

Ontslagadviezen na laparoscopische pyelumplastiek

- Wij adviseren u de eerste vier tot zes weken rustig aan te doen. Dit houdt in niet zwaar tillen of zwaar lichamelijk werk verrichten. Niet sporten, wandelen mag wel;
- Douchen mag na de operatie, baden niet zolang de wond niet genezen is.
- De wondjes zijn onderhuids gehecht, de doorzichtige pleisters mogen vijf dagen na de operatie verwijderd worden. Als de pleisters eerder loslaten is dit geen probleem. Mocht de wond droog zijn, dan hoeft hier geen verband meer op.
- Bij pijnklachten kunt u 4 keer per dag 2 tabletten paracetamol 500 mg innemen;
- Na de ingreep dient u voldoende te drinken, 1,5-2 liter per dag, beperk de inname van vruchtensappen, koolzuurhoudende en alcoholische dranken. Deze prikkelen de blaas en dit kan irritatie en drang geven van de blaas.
- Een afspraak voor nacontrole krijgt u mee, inclusief ontslagrecepten indien nodig.
- Tijdens de operatie heeft u een JJ katheter gekregen. Hieronder staat informatie over de JJ katheter.
- Er bestaat een mogelijkheid dat u pijn in uw flank heeft, dit wordt veroorzaakt door de JJ katheter; het kan zijn dat u tijdens het urineren wat terugvloed van urine in nier heeft via de JJ katheter, dit kan geen kwaad, maar kan pijnklachten in het nier gebied opleveren.
- Zolang u een JJ katheter heeft, kunt u op en af bloed plassen. Dit kan tot ongeveer een week na het verwijderen van de JJ voorkomen en is niet zorgwekkend. Er wordt geadviseerd goed te drinken. U moet contact opnemen indien de urinekleur vergelijkbaar is met rode wijn of als u niet kunt plassen. Op de website van MMC staat uitleg over bloedplassen met aanvullende adviezen.
- U kunt vaker naar het toilet moeten dan voorheen, dit wordt veroorzaakt door de JJ katheter. Deze zit met een krul in de blaas en kan de blaaswand irriteren.
- U krijgt een afspraak mee voor het verwijderen cq wisselen van de JJ katheter en bespreken van verdere behandeling.

In de volgende gevallen dient u contact op te nemen met de uroloog:

- Bij hevig toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers.
- Bij temperatuurstijging boven de 38.5 graden.
- Als de urine erg bloederig is, erg troebel is of sterk ruikt.
- Als de wondjes rood/ gezwollen zijn.
- Als u niet kan plassen.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Binnen kantooruren belt u naar de polikliniek urologie: **(040) 888 83 90**.

Buiten kantooruren neemt u contact op met de spoedeisende hulp Veldhoven:

(040) 888 88 11.

Bij klachten na 48 uur kunt u contact opnemen met uw huisarts of huisartsenpost.