

Ontslagadviezen na verwijdering eierstokken/verwijdering vleesboom/ verwijdering cyste/ sterilisatie/ refertilisatie/ tubatesten

- Als uw behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, is het raadzaam op de dag van de behandeling licht verteerbaar te eten. De volgende dag kunt u weer gewoon eten en drinken.
- Na 2 dagen mag u weer douchen.
- Niet baden of zwemmen gedurende 10 dagen.
- De witte pleisters mogen na 2 dagen verwijderd worden.
- De doorzichtige pleisters mogen na 5 dagen verwijderd worden.
- Er kan gedurende 2-3 dagen vaginaal bloedverlies optreden.
- Eventuele hechtingen lossen na 10 tot 14 dagen vanzelf op.
- **Na sterilisatie:** als u de anticonceptiepil gebruikt is het verstandig de strip af te maken.
- **Na tubatesten:** i.v.m. gebruik van 'blauwkleuring' tijdens de operatie kan de urine enige tijd groenig van kleur zijn.
- Na een kijkoperatie is het mogelijk dat u last krijgt van uw schouders. Dit wordt veroorzaakt door de kooldioxide die wordt gebruikt om tijdens de operatie de buik op te pompen.
- Doe de eerste dagen rustig aan. U mag uw werkzaamheden naar vermogen hervatten.
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijn 4x daags 2 tabletten paracetamol à 500 mg innemen.

Neem contact op bij:

- toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers;
- temperatuur boven 38,5 °C;
- sterk riekende afscheiding;
- een hevig bloedende wond/overmatig vloeien;
- toenemende roodheid en zwelling rondom de wond.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Heeft u vragen:

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: 040 - 888 92 80.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Verloskamers: 040 - 888 95 51.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: Gynaecologie: 040 - 888 83 80.