

Ontslagadviezen na ingrepen aan arm/hand of endoscopische carpale tunnel

Adviezen voor thuis

- Als uw behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, is het raadzaam op de dag van de behandeling licht verteerbaar te eten. De volgende dag kunt u weer gewoon eten en drinken.
- Verband laten zitten gedurende dagen. Daarna is douchen toegestaan.
- Niet in bad of zwemmen gedurende ... dagen.
- Eventuele hechtingen zijn oplosbaar of worden verwijderd bij controle afspraak op de polikliniek.
- Overdag draagt u gedurende ... dagen de arm/hand in mitella, om zwelling te voorkomen.
- 's Avonds en 's nachts mag de mitella af. Leg de arm/hand dan op een kussen.
- dagen hand/arm niet zwaar belasten.
- Niet sporten tot na de controle op de polikliniek.
- Beweeg schouder en vingers regelmatig om stijfheid te voorkomen.
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4 x daags 2 tabletten paracetamol à 500 mg innemen.

Bij endoscopische carpale tunnel:

- Het verband mag u de dag na de operatie eraf halen. U mag een pleister op het wondje doen.
- Til niet zwaar en wring niet met uw handen.
- Beweeg uw vingers regelmatig.

Neem contact op:

- Bij toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers.
- Bij temperatuur boven 38,5 °C.
- Bij een hevig bloedende wond.
- Bij toenemende roodheid en zwelling rondom de wond.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Heeft u vragen:

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: 040 - 888 92 80.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp: 040 - 888 88 11.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: Plastische chirurgie: 040 - 888 85 90.