. U mag dezelfde dag de pleister verwijderen die op uw huid geplakt is na de behandeling.

Duur van de behandeling

De behandeling zelf duurt ongeveer 10 minuten. De totale opname is ongeveer een uur.

Complicaties/bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen optreden:

- Tijdelijke krachtsvermindering of een doof gevoel in arm of been. Dit is een gevolg van de verdoving. Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt.
- Er kan een allergische reactie ontstaan.
- De plaats van de injectie kan tijdelijk gevoelig zijn, dit trekt vanzelf weg. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen.

Vragen?

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met pijngeneeskunde, telefoonnummer: 040 - 888 5121. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur.

Bent u verhinderd neem dan, uiterlijk 24 uur voor uw afspraak, contact met ons op.